



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
ขอถวายอภิสมมานสักการะ
สมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
ด้วยเค็ยรเกล้า



มจร.ลงนามถวายพระพร
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

ณ โถงชั้นล่างอาคารอานันทมหิดล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี พร้อมด้วย รศ.ดร.เขาวลิต ลิ้มมณีวิจิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา และคณะ จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี นำแจกันดอกไม้ไปทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวาย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งประทับรักษาพระอาการประชวร พร้อมทั้งลงนามถวายพระพรให้ทรงหายจากพระอาการประชวร ทรงมีพระพลานามัยแข็งแรง เมื่อวันที่พุธที่ 13 พฤศจิกายน 2556

อินไซด์ มจร.

หนังสือพิมพ์รายเดือน | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
 Newspaper | King Mongkut's University of Technology Thonburi

ISSUE NOVEMBER 2013 : ปีที่ 12 ฉบับ พฤศจิกายน 2556

Contact : pr@kmutt.ac.th
 insidekmutt@gmail.com

<https://www.facebook.com/Inside-Kmutt-News/>

มดขี้เนียร์
 หน้า 10



กัจจา มกุลกาญจน์
 ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ รุ่นที่ 23

Made in มจร. หน้า 15



มะม่วง 4 สายพันธุ์ไทย
 ฉายรังสีพร้อมบุกตลาด
 อเมริกาอีกครั้ง

หน้า 12-13

มดดาวเด่น



ครูช่าง (บางมด) หัวใจหล่อ
 ทีมเยาวชนดีเด่นกรุงเทพฯ

เด่นในฉบับ

- **วิพิธาทิ** หน้า 5
งานวัด ถูหนาว สาวร่าง
- **สวท. ขอคุยด้วยคน** หน้า 17
10 กิจกรรมงานบริการวิชาการของ สวท. ที่น่าสนใจ
- **Green Report** หน้า 18
ทำไม่การใช้พลังงาน เซลล์แสงอาทิตย์ จึงไม่แพร่หลายในประเทศไทย
- **Science'R'Us** หน้า 20
Pyramid รูปทรงมหัศจรรย์
- **Healthy First**
อาการเสียดอาหาร เหมือนยาเสียดในหลอดลอง
- **108 พันเก้า** หน้า 21
10 เมนูแนะนำ ทำทุกวันให้เป็นวันครอบครัว
- **เคล็ดไม่ลับ** หน้า 23
4 เหตุผลที่ควรกินไข่เป็นอาหารเช้า

มจร. ราชบุรี **วิทยาการ และศิลป-วิทยาศาสตร์วิศวกรรม**
 โดย รศ.ดร.บุญเจริญ ศิริเนาวกุล Scoop หน้า 4

Press Release **นักวิจัยศูนย์วารีย์เผยข้อมูลน้ำประเทศเตรียมเสนอแผนแม่บทให้รัฐบริหาร** Scoop หน้า 6

"เทคโนโลยีหัวใจไทย" KMUTT student Performance International Conference 16-18 Oct 2013
สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมสู่ต่างแดน หน้า 18



HIGHLIGHT

เนื่องในวโรกาสที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จฯ แทนพระองค์ทรงวางพวงมาลาถวายราชสักการะ พระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องในวันมหิตลเมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556 ณ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาลและพระราชทานโล่ที่ระลึกแก่ผู้ทำคุณประโยชน์แก่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในกรณี คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. ได้รับพระราชทานโล่ที่ระลึกในโอกาสที่สนับสนุนการบริจาคโลหิตฯ ด้วยโดย อาจารย์ว่าสนาเสียงตั้ง รองคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษาเป็นผู้แทนเข้ารับพระราชทานโล่ที่ระลึกฯ ในส่วนของคุณวิศวกรรมศาสตร์ และนายวิสาข์ ถนอมทรัพย์ เข้ารับพระราชทานโล่ที่ระลึกฯ ในส่วนของผู้ประสานงาน ทั้งนี้คณะวิศวกรรมศาสตร์ได้จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิตร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมาตั้งแต่ปีการศึกษา2550โดยมีสโมสรนักศึกษาวิศวกรรมศาสตร์เป็นผู้ดำเนินโครงการ มีคณาจารย์เจ้าหน้าที่และนักศึกษาให้ความสนใจร่วมบริจาคโลหิตกันเป็นจำนวนมากและต่อเนื่องสม่ำเสมอทุกครั้งที่จัดกิจกรรม



ประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 39



เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2556 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 39 พร้อมทั้งพระราชทานโล่แก่ Noble Laureate 2000, นักวิทยาศาสตร์อาวุโส นักวิทยาศาสตร์ดีเด่น นักวิทยาศาสตร์รุ่นใหม่ นักเทคโนโลยีรุ่นใหม่ ครูวิทยาศาสตร์ดีเด่น และนักเรียนชนะเลิศโครงการวิทยาศาสตร์ระดับประเทศ และเสด็จทอดพระเนตรนิทรรศการ ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค โดยมี ดร.พิรพันธุ์ พาลุสุข รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี มจร. ศ.ดร.สุพจน์ ทารหนองบัว นายกสมาคมวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ รศ.ดร.ธารรัตน์ ศุภศิริ ประธานจัดการประชุม วทท.39 ผศ.ดร.วรรณชัย คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ มจร. และคณะผู้บริหาร ฝ่ารับเสด็จ การประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 39 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นเจ้าภาพร่วม โดยหัวข้อของการจัดงานในปีนี้เป็น "นวัตกรรมวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น" (Innovative Science for a Better Life) การจัดการประชุมวิชาการ วทท.39 ครั้งนี้จะเป็นเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกันระหว่างนักวิทยาศาสตร์ไทยกับนักวิทยาศาสตร์ระดับนานาชาติ เปิดโอกาสให้เผยแพร่ผลงานของนักวิจัยในประเทศ เพื่อสร้างความร่วมมือทางวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิชาการและนักศึกษา ซึ่งเป็นเวทีที่เปิดกว้างในการรับรู้งานวิจัยของมหาวิทยาลัยอื่นๆ มากขึ้น โดยมีเป้าหมายเพื่อต้องการนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบัณฑิตและความร่วมมือพัฒนาทางวิชาการและงานวิจัยในอนาคต

มจร. นำผ้ากฐินไปถวายวัดหนองนกกระเรียน



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยการนำของ รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี และคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย พร้อมด้วยบุคลากร นำผ้ากฐินไปถวายแด่พระสงฆ์จำพรรษา ณ วัดหนองนกกระเรียน เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2556 การทอดกฐินครั้งนี้ได้รับเงินบริจาคจากผู้บริหาร บุคลากร ศิษย์เก่า จำนวน 899,999 บาท และผู้มีจิตศรัทธา 78,457 บาท รวมยอดเงินทั้งสิ้น 978,456 บาท ซึ่งทางวัดจะนำจตุปัจจัยไปบูรณปฏิสังขรณ์ศาลาการเปรียญ สร้างพระซุ้ม และปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในวัด การถวายผ้ากฐิน เป็นประเพณีที่มหาวิทยาลัยถือปฏิบัติเป็นประจำทุกปี เพื่อให้บุคลากร นักศึกษา ศิษย์เก่า และผู้มีจิตศรัทธาได้ร่วมกันบำเพ็ญกุศล การถวายผ้ากฐินมีอันนิจสูง เพราะเป็นกาลทานตามพระบรมพุทธานุญาต เป็นการส่งเสริมและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมของไทยให้คงอยู่ตลอดไป สำหรับวัดหนองนกกระเรียน ตั้งอยู่ที่หมู่ 8 บ้านหนองนกกระเรียน ตำบลรางบัว อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี สังกัดคณะสงฆ์มหานิกาย มีโรงเรียนพระปริยัติธรรมแผนกธรรม เปิดสอนเมื่อปี 2530 ปัจจุบันมีพระครูสุชาติ ธรรมภรณ์ เป็นเจ้าอาวาส

ผ้าป่า 3 พระจอมเกล้า ทอดถวาย ณ วัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ และสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ได้ร่วมกันจัดผ้าป่า 3 พระจอมเกล้า ทอดถวาย ณ วัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมารามราชวรวิหารเพื่อสมทบทุนโครงการบูรณปฏิสังขรณ์วัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมาราม ในพระบรมราชูปถัมภ์พร้อมทั้งร่วมกันบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสวันพระบรมราชสมภพ ครบ 209 ปี เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2556 โดยพระศรีสุทธิญาณ วัดราชาธิวาส แสดงพระธรรมเทศนาเฉลิมพระเกียรติ 1 กัณฑ์ พระสงฆ์ทรงสมณศักดิ์ 10 รูป เจริญพระพุทธมนต์ รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ถวายผ้าป่า พระธรรมไตรโลกาจารย์ เจ้าอาวาสวัดราชประดิษฐ์ พิธีกรรมผ้าป่า 3 พระจอมเกล้า พระธรรมไตรโลกาจารย์ มอบทุนวัดราชประดิษฐ์ฯ เพื่อการศึกษา แก่นักศึกษาของพระจอมเกล้า ทั้ง 3 แห่ง จำนวน 3 ทุน วัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร เป็นพระอารามหลวง ชั้นเอก พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้นตามราชประเพณีโบราณที่ว่า ในราชธานีจะต้องมีวัดสำคัญ 3 วัด จึงถือได้ว่าวัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร เป็นวัดประจำรัชกาล พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

ALL AROUND CAMPUS


พิธีวางพวงมาลา วันคล้ายวันสวรรคต ร.4

เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2556 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยการนำของ รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน์ อธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย บุคลากรจากหน่วยงานต่างๆ ร่วมวางพวงมาลาเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ พระบรมราชานุสาวรีย์ ด้านหน้ามหาวิทยาลัย พร้อมทั้งร่วมกันถวายภัตตาหารเพล และเครื่องสังฆทานแด่พระสงฆ์ 9 รูป จากวัดพุทธบูชา โดยมี รศ.ดร. สุวิทย์ เตีย รองอธิการบดีอาวุโสฝ่ายวิชาการ เป็นประธาน ณ ห้องประชุมจรัส ฉายะพงศ์ ซึ่งการจัดพิธีดังกล่าว เป็นการระลึกถึงพระปรีชาสามารถและพระมหากรุณาธิคุณที่พระองค์ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย อีกทั้งเพื่อถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว มีบุคลากร นักศึกษา และหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนบริเวณใกล้เคียงมหาวิทยาลัย เข้าร่วมในพิธีดังกล่าวเป็นจำนวนมาก

เปิดม่าน

สวัสดิ์ค๊ะท่านผู้อ่านที่เคารพทุกท่าน...วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก (เจริญ สุวฑฺฒโน) พระสังฆราชองค์ที่ ๑๙ ของกรุงรัตนโกสินทร์ สิ้นพระชนม์สร้างความเศร้าโศกให้พสกนิกรชาวไทย และชาวพุทธเป็นจำนวนมาก

“ขอถวายอภิสิมมานสักการะ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ด้วยเศียรเกล้า”

เมื่อไม่กี่วันก่อนจะหมดเดือนพฤศจิกายน เข้าสู่เดือนธันวาคม เดือนสุดท้ายของปี พ.ศ.๒๕๕๖ แล้ว อินไซด์ มจร.ของเรายังคงเป็นสื่อกลางเผยแพร่ข่าวสาร ความรู้และความบันเทิงไปสู่ผู้อ่านทุกท่านด้วยดีเสมอมา ปัจจุบันเราได้เพิ่มช่องทางการรับข่าวสารในรูปแบบของสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น ทาง Facebook/InsideKMUTTNews ท่านผู้อ่านสามารถอ่านข่าวของเรา Online ได้ไม่ว่าท่านจะอยู่ที่ใดก็ตาม

พบกับใหม่ในอีก ๑ เดือนข้างหน้า ธันวาคม ๒๕๕๖ นะคะ
ขอบคุณค่ะ

ดร.อริยา พรหมสุภา

กิจกรรม ISTRS Fair 2013


สำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สวท.) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดกิจกรรม ISTRS Fair 2013 โครงการจัดแสดงนิทรรศการทางความร่วมมือด้านบริการวิชาการ ระหว่างวันที่ 7 - 8 พฤศจิกายน 2556 ณ บริเวณ ชั้น 1 อาคารจอตดร 14 ชั้น โดยมี ผศ.นิธิ บุรณจันทร์ ผู้อำนวยการ สวท.กล่าวรายงาน และ รศ.ดร.วนิดา พวงกุล ที่ปรึกษาอธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ซึ่งก่อนจะมีพิธีเปิดงาน ได้มีการแถลงข่าวเปิดตัวโครงการพัฒนาสร้างเรือชุดลอกตะกอน และเปิดตัวโครงการพัฒนาระบบกรองอากาศในระบบอุตสาหกรรมการหล่อโลหะ โดยมีคุณนิตยา พัฒนรัชต์ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและถ่ายทอดเทคโนโลยี สำนักงานปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นประธานเปิดแถลงข่าว และ ผศ.นิธิ บุรณจันทร์ ผู้อำนวยการ สวท. ผศ.ดร.สาทิสม์ ทรงชน ภาควิศวกรรมเครื่องกล มจร. และคุณสุทธิชัย มณีรัตน์พงษ์สุข กรรมการผู้จัดการบริษัท ดี เอส ที แอล จำกัด ร่วมกันแถลงข่าว สำหรับงาน ISTRS Fair 2013 จัดแสดงเพื่อให้เห็นถึงความหลากหลายในการให้บริการ โดยรวมผลงานทางด้านบริการวิชาการที่ผ่านมาจากหน่วยงานต่างๆ ภายใต้อำนวยการ สวท.ที่มีต่อภาครัฐ ภาคเอกชน ชุมชนและสังคม อีกทั้งเพื่อเป็นช่องทางการพบปะ ให้คำปรึกษา เป็นการเพิ่มความสัมพันธระหว่างภาครัฐบาล ภาคอุตสาหกรรม และบุคคลทั่วไป และเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์และชื่อเสียงมหาวิทยาลัย อีกทางหนึ่งด้วย



มจร. ราชบุรี

มจร. ราชบุรี: วิทยาการ และศิลปวิทยาศาสตร์วิศวกรรม

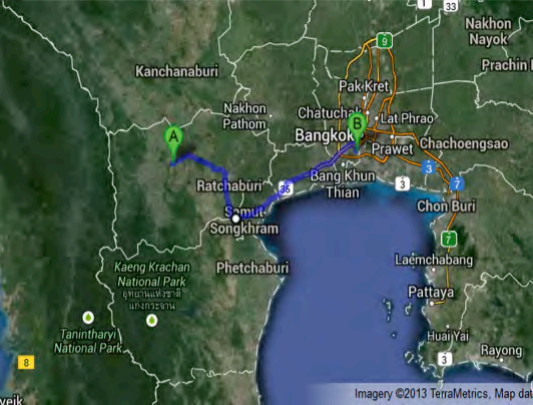
บุญเจริญ ศิริเนาวกุล
คณบดี คณะวิศวกรรมศาสตร์

บนพื้นที่ประมาณ 1,115 ไร่ของตำบลรางบัว อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี สถานที่ที่อยู่ไม่ห่างจากสวนผึ้ง แห่งท่องเที่ยวที่สำคัญของประเทศ กำลังเป็นสถานการศึกษาที่มีการปฏิวัติครั้งใหญ่เกิดขึ้นในประเทศไทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยคณะวิศวกรรมศาสตร์ได้จัดการเรียนการสอนให้กับนักศึกษาของคณะที่ได้รับการคัดสรรมาจากทั่วประเทศจำนวน 127 คน

การปฏิวัติทางการศึกษาครั้งนี้ มีหน่ออ่อนความคิดมาจากแนวคิดของการจัดการศึกษาแบบวิทยาลัย (Residential College) ของมหาวิทยาลัย Oxford และ Cambridge จากประเทศอังกฤษ ที่อาศัยที่ พักในมหาวิทยาลัย เป็นทั้งที่พักและที่จัดการเรียนรู้อยู่ ดังนั้น นักศึกษาทุกคนที่ศึกษาอยู่ที่นี่จะต้องพักในที่พักของมหาวิทยาลัยเท่านั้น แต่ว่าการจัดการศึกษาที่ มจร. ราชบุรี ยังต่างจากของต้นฉบับที่มาจากอังกฤษคือ ที่นี่มีเฉพาะนักศึกษาวิศวกรรมศาสตร์เท่านั้น ซึ่งต่างจากที่อังกฤษ ที่ในหนึ่งวิทยาการจะต้องมีนักศึกษาจากหลายสาขาวิชา หลากหลายคณะ มาอยู่ร่วมกัน

แนวคิดของการจัดการศึกษาในวิทยาการแห่งนี้จัดเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มแรกเป็นการจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรของคณะวิศวกรรมศาสตร์ ซึ่งมีการนำหลักสูตรเดิมมาจัดเรียงเนื้อหาใหม่ กลุ่มที่สองเป็นเรื่องของหลักสูตรคู่ขนาน ซึ่งเป็นการนำหมวดวิชาศึกษาทั่วไปมาจัดเนื้อหาใหม่ โดยการนำเป้าหมายของการพัฒนานักศึกษามาเป็นตัวตั้ง และกลุ่มที่สามเป็นเรื่องของวิทยาการ เป็นเรื่องการสอนนักศึกษาในการใช้ชีวิตประจำวัน และการฝึกฝนในเรื่องการอยู่ร่วมกันในสังคม

ต่อไป ของอธิบายในรายละเอียดของการจัดการ



ไฟฟ้า ที่เป็นการรวมของวิชาฟิสิกส์ในหมวดวิทยาศาสตร์ และวิชาพื้นฐานของวิศวกรรมไฟฟ้า โมดูลสุดท้ายเป็นโมดูลเคมีและวัสดุ ก็จะเป็นการจัดคู่กันของวิชาเคมีของหมวดวิทยาศาสตร์และวิชาวัสดุศาสตร์ของหมวดวิศวกรรมพื้นฐาน ในแต่ละโมดูลจะมีการจัดเรียงหัวข้อภายใต้โมดูลใหม่ เพื่อเรียงลำดับความเข้าใจของเนื้อหา และให้เกิดความสอดคล้องกับการจัดเรียงเนื้อหาในหมวดวิชาอื่น

สำหรับการจัดการเรียนการสอน จะแบ่งเป็นห้องใหญ่ที่เป็นการเรียนรวมโดยนักศึกษาทั้ง 127 คน จะเรียนกับอาจารย์ที่มีความชำนาญในเนื้อหา นั้นเพื่อสร้างแรงจูงใจในสาระวิชาที่เรียน ทำให้นักศึกษาได้เห็นภาพเชิงบูรณาการของวิชา ขณะเดียวกันก็จะมี การสอนห้องเล็ก ที่อาจารย์ 1 ท่านจะสอนนักศึกษาเพียง 10 คน เพื่อเสริมความเข้าใจ และฝึกฝนทักษะเพิ่มเติม ให้กับนักศึกษา แต่ละโมดูลจะมีกลุ่มอาจารย์รับผิดชอบทั้งห้องใหญ่และห้องเล็ก ทำงานเป็นทีม การจัดการเรียนในแต่ละหัวข้อของทั้งสองห้อง จะมีการวางแผนไว้ล่วงหน้า เพื่อให้การสอนของอาจารย์ทุกท่าน เดินไปตามเป้าหมายที่วางไว้ของแต่ละโมดูล ในการจัดการทั้งหมดยังอยู่ในภาวะเบื้องต้นของการทำงาน ดังนั้นคณะอาจารย์ที่สอนในแต่ละโมดูลจึงต้องมีการประชุม เพื่อปรับวิธีการสอนตามสะท้อนจากนักศึกษาตลอดเวลา

จากการสอนใน 4 โมดูลประกอบกับการสอนแบบโครงการในเรื่อง การเขียนโปรแกรม การประมวลผลทางวิศวกรรม และการเขียนแบบ ทั้งหมดก็จะครอบคลุม วิชาทั้งหมดสำหรับนักศึกษาปีที่ 1 และ 2 ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ นักศึกษาทุกคนเรียนเหมือนกันในหนึ่งปีครั้งแรก สำหรับครึ่งปีที่สอง

หลักสูตรเดิม	
Mathematics	Calculus Series Multi-Integ. Vector Cal
Basic Science	Chemistry Physics1 Physics2 Statics Dynamics
Basic Engineering	Materials Electro Magnetics Electronics Strength
	Electric Cir. Electrical Machine Thermodynamics
	Measurement Electro Tech. Fluid
	Comp. Prog. Egn. Lab. Eng. Work Shop
General Education	Physical Edu. Humanity Economics Life Sci.

หลักสูตรใหม่	
Mathematics	Calculus Series Multi-Integ. Vector Cal
Basic Science	Chemistry Physics1 Physics2 Statics Dynamics
Basic Engineering	Materials Electro Magnetics Electronics Strength
	Electric Cir. Electrical Machine Thermodynamics
	Measurement Electro Tech. Fluid
	Comp. Prog. Egn. Lab. Eng. Work Shop
General Education	Physical Edu. Humanity Economics Life Sci.

ศึกษาแต่ละกลุ่ม กล่าวถึงกลุ่มแรก การจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรวิศวกรรมศาสตร์ ในส่วนนี้ไม่มีการคิดค้นหลักสูตรใหม่ใด ๆ ทั้งสิ้น แต่เป็นการจัดหมวดของการจัดการศึกษาใหม่ ด้วยการนำหลักสูตรปีที่ 1 และ 2 ของหมวดคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์พื้นฐานและวิศวกรรมพื้นฐานมาละเข้าด้วยกัน แล้วรวมกลุ่มทั้งหมดใหม่เป็น 4 โมดูลคือ โมดูลคณิตศาสตร์ เป็นการนำวิชาคณิตศาสตร์ปี 1 และ 2 มาจัดเรียงลำดับใหม่ให้มีเนื้อหาที่สอดคล้องกับการเรียนในโมดูลอื่น พร้อมกับเพิ่มเนื้อหาบางอย่างที่จำเป็นเข้าไป

โมดูลที่สองเป็นโมดูลทางด้านแมคานิกส์ ที่จะเป็นการรวมเนื้อหาของวิชาฟิสิกส์ ในวิชาหมวดวิทยาศาสตร์ และวิชาพื้นฐานในกลุ่มเครื่องกลเข้าด้วยกัน โมดูลที่สามเป็นโมดูล

นักศึกษาจะเลือกเรียนตามสาขาวิศวกรรมที่ตนเองต้องการเรียน เมื่อจบ 2 ปีแรกแล้ว นักศึกษาทั้งหมดจะย้ายกลับเข้ามาเรียนต่อปี 3 และ 4 ที่พื้นที่การศึกษาบางมด

หลักสูตรคู่ขนาน เป็นการนำวิชาในหมวดการศึกษาทั่วไปมาจัดการศึกษาในรูปแบบใหม่ ที่มีทั้งการบรรยาย การดูงานภาคสนาม การฝึกปฏิบัติ และการจัดกิจกรรมชมรม สำหรับการศึกษาในภาคการศึกษาแรก ได้มีการออกแบบหลักสูตรโดยตั้งเป้าหมายของการฝึกฝนนักศึกษาให้มีความเป็นพลเมืองที่ดี มีทักษะทางสังคมและทักษะการใช้ชีวิตที่ดี

ตัวอย่างของการจัดกิจกรรมหลักสูตรคู่ขนาน เช่น The Journal เพื่อฝึกฝนด้านการสื่อสาร City Walk เพื่อการศึกษาประวัติศาสตร์ The Theatre เพื่อสอนเรื่องความคิด อารมณ์ และการตีความ Resi-



การเรียนห้องใหญ่



การเรียนห้องเล็ก



การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของกิจกรรม City Walk ที่จังหวัดกาญจนบุรี



การเรียนรู้กับประชาชนชาวบ้านที่จังหวัดราชบุรี



การชมละครหุ่นของกิจกรรม The Theater



สหกรณ์



อาคารวิทยาการ

dent Music เพื่อฝึกทักษะทางดนตรี The Gallery เพื่อเรียนรู้เรื่องความงาม Dinner Talk เพื่อการเรียนรู้โลกกว้าง และ Volunteer Camp เพื่อฝึกความรับผิดชอบต่อสังคม เป็นต้น

วิทยาการ เป็นที่พัก และที่ทำกิจกรรมของนักศึกษา เป็นแหล่งที่ฝึกฝนนักศึกษาให้รู้จัก การบริหารจัดการตนเอง การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข วิทยาการจะเป็นสถานที่ที่อบอุ่น มีการดูแลเอาใจใส่ที่ดี นักศึกษา 10 คน จะมีอาจารย์ดูแล 1 ท่าน เพื่อเป็นที่ปรึกษา ดูแลเอาใจใส่ยามเจ็บป่วย ในวิทยาการ จะมีกิจกรรมสำคัญเช่นสหกรณ์ ที่นักศึกษาร่วมกันบริหาร สโมสรนักศึกษา เพื่อการบริหารจัดการตนเอง กีฬา เพื่อการออกกำลังกาย และการสร้างสุขภาพที่ดี

การจัดการศึกษาแบบศิลปวิทยาศาสตร์ วิศวกรรมที่วิทยาการราชบุรี เป็นการจัดการศึกษาตามแนวคิดใหม่ ที่ต้องการสร้างเยาวชนของชาติรุ่นใหม่ ให้มีทั้งความรู้ด้านวิชาการ และทักษะทางสังคม และชีวิตที่ดี เป็นบุคลากรของชาติที่สามารถแข่งขันได้ในระดับสากล เพื่อตอบสนองต่อการรวมกลุ่มประเทศของชุมชนอาเซียน และการเป็นสังคมโลกาภิวัตน์ในอนาคตอันใกล้

โครงการศิลปวิทยาศาสตร์วิศวกรรมที่วิทยาการราชบุรีนี้ไม่ใช่โครงการใหม่ที่เพิ่งคิดและเพิ่งสร้าง แต่โครงการนี้ได้มีการคิดมาเป็นสิบปีแล้ว มีการระดมความคิดเห็นเป็นจากสภามหาวิทยาลัย มีการจัดประชุมระดมสมองภายในมหาวิทยาลัยหลายครั้ง มีการเดินทางไปดูงานและที่ต่างประเทศมานาน รวมถึงมีการระดมความคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิของประเทศหลายท่าน เมื่อมีการตกลงทางความคิดมหาวิทยาลัยก็ได้มีระดมทรัพยากรครั้งใหญ่ เพื่อการจัดการศึกษาตามแนวใหม่นี้ นอกเหนือจากงบประมาณจากงบกระสุนเศรษฐกิจ (SP2) ของรัฐบาลจำนวน 400 ล้านบาทแล้ว มหาวิทยาลัยยังได้จัดสรรงบประมาณอีกจำนวนหลายร้อยล้านบาท มีการระดมบุคลากรและผู้บริหารทุกระดับจากหลายคณะในมหาวิทยาลัย นับตั้งแต่อดีตอธิการบดี อธิการบดี คณบดี หัวหน้าภาควิชา และคณาจารย์ ถ้านับการลงทุนทั้งหมดกับกิจกรรมนี้ที่มีเงินจำนวนเกือบ 800 ล้านบาท ทรัพยากรบุคคลเกือบ 100 คนของมหาวิทยาลัย แรงงานที่ต้องใช้สำหรับการคิดและการวางแผนมานานนับ 10 ปี ทำให้เราอาจเรียกได้ว่า โครงการนี้นับเป็นโครงการระดับงานชิ้นเอกของมหาวิทยาลัย

ความสำเร็จของการจัดการศึกษาแบบนี้จะเป็นการเปิดประตูบานใหญ่ทางการศึกษา ไม่เฉพาะสำหรับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีเท่านั้น แต่จะเป็นการเปิดประตูบานใหญ่ให้กับการศึกษาของประเทศไทยด้วย

วิพิธพาที

ตอน

...งานวัด ฤดูหนาว สาวร่าง...

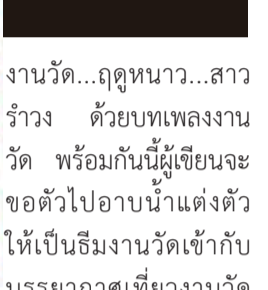
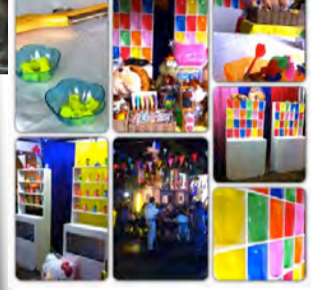
โดย ดร.อริยา พรหมสุภา สำนักงานยุทธศาสตร์
ariya.bra@kmutt.ac.th

“พออย่างเข้าเขตหน้าหนาว ลมหนาวก็โชยพัด
กระหน่ำ สายลมเอื่อยมาในเวลาค่ำ ฮิม... ฉ่ำชื่นกว่า
ทุกวัน...”

สวัสดีค่ะ...ขอเปิดวิพิธพาทีฉบับเดือนพฤศจิกายน
ด้วยเพลง “ค่ำแล้วในฤดูหนาว” บทเพลงไพเราะที่
เข้ากับบรรยากาศปลายฝนต้นหนาว เพลงนี้เป็นเพลง
ฮิตสมัยคุณพ่อคุณแม่ของผู้เขียนเป็นวัยรุ่น หรือถ้านับ
เวลาก็ประมาณ ๖๐ กว่าปีมาแล้ว ครูล้วน ควันธรรม¹
เป็นผู้แต่งคำร้องและทำนอง รวมทั้งขับร้องเองบันทึก
เสียงเป็นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๙๒ ต่อมาครูล้วน ได้
นำเพลงนี้ให้คุณชินทร์ นันทนาคร บันทึกเสียงเป็น
ครั้งที่ ๒ ในยุคต่อมา มีนักร้องหลายท่านนำมาร้อง ที่
เห็นและได้ฟังสมัยผู้เขียนเป็นวัยรุ่นคือ พี่แจ้ ดนุพล
แก้วกาญจน์ นำมาขับร้องเป็นที่โด่งดังเช่นกัน

พูดถึงฤดูหนาวนึกถึงสมัยเป็นเด็กจำได้ว่าถ้ามี
คนถามว่าชอบฤดูอะไรมากที่สุดจะตอบโดยไม่ลังเล
ว่าฤดูหนาวเพราะฤดูหนาวเมื่อประมาณเกือบ ๔๐ ปี
มาแล้วสมเป็นฤดูหนาวจริงๆ เด็กๆ จะชอบฤดูหนาว
เพราะได้ใส่เสื้อกันหนาวใหม่พรมสีสวยสดใสไป
โรงเรียน ไม่เฉพาะแต่เสื้อกันหนาวยังมีอุปกรณ์กัน
หนาวอื่นๆ อีก ได้แก่ ผ้าพันคอไหมพรมที่คุณแม่ คุณ
ป้า คุณย่า คุณยายถักให้ทั้งถักโครเชต์หรือถักนิตติ้ง
ถ้าหนาวมากๆ ตอนเช้าๆ ออกจากบ้านไปโรงเรียน
อากาศเย็นมากต้องใส่หมวกไหมพรมกันน้ำค้างและ
ลมเป่าหัวเพราะอาจทำให้เป็นหวัดได้ แม้จะหนาว
ยังไงก็ตามเด็กๆ ต้องใส่ชุดนักเรียนแล้วใส่เสื้อกัน
หนาวพร้อมอุปกรณ์ที่ชุดนักเรียน แต่มีอยู่ปีหนึ่ง
หนาวมาจริงๆ สมัยนั้นผู้เขียนเรียนชั้นประถมศึกษา
ประมาณปี ๒๕๑๙ โรงเรียนอนุโลมให้นักเรียนใส่
กางเกงขาขายาวไปเรียนได้เด็กๆ ดีใจมากเพราะไม่ต้อง
ใส่ชุดนักเรียน แต่ปัจจุบันหาบรรยากาศแบบนั้นไม่มี
อีกแล้วอาจจะเนื่องมาจากภาวะโลกร้อน รวมทั้ง
มลภาวะเป็นพิษต่างๆ ทำให้ฤดูหนาวในบ้านเรา
ไม่มีความหนาวหลงเหลืออยู่เลย แต่ประมาณสอง
สามปีที่ผ่านมานี้ฤดูหนาวเริ่มกลับมาอีกแล้วแม้จะ
ไม่หนาวเหมือนเมื่อสามสิบสี่สิบปีก่อนก็ตาม หนาว
นี้ก็ยังไม่พอให้ได้หิยเสื้อกันหนาวสวยๆ ที่เก็บไว้ในตู้
มาบัดฝุ่นใส่มาทำงานได้ในบางวัน

เนื่องจากฤดูหนาวดอกไม้สวยต้องคู่กับสาวสวย
จึงมีการจัดงานฤดูหนาวประจำปี คู่กับงานไม้ดอกไม้
ประดับ จังหวัดที่มีการจัดงานฤดูหนาวเช่น งานฤดู
หนาวลพบุรี งานพระนางจามเทวีและงานฤดูหนาว
จังหวัดลำพูน งานฤดูหนาวและกาชาดนครลำปาง
งานฤดูหนาวและงาน OTOP ของเชียงใหม่ซึ่ง
ซึ่งไฮไลท์ของงานฤดูหนาวของจังหวัดเชียงใหม่คือ
การประกวดนางสาวเชียงใหม่ ซึ่งในปีนี้เป็นปีที่ครบ
รอบ ๘๘ ปี² จะมีการจัดการประกวดให้ยิ่งใหญ่กว่า
ที่ผ่านมา ซึ่งทราบกันดีอยู่แล้วว่าการประกวดนางสาว
เชียงใหม่เป็นหนทางไปสู่การเป็นนางสาวไทยเพราะ
คนที่ได้ตำแหน่งนางสาวเชียงใหม่จะเป็นตัวแทนไป
ประกวดนางสาวไทย หรือ มีสไทยแลนด์ ยูนิเวิร์ส
(Miss Thailand Universe) และถ้าได้เป็น
นางสาวไทยก็จะได้ไปประกวดนางงามจักรวาลหรือ
Miss Universe เป็นลำดับต่อไป ซึ่งก็มีนางสาวไทย
หลายคนทีมาจากนางสาวเชียงใหม่ เช่น กฤษกร
หอมบุญญาศักดิ์ นางสาวไทย ประจำปี ๒๕๕๓ ก็
เป็นนางสาวเชียงใหม่ ก่อนมาประกวดนางสาวไทย³
อย่างไรก็ตามผู้เขียนยังแอบสงสัยมาตลอดว่าทำไม
ถึงสรรสาวสวยที่เข้าประกวดนางงามหรืออย่างไรทำไม
ต้องประกวดตอนฤดูหนาวด้วย ยิ่งเชียงใหม่ช่วงเดือน



มกราคมเรียกว่าหนาวจับใจจริงๆ เคยดูการถ่าย
ทอดสดการประกวดนางสาวเชียงใหม่ ช่วงที่ต้องใส่
ชุดว่ายน้ำ สาวๆ ผู้เข้าประกวดเดินบนเวทีให้กรรมการ
ให้คะแนน คงจะหนาวน่าดูเห็นกล้องจับไปที่บาง
คนเห็นเนื้อเดิน ปากสั่น คอสั่นแต่ต้องฝืนทนหนาว
ไปรยยิ้มให้กรรมการและผู้ชมเพื่อเรียกคะแนน เห็น
แล้วช่างแสนทรมาณน่าดู มีอยู่ปีหนึ่งตกลงถ่าย
ให้ดูตอนสาวงามเดินเข้าหลังเวที มีพี่เลี้ยงเตรียมผ้า
คลุมและอุปกรณ์กันหนาวอย่างเต็มที่พอก้าวขาพ้น
หน้าเวที สาวเจ้าก็กลาเข้าหาผ้าห่มอย่างทันทีทันใด
อย่างนี้เค้าเรียกว่า อากาศสวยต้องอดทนจริงๆ ค่ะ

งานประจำปีอีกประเภทหนึ่งที่ได้ดูทุกฤดูและ
เรียกได้ว่าเป็นงานประจำชาติเลยก็ว่าได้ งานวัด ซึ่ง
ตามประวัติกล่าวว่า “งานภูเขาทอง วัดสระเกศ”⁴
เป็นงานวัดเก่าแก่ และมีเอกลักษณ์ของชาวพุทธ
สมัยก่อน เริ่มมีมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕ และปฏิบัติ
สืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน เอกลักษณ์โดดเด่นของ
งานวัดที่เมื่อขับรถผ่านไปไหนก็อดรู้เลยว่าที่นี่มี
งานวัด นั่นคือ ชิงช้าสวรรค์ ตามมาด้วยเครื่องเล่น
สวนสนุกของเด็กๆ เช่น ม้าหมุน สไลเดอร์ บ้านลม
บ้านบอล รถไต่ถัง ฯลฯ รวมทั้งการละเล่นที่วัยรุ่น
และผู้ใหญ่ชอบ ได้แก่ สาวน้อยตกรน้ำ ปาลูกโป่ง
ยิงปืนทั้งปืนยาวจูกน้ำปลาและปืนสั้นอัดลม ยิงธนู
โยนห่วง ปากะป่อง ละครลิง บ้านผีสิง ฯลฯ
นอกจากนั้น งานวัดยังมีการฉายหนังกลางแปลง
เวทีเล็ก จั๋ว การขายสินค้าและขนมไทยโบราณ แต่
สิ่งหนึ่งที่เป็นที่ชื่นชอบของบรรดาหนุ่มๆ ทั้งหนุ่ม
น้อย หนุ่มใหญ่ นั่นคือ สาวร่าง⁵ ที่มากับคณะ
สาวร่างยุคในปัจจุบัน สาวร่างยุค⁶ หรือสาวร่าง
บ้าน คือ ราโตนในภาคกลาง ซึ่งชาวจันทบุรี เรียก
กันทั่วไปในอดีตว่า ร่างเขี้ยวได้ เป็นการแสดงพื้น
บ้านของชาวบ้าน เมื่อประมาณ ๕๐ - ๖๐ ปีมาแล้ว
เพื่อเป็นความบันเทิง ในขณะที่คนชั่ว สลับกับการ
ร้องเพลงหงส์พาง โดยใช้เครื่องดนตรีเป็นอุปกรณ์ที่
หาได้ในขณะนั้นเป็นเครื่องกำหนดจังหวะ เช่น ใช้
เคาะไม้ เคาะปี่ ต่อมาใช้เป็นศิลปะในการหาเลี้ยง
ชีพ คือรับจ้างแสดงตามงานต่าง ๆ หรือมักเล่นกัน
ในช่วงฤดูแล้ง มักจัดขึ้นในงานวัด เช่น งานวัน
วิสาขบูชา งานประจำปี งานบวช ร่างยุคยุคถือ
เป็นศิลปะวัฒนธรรมอันเก่าแก่ของจังหวัดเพชรบุรี
ที่ปัจจุบันยังคงเหลืออยู่เพื่อให้ลูกหลานได้สืบสาน
ศิลปวัฒนธรรม และถือเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของ
จังหวัดเพชรบุรีที่ปัจจุบันมีมากถึง ๓๐ คณะ⁷ ทุกวัน

จะมีคนว่าจ้างไปแสดงจำนวนมากไม่ว่าจะเป็นงาน
ประเพณีต่างๆ หรืองานประจำปีตามวัด โดยเฉพาะ
ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ร่างยุคยุคทั้ง ๓๐ คณะ
ต่างมีคิวจองยาวเหยียดข้ามปีเลยทีเดียว ทำให้สาว
ร่างมีรายได้ทุกค่ำคืน โดยคิดค่าใช้จ่ายคณะละ
๑๑,๕๐๐ บาท โดยสาวร่างจะมีค่าจ้างต่อคืนๆ ละ
๓๐๐ บาทต่อคน สำหรับคณะร่างที่ถูกว่าจ้างไปนั้น
เจ้าภาพจะทำการขายบัตรเพื่อให้ผู้ที่ต้องการร่วม
สนุกสนานเต้นรำกับสาวร่างบนเวทีซึ่งต้องเสียค่าบริการ
รอบละ ๕ บาท หรือจะมีรอบขายบัตรเหมารอบละ
๕๐ บาท ก็ได้เช่นกัน อีกทั้งผู้ที่ขึ้นไปร่วมสนุกเต้นรำ
กับสาวร่างจะต้องไม่นำสุราและไม่นำบุรี่ขึ้นไป
บนเวที เนื่องจากเป็นกฎของทางคณะ ส่วนสาวร่าง
จะมีอายุแตกต่างกันออกไปตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๖๐ ปี
ที่ส่วนใหญ่จะเป็นเด็กนักเรียนที่ว่างในช่วงปิด
ภาคเรียนและเป็นผู้สูงอายุที่ว่างเว้นจากฤดูกาลทำนา
ผู้เขียนเคยไปเที่ยวงานวัดทั้งตอนเป็นเด็กและโต
เป็นผู้ใหญ่ ทำกิจกรรมมาเกือบทุกกิจกรรม แต่ยังไม่
เคยไปร่างกับเค้าซักที สมัยที่เพลงสาวร่าง ที่ขับ
ร้องโดย อ้อย วงกระท้อน หรือชื่อจริงว่า วันทนี
เอียดเอื้อ ดังกังเป็นสมัยวัยรุ่น นักเรียนพอที (จะบอก
ว่าวัยเดียวกันกับเพลง) ได้รู้จักสาวร่างก็จากเพลงๆ
นี้ เด็กรุ่นนี้บางคนอาจจะไม่รู้จักและไม่ได้อยู่ในบรรยากาศ
งานวัดเวอร์ชันออร์จินัล แต่อาจจะรู้จักตอนที่
ถ่าย อรทัย นำมาร้องใหม่ เนื้อเพลงบรรยายความ
เป็นสาวร่าง ฟังเพลงไปก็นึกถึงภาพสาวร่างไป
เนื้อเพลงร้องว่า

อายุสิบห้า ได้มาเป็นสาวร่าง มาใส่กระโปรง
วิบๆ แวมๆ ไพลั่วมัดเหมือนคืนเดือนแรม อดรำ
แอร่ม อยู่บนพลอร์เต้นรำ เราเกิดมาเป็นคนด้อยต่ำ
กระด้างกระด่า ดั่งเม็ดดินเม็ดทราย
สาวน้อยใจกล้า ต้องมาเป็นสาวร่าง นั้งคี๊ดโก้ง
รอบัตรโค้งจากชาย ปากพูดจา ขอบอย่างกล้ากราย
นิตเดียวพอได้ อย่างมากไปนะที่จำ โปรดมองฉัน
เป็นแค่เพียงอาหารตาเห็นใจเถิดหนา คู่ชาเด้นรำ
วง...

พูดถึงเพลงสาวร่างแล้วต้องจบด้วยภาพรวม
ของงานวัดทั้งหมด ก็เลยนึกถึงเพลงฮิตในยุคเดียวกัน
ที่สะท้อนภาพของงานวัด ฟังที่ไรได้บรรยากาศ
งานวัดในอดีต นั่นคือเพลงงานวัด โดยวงเพื่อน
เป็นเพลงที่โด่งดังมาก เนื้อหาเกือบทุกเมื่อดของ
บรรยากาศงานวัดในสมัยก่อน ดังนั้นขอปิดท้าย

สายไหม ถือไปกินบนชิงช้าสวรรค์และจะลงมายัง
ป็นจุกน้ำปลาเอารางวัลชะหนองค่า... สวัสดีค่ะ

ครั้งหนึ่ง ครั้งหนึ่งเธอจำได้ไหม
สองเราเคยเที่ยวงานวัดบ้านใต้
ทำบุญปิดทององค์พระมาลัย
ก่อพระเจดีย์ทรายร่วมกัน
สาบาน สาบานต่อหน้าหลวงพ่
สองคนตั้งรูปเทียนที่ต่อ หัวพรจากบุญหลวงพ่
บนบานขอความรักยั่งยืน
* เพลิดเพลินเคยเดินด้วยกัน
แทะไหมฝันดูรถไฟถึง
หยอกเย้าบนชิงช้าสวรรค์
ถ่ายรูปคู่กันกินขนมเงินข้างทาง
เงาะรั้วปิ่นต้นไม้
แอบฟังลูกทุ่งวงดังดูหนังชายยา

** ครั้งหนึ่ง ครั้งหนึ่งจำได้หรือเปล่า
วันนี้ไม่มีงานเหมือนเก่า
ลานวัดมีแต่ความว่างเปล่า
ฉันมาถามข่าวเธอกับเชยมี...

1. ล้วน ควันธรรม นักร้อง นักแต่งเพลง นักเขียนบทและผู้
จัดละครวิทยุ ผลงานเพลงมีชื่อเสียง ได้แก่ เพลงแหวนประดับ
ก้อย คำปฏิญาณ <http://www.oknation.net/blog/print.php?id=810705>
2. <http://region3.prd.go.th/ct/news/viewnews.php?ID=131024204223>
3. <http://www.thaimiss.com/?p=425>
4. <http://www.komchadluek.net/detail/20131114/172714.html>
5. การร่างจะเป็นรอบ ๆ ผู้เต้นจะซื้อตัวไปรำคู่กับนางรำเป็น
รอบ ๆ ละ ๑๐ บาท ชายหญิงส่วนใหญ่ตั้งแต่วัยรุ่นไปจนถึงวัย
กลางคนก็จะไปร่วมสนุกเต้นตามจังหวะดนตรีเรียงตามกันไปเป็น
วงกลม เพลงก็จะเปลี่ยนไปเรื่อย ๆ หลากหลายจังหวะ ลักษณะ
พิเศษของคณะร่างคณะนี้คือเครื่องดนตรีจะมีนักดนตรีบรรเลง
แสดงสด และมีเชกหรือพิธีกรเป็นคนคอยเชียร์สร้างสีสันในงาน
ให้มีความสนุกสนานรื่นเริงมากขึ้น
6. <http://ich.culture.go.th/index.php/th/ich/performance/236-performance/346-----m-s>
7. <http://www.manager.co.th/Local/ViewNews.aspx?NewsID=9540000045279>





นักวิจัยศูนย์วารี เผยข้อมูลนำประเทศ เตรียมเสนอแผนแม่บทให้รัฐบาล

นักวิจัยศูนย์วิจัยวิศวกรรมและการจัดการน้ำ (วารี) มจร. เตรียมยื่นข้อเสนอ 4 หลักยุทธศาสตร์ด้านการจัดการน้ำต่อรัฐบาล เน้นจัดตั้งศูนย์ข้อมูลสารสนเทศด้านน้ำที่ข้อมูลเชื่อถือได้ ภายใต้การปรับปรุงองค์กรหลัก การจัดตั้งกระทรวงน้ำ และเครือข่ายที่ภาคประชาชนมีส่วนร่วม ตลอดจนการประกันภัยและการจ่ายค่าชดเชยบนพื้นฐานของความเสี่ยงที่ไม่เท่ากัน ปัญหาความขัดแย้งในการบริหารจัดการน้ำจะลดลง คาดอันวามนี้ได้ข้อสรุป

ศาสตราจารย์ ดร.ชัยยุทธ ชินณะราศรี ศูนย์วิจัยวิศวกรรมและการจัดการน้ำ (วารี) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) เปิดเผย ในงานสัมมนาวิชาการเรื่อง “แนวคิดการพัฒนาโครงสร้างศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติ” ว่าจากการสนับสนุนทุนวิจัยจากวช. เพื่อศึกษาทิศทางและนโยบายของการบริหารจัดการน้ำระดับประเทศ ผลกระทบจากภัยพิบัติซึ่งงานวิจัยแบ่งเป็น 5 โครงการย่อย หนึ่งในนั้นคือทิศทางที่เหมาะสมของนโยบายการจัดการน้ำและศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติ เนื่องจากประเทศไทยมี 25 ลุ่มน้ำหลักซึ่งมีสภาพปัญหาแตกต่างกันการแก้ปัญหาจึงต้องเจาะลึกสภาพพื้นที่เพื่อรวบรวมข้อมูลจากทั้ง 25 ลุ่มน้ำ มาวิเคราะห์เป็นข้อมูลสารสนเทศและพัฒนาเป็นระบบสนับสนุนการตัดสินใจเรื่องการเตือนภัย เป็นโครงสร้างของศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติ

“จากการสำรวจน้ำถูกใช้ไปเพื่อการเกษตรมากที่สุด แต่ปัญหาการขาดแคลนน้ำในลุ่มน้ำต่างๆ ยังไม่มากไปกว่าร้อยละสิบห้าของจำนวนหมู่บ้านทั้งหมดในแต่ละลุ่มน้ำ ในการบรรเทาปัญหาอุทกภัยควรมุ่งไปที่การจัดการพื้นที่เกษตรกรรมบ้านนอกและการปรับปรุงทางน้ำหลาก นอกจากนั้นปัญหาในการพยากรณ์อากาศยังต้องปรับปรุงเครื่องมือ ซอฟต์แวร์ให้มีความทันสมัยและเหมาะสม เนื่องจากโลกมีแนวโน้มของภูมิอากาศ ปริมาณน้ำฝน ความเข้มข้นเปลี่ยนแปลงไปในเรื่องของน้ำบาดาลพบว่าพื้นที่หลายแหล่งในภาคกลาง 16.5 ล้านไร่ที่น้ำบาดาลได้มากกว่า 20 ลูกบาศก์เมตรต่อชั่วโมง ขณะที่อีสานและตะวันออกไม่ค่อยมีน้ำบาดาล ส่วนปัญหาแหล่งน้ำเสื่อมโทรมอยู่บริเวณป่าสัก เจ้าพระยาตอนล่าง ทำเงินตอนกลาง-

ล่าง ลพบุรี เพชรบูรณ์ตอนล่าง อยุธยาตอนบน และปราจีนบุรีซึ่งเราต้องหาวิธีพัฒนาคุณภาพน้ำ ส่วนเรื่องปัญหาคุณภาพน้ำทะเลพบได้ทั้งบริเวณแหล่งท่องเที่ยวและปากแม่น้ำ”

เมื่อมีการสำรวจปัญหาและข้อมูลจึงต้องจัดการเรื่องสารสนเทศน้ำที่ผ่านมาแต่ละหน่วยงานต่างมีข้อมูลของตัวเองและวิธีการจัดเก็บที่แตกต่างกัน ซึ่งส่วนใหญ่ยังเป็นข้อมูลที่ไม่ชัดเจนและไม่อัปเดต ดังนั้นจึงควรมีศูนย์ข้อมูลสารสนเทศน้ำเพื่อให้คนเข้าถึงและเป็นข้อมูลที่เชื่อถือได้ และเพื่อให้ศูนย์ข้อมูลมีคุณภาพจึงต้องมีการปรับกลไกขององค์กรบริหารจัดการน้ำอย่างยั่งยืน รวบรวมข้อมูลต่างๆ ด้านน้ำด้วยการทำงานแบบ 3 มิติ คือ หน่วยงาน ภารกิจ กลไกและเครื่องมือ เพื่อให้เกิดเป็นองค์กรหลักที่อาจใช้ชื่อเรียกว่า “กระทรวงน้ำ” ซึ่งประกอบด้วยรัฐวิสาหกิจ เช่นการประปาส่วนราชการเช่นกรมชลประทานกรมทรัพยากรน้ำ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ด้านน้ำ กรมป่าไม้ และเครือข่ายจากทุกภาคส่วน เพราะการจัดการน้ำรัฐบาลจะทำได้สำเร็จต้องอาศัยความร่วมมือของประชาชน นอกจากนั้น ศ.ดร.ชัยยุทธยังได้กล่าวถึงประเด็นกฎหมายทรัพยากรน้ำที่ต้องมอง 3 ประเด็นสำคัญอย่างองค์กรผู้ใช้น้ำ กองทุนทรัพยากรน้ำ และคณะกรรมการทรัพยากรน้ำเพราะที่ผ่านมาทะเลในในส่วนนี้ไปผู้ที่มีบทบาทและเข้าในการทำงานด้านน้ำอย่างจริงจัง ต้องมีกองทุนเพื่อการทำงานวิจัยที่จะสามารถบูรณาการปัญหาของน้ำในแต่ละลุ่มน้ำได้ รวมถึงภาวะฉุกเฉินเมื่อเกิดภัยพิบัติปัญหาที่พบในปัจจุบันคือเมื่อปริมาณน้ำมากทำไมประชาชนไม่ทราบข้อมูลเพื่อเตรียมตัวรับมือ จึงต้องมี



ศาสตราจารย์ ดร.ชัยยุทธ ชินณะราศรี

เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการประสานงาน แต่เครือข่ายก็ต้องอาศัยความร่วมมือของประชาชน การวิจัยและนักวิชาการ แต่อย่างไรก็ตามเพื่อให้เครือข่ายทำงานได้ดีขึ้นควรต้องมีศูนย์ข้อมูลกลางที่ใช้ระบบมาตรฐานกลางและทันต่อเหตุการณ์ ที่ทุกฝ่ายจะสามารถดึงไปใช้วิเคราะห์ในการตัดสินใจร่วมกันได้

ศ.ดร.ชัยยุทธ กล่าวต่อว่า จากการวิจัยได้ศึกษาครอบคลุมถึงระบบการประกันภัยที่เหมาะสมเพื่อชดเชยให้แก่ผู้ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติจากภัยดินถล่ม น้ำท่วม ภัยแล้ง และการกำจัดขยะหลังน้ำท่วม โดยการลงพื้นที่ศึกษาและรวบรวมข้อมูลในทุกพื้นที่ทั่วประเทศ จากนั้นนำมาสร้างเป็นนโยบายสาธารณะอย่างยั่งยืน เพื่อให้สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ คนยอมรับ ให้รัฐบาลเห็นเป็นรูปธรรมและเข้ามาสนับสนุนและผลักดันให้เกิดขึ้นจริงเพื่อตอบสนองชุมชนและสุดท้ายต้องทำประชาพิจารณ์กับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียด้วย

“การพิจารณาเบี่ยงประกันภัยมีการตรวจสอบปริมาณน้ำฝน ปริมาณน้ำในแม่น้ำ อ่างเก็บน้ำ ความสูงจากระดับน้ำทะเลเพื่อจัดทำกราฟความสัมพันธ์และแผนที่ของจุดเสี่ยงเพราะศูนย์ข้อมูลที่ดีต้องสามารถบอกเป็นแผนที่ได้เพื่อให้ประชาชนรู้ว่าปัญหาเกิดขึ้นตรงไหน และจุดใดที่มีความเสี่ยง จากผลการศึกษาเกษตรกรจะได้รับเงินประกันพืชผลรวม 3,333 บาทต่อไร่ โดยอัตราเบี้ยประกันความเสี่ยงจะต้องขึ้นอยู่กับภัยพิบัติในแต่ละพื้นที่ (ปัจจุบันจัดเก็บเท่ากันอยู่ที่ 129.47 บาทต่อไร่) แต่จากผลการศึกษา

พบว่าจะมีบางจังหวัดที่เบี้ยประกันควร สูงขึ้นเช่นอยุธยา อ่างทอง สุพรรณบุรี เป็นต้น”

ทั้งนี้ในการจัดการภัยพิบัติด้านน้ำที่เหมาะสมต้องอาศัยความร่วมมือของภาคประชาชน ด้วยการลงพื้นที่ไปสัมผัสกับประชาชนเก็บเป็นฐานข้อมูลในการช่วยเหลือตัวเองของประชาชน พร้อมวิเคราะห์รูปแบบการพึ่งพาตนเองเพื่อนำไปเป็นต้นแบบในการฝึกซ้อมกับประชาชนเพื่อให้เกิดเป็นต้นแบบของการระงับภัย การประสพภัย และการช่วยเหลือตนเองหลังภัยผ่านพ้นเพื่อให้เกิดความมั่นคงด้านอาหาร ที่อยู่อาศัย และรายได้ ซึ่งจากการศึกษาได้ข้อมูลเกี่ยวกับชุมชนที่ประสบภัยน้ำหลาก น้ำท่วมขัง น้ำเน่าเสีย และภัยแล้ง ซึ่งจากข้อมูลผลกระทบจากภัยแล้งนั้นพบว่าสามารถคำนวณดัชนีการเกิดภัยแล้งสำหรับประเทศไทยได้ 4 รูปแบบ คือ เิงอุตุนิยมวิทยา เิงการเกษตร เิงอุทกวิทยา และเทคนิคการสำรวจระยะไกล ซึ่งหากสามารถนำข้อมูลทั้ง 4 รูปแบบนี้มารวมกันเป็นศูนย์ข้อมูลเดียวกันได้จะพบข้อมูลบ่งชี้ที่สามารถบอกได้ว่าขณะนี้เกิดภัยแล้งหรือไม่ และเกิดมากน้อยอย่างไร ซึ่งคาดว่าผลงานวิจัยนี้จะนำไปจัดทำแผนแม่บทในการบริหารจัดการน้ำ เพื่อลดภัยพิบัติโดยอาศัย 4 หลักยุทธศาสตร์ คือ การบูรณาการบริหารจัดการน้ำ การบริหารจัดการกับองค์กรหลักด้านน้ำ การมีส่วนร่วมของภาคประชาชน และการป้องกันภัยพิบัติ เพื่อนำเสนอต่อรัฐบาลได้ภายในสิ้นปีนี้

ด้าน ดร.อภิชาติ อนุกุลอำไพ ประธานอนุกรรมการวิชาการและวิเคราะห์โครงการสำนักงานประสานคณะกรรมการบริหารจัดการน้ำและอุทกภัยระบุว่าการวิจัยดังกล่าวมีความสอดคล้องเป็นอย่างยิ่งต่อโครงการเงินกู้ 3.5 แสนล้านในการแก้ไขปัญหาน้ำท่วม โดยเฉพาะงานด้านระบบคลังข้อมูลเพื่อการพยากรณ์และเตือนภัย รวมทั้งการบริหารจัดการน้ำซึ่งกำลังต้องการข้อมูลลักษณะเดียวกันกับงานวิจัยของศูนย์วารี ซึ่งหากมีความเป็นไปได้ว่าจะนำข้อมูลหรือทีมวิจัยจากศูนย์วารีเข้าร่วมเป็นพันธมิตรทำงานร่วมกันในอนาคตต่อไป

Feature กิจกรรมนักศึกษา



กิจกรรมสานสัมพันธ์องค์กรกับนักศึกษา

■ เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2556 ณ ห้องประชุม AD 909 ชั้น 9 อาคารสำนักงานอธิการบดี บริษัท บุนรอดบริวเวอรี่ จำกัด ได้จัดกิจกรรมสานสัมพันธ์องค์กรกับนักศึกษา “ทุนบุนรอดพัฒนา นิสิตนักศึกษา” ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาทุนฯ ได้เกิดจิตสำนึกในองค์กร ได้ทราบถึงประวัติความเป็นมาของการให้ทุนฯ ได้พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน รวมทั้งเพื่อให้เกิดความรักความสามัคคีกันในกลุ่มนักศึกษาทุนฯ โดยได้รับเกียรติจากคุณณัฐ ศิริวัฒนกุล เลขานุการผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส ให้เกียรติเป็นประธานในกิจกรรมดังกล่าว



บริษัท ไทยปาร์คเกอร์ไรซิ่ง จำกัด จัดพิธีมอบทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2556

■ บริษัท ไทยปาร์คเกอร์ไรซิ่ง จำกัด จัดพิธีมอบทุนการศึกษาประจำปีการศึกษา 2556 ในวันที่ 18 ตุลาคม 2556 ณ สาขาโรงงานนิคมอุตสาหกรรมเหมราชอีสเทิร์นซีบอร์ด จังหวัดระยอง บริษัทฯ มีนโยบายจัดตั้งทุนเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการศึกษา โดยมอบทุนการศึกษาให้แก่ศึกษาระดับปริญญาตรีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี คณะวิทยาศาสตร์ และวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 6 ทุน ทุนละ 30,000 บาท รวมเป็นเงิน 180,000 บาท ซึ่งนักศึกษา จะได้รับทุนอย่างต่อเนื่องทุกปีจนจบหลักสูตรเป็นเวลาไม่เกิน 4 ปี

ศูนย์วิจัยวิศวกรรมและการจัดการน้ำ (วารี) มจร. เปิดข้อมูลแนวทางการบริหารจัดการน้ำ



เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2556 ศูนย์วิจัยวิศวกรรมและการจัดการน้ำ (วารี) ภาควิชาวิศวกรรมโยธา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เปิดเวทีเสวนาเสนอแนวทางการจัดยุทธศาสตร์เพื่อการบริหารจัดการสารสนเทศด้านน้ำในหัวข้อ “แนวคิดการพัฒนาโครงสร้างศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติ” โดยมี ศ.ดร.ชัยยุทธ ชินณะราศรี ผู้อำนวยการแผนการวิจัย ศูนย์วิจัยวิศวกรรมและการจัดการน้ำ (วารี) มจร. เปิดประเด็นโครงการวิจัยเรื่องทิศทางที่เหมาะสมของนโยบายการจัดการน้ำและศูนย์ข้อมูลสารสนเทศ มจร. เสนอการวางยุทธศาสตร์เพื่อการบริหารจัดการสารสนเทศด้านน้ำ และคุณสมควร

ด้านงาน นักอุตุนิยมวิทยาชำนาญการพิเศษ ส่วนพยากรณ์อากาศเชิงตัวเลข กรมอุตุนิยมวิทยา เสนอแนะแนวทางการพัฒนาโครงสร้างศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติ ดำเนินรายการโดยคุณกมล พรหมสาขา ณ สกลนคร ผู้อำนวยการส่วนวิเคราะห์ข้อมูลเรดาร์และดาวเทียม อุตุนิยมวิทยา กรมอุตุนิยมวิทยา ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ไกรวุฒิ เกียรติโกมล ที่ปรึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ณ ห้อง Sigma1-2 โรงแรม Pullman Bangkok King Power ซึ่งการสัมมนาทางวิชาการนี้เปิดโอกาสให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการน้ำและภัยพิบัติ ได้ร่วมกันเสนอแนวทางในการจัดทำโครงสร้างศูนย์ข้อมูลน้ำแห่งชาติและการกำหนดยุทธศาสตร์เพื่อการบริหารจัดการสารสนเทศด้านน้ำเพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าถึงข้อมูลและนำมาใช้ได้อย่างเป็นระบบ มีมาตรฐาน รวดเร็ว ถูกต้องและเพียงพอต่อการนำไปใช้ในการตัดสินใจของทุกคนทุกระดับชั้นและเพื่อใช้เป็นข้อมูลสำคัญสำหรับเตรียมความพร้อมในการรับมือภัยพิบัติด้านน้ำในอนาคต

คณะศิลปศาสตร์
โครงการเรียนรู้วัฒนธรรมสืบสานงานศิลป์ ท้องถิ่นตะวันตกไทย

เมื่อวันที่ 2 - 3 พฤศจิกายน 2556 สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดโครงการเรียนรู้วัฒนธรรมสืบสานงานศิลป์ ท้องถิ่นตะวันตกไทย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนให้นักศึกษาได้เรียนรู้และเห็นคุณค่าของความงามในงานศิลปกรรมและวัฒนธรรมไทยและส่งเสริมให้นักศึกษาได้เรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่น ผ่านประสบการณ์การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ตลอดจนพัฒนาให้นักศึกษามีความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ (Humanization) โดยในโครงการนี้ได้เดินทางไปจังหวัดสมุทรสงครามและราชบุรี โดยได้เยี่ยมชมผ่านปราชญ์ผู้รู้ของชุมชนที่วัดบางกุ้งและค่ายทหารบางกุ้ง อาสนวิหารแม่พระบังเกิด ตลาดริมน้ำบางนกแขวก และบ้านสวนมะนาวไห่



จังหวัดสมุทรสงคราม นอกจากนี้ นักศึกษา ยังได้ไปเรียนรู้ประวัติความเป็นมาของจังหวัดราชบุรี ที่พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ ราชบุรี และการจัดการท่องเที่ยวที่ The Scenery Resort & Farm ด้วย

คณะศิลปศาสตร์จัดโครงการศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย

เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2556 สายวิชาสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดโครงการศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย เพื่อส่งเสริมและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมให้สืบทอดไปสู่คนรุ่นหลัง และให้นักศึกษา คณาจารย์ และบุคลากรในมหาวิทยาลัยได้ตระหนักถึงความงามของศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย และได้มีโอกาสเรียนรู้เพื่อพัฒนาและยกระดับจิตใจของตนเองให้มีความอ่อนโยน มีสุนทรียภาพและความมั่นคงทางอารมณ์ในการนำไปสู่สติปัญญาในการดำรงชีวิตที่งดงาม และมีความสุขต่อไป โดยในงานนี้ ได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.วนิดา พวงกุล ที่ปรึกษาอธิการบดี เป็นประธานเปิดงาน

งานดังกล่าวได้มีแบ่งเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงเช้าเป็นการบรรยายให้ความรู้เรื่อง “ภูมิปัญญาท้องถิ่นไทยในกระแสโลก: โอกาสของ มจร.” โดย รศ.วินัย ผู้นำพล ณ ห้อง LNG 101-104 ส่วนช่วงบ่ายเป็นการแสดงทางศิลปวัฒนธรรมไทยโดยนักศึกษา มจร. และหุ่นละครเล็กกับนาฏมวยไทย โดยทีมศรีศิลป์ จากไทยแลนด์ก๊อดทาเลนต์ ซีซั่น 3 พร้อมกันนี้ยังมีการสาธิต และชิมฟรี อาหารคาวหวานและเครื่องดื่มน้ำสมุนไพรไทยจากชุมชนในเขตทุ่งครุ รวมทั้งยังมีการเสวนาเรื่อง ภูมิปัญญาท้องถิ่นเขตทุ่งครุ โดย นายกิตติกร ตังกิจวรชัย นายเสียม นาคสุทธิ และการออกร้านสินค้าของผู้ประกอบการในชุมชน เขตทุ่งครุ ณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น 1 อาคารคณะศิลปศาสตร์


คณะศิลปศาสตร์รับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน รอบการประเมินปี 2555

คณะศิลปศาสตร์ได้รับการประเมินคุณภาพภายในในระดับคณะ รอบการประเมินปี 2555 จากคณะกรรมการประเมินภายในของมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 8 ตุลาคม 2556 ณ ห้องประชุม SoLA 905 อาคารคณะศิลปศาสตร์ โดยมี รศ.ดร.มณีนี พรหมสุทธิรักษ์ อดีตคณบดีคณะอักษรศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร เป็นประธานคณะกรรมการประเมินฯ และรศ.ดร.กุลพร ทิธิบุญธนะ ผู้อำนวยการสถาบันภาษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ให้เกียรติเป็นกรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย ซึ่งการประเมินคุณภาพภายใน ครั้งนี้ เป็นการประเมินผลการดำเนินงานของคณะฯ ในรอบการประเมินปี 2555 โดยใช้หลักเกณฑ์การประเมิน 9 องค์ประกอบ 23 ตัวชี้วัด ซึ่งผลจากการประเมินคุณภาพภายในฯ อย่างไม่เป็นทางการ คณะฯ มีภาพรวมของผลการดำเนินงานอยู่ในระดับดี ทั้งนี้ คณะฯ จะได้นำข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการประเมินคุณภาพภายใน มาใช้ปรับปรุงผลการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และเป็นไปตามมาตรฐานที่สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษากำหนด

โครงการศึกษาดูงานของคณาจารย์และนักศึกษา สาขาวิชาสังคมศาสตร์สิ่งแวดล้อม (MA-ESS)


เมื่อวันที่ 22 ตุลาคม 2556 สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ได้เดินทางไปศึกษาดูงานเรื่อง “การจัดการสิ่งแวดล้อมของโรงงานและการจัดกิจกรรมชุมชนสัมพันธ์ (CSR) กับชุมชนโดยรอบโรงงาน” ณ บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย (แก่งคอย) จังหวัดสระบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ในการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการกับหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย และสร้างพื้นที่ทางวิชาการในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ด้านสิ่งแวดล้อมและชุมชนเครือปูนซิเมนต์ไทย

GMI
GMI เข้าศึกษาดูงาน ณ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล


เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมา ทีมผู้บริหารบัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) นำโดย ดร.พันธภัทร์ เสวตภาณุวงศ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ดร.ทวีศักดิ์ กฤษเจริญ รองคณบดีฝ่ายบริหาร อาจารย์วัชรพจน์ ทรัพย์สงวนบุญ รองคณบดีฝ่ายกิจการพิเศษ ดร.สัญญา ยิ้มศิริ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ ดร.สุรภาพ รายนคร ดร.กนกพร เรียนเขมะนิม และเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยได้รับการต้อนรับจาก คุณสุมาลี วิเศษรัตน์ รองคณบดีฝ่ายบริหาร ซึ่งการศึกษาดูงานครั้งนี้เพื่อศึกษารูปแบบการบริหารจัดการของวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งแรกในประเทศไทย ที่มีการเรียนการสอนระดับปริญญาบัณฑิตหลักสูตรนานาชาติ โดยมีความหลากหลายทั้งด้านศิลปศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และการบริหารจัดการ ซึ่งหลักสูตรเหล่านี้ ออกแบบมาเพื่อสร้างนักวิชาการ ผู้บริหารในระดับนานาชาติ และผู้เชี่ยวชาญในสาขาอุตสาหกรรมรุ่นใหม่ นอกจากนี้ ทีมผู้บริหาร GMI ได้ศึกษารูปแบบของการจัดการเรียนการสอนในหลักสูตร International การหารือกระบวนการเข้าสู่การรับรองมาตรฐาน AACSB และประกันคุณภาพ การศึกษา รวมถึงเยี่ยมชมห้องสมุด ห้องเรียน และห้องสัมมนาของวิทยาลัยนานาชาติฯ จากการศึกษาดูงานในครั้งนี้ได้แนวทางในการพัฒนา GMI ให้ก้าวไปสู่ความเป็นสากล (Internationalization) และรองรับการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน (AEC)

เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมา ทีมผู้บริหารบัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) นำโดย ดร.พันธภัทร์ เสวตภาณุวงศ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ดร.ทวีศักดิ์ กฤษเจริญ รองคณบดีฝ่ายบริหาร อาจารย์วัชรพจน์ ทรัพย์สงวนบุญ รองคณบดีฝ่ายกิจการพิเศษ ดร.สัญญา ยิ้มศิริ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ ดร.สุรภาพ รายนคร ดร.กนกพร เรียนเขมะนิม และเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน เข้า

GMI รับการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษาระดับคณะ

เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2556 บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) ได้รับการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษภายในระดับคณะ ประจำปี 2555 ณ ห้องประชุมใหญ่คณะ อาคารเรียนรวม 5 ชั้น 8 โดยได้รับเกียรติจากคณะกรรมการประเมินติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา ผู้ทรงคุณวุฒิ ดังนี้ รศ.ดร.กุลชลี พวงเพ็ชร ผศ.รัตยา โตควนิชัย รศ.จรินทร์ เจริญศรีวัฒนกุล เป็นกรรมการประเมิน นอกจากนี้ยังมีผู้บริหาร GMI เข้าร่วมรับการประเมิน อาทิเช่น ผศ.ดร.พาสีห์ หล่อธีรพงศ์ คณบดี ดร.ทวีศักดิ์ กฤษเจริญ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ อาจารย์วัชรพจน์ ทรัพย์สงวนบุญ รองคณบดีฝ่ายกิจการพิเศษ ดร.สัญญา ยิ้มศิริ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ ประธานหลักสูตรและสาขา คุณฉันทนา ภูธรารักษ์ เลขาธิการคณะ และคุณรัชณี รัตนพิทยะ เจ้าหน้าที่ดำเนินการประกันคุณภาพ ซึ่งการประเมินในครั้งนี้ GMI ได้รับประโยชน์อย่างยิ่งในการพัฒนาในด้านต่าง ๆ ของคณะ เช่น ด้านการจัดการเรียนการสอน ด้านกิจกรรมนักศึกษา ด้านการวิจัยและการบริการวิชาการแก่สังคม ตลอดจนด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมในการสอดแทรกเข้าไปในเนื้อหาหลักสูตรให้กับนักศึกษา เป็นต้น ซึ่งผลการประเมินมีระดับคะแนน 4.31 คะแนน อยู่ในเกณฑ์ดี


งานทำบุญคณะศิลปศาสตร์ ประจำปี 2556


เนื่องในโอกาสครบรอบปีที่ 13 ของการจัดตั้งคณะศิลปศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ได้จัดงานทำบุญคณะฯ เพื่อความเป็นสิริมงคลและยึดถือเป็นประเพณีที่ปฏิบัติต่อกันมา รวมถึงสร้างขวัญกำลังใจแก่บุคลากร นักศึกษาของคณะฯ โดยในช่วงเช้า รศ.ดร.พรนภัส ตาราสาว่าง คณบดีคณะศิลปศาสตร์ บวงสรวงสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณสมเด็จพระบวรราชราชนันทวชิรญาณรังษี รัชกาลที่ 4 หลังจากนั้นบุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมพิธีสงฆ์ ถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์ ถวายสังฆทาน ในครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก ดร. เกษรา วามะศิริ ที่ปรึกษาอาวุโสอธิการบดี และ รศ.ดร.วนิดา พวงกุล ที่ปรึกษาอธิการบดี มาร่วมงานทำบุญและในช่วงบ่ายเป็นพิธีทางศาสนาอิสลาม จัดขึ้นเมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2556

GMI forum เรื่อง ICT & BUSINESS Alignment towards 2020


เมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมา บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) จัดงานสัมมนา GMI Forum หัวข้อ “ICT & BUSINESS Alignment towards 2020” ณ ห้องสัมมนา GMI อาคารเรียนรวม 5 ชั้น 8 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พงษ์ชัย ศิริณมิตร รองประธานกลุ่มธุรกิจ INTOUCH คุณบัญญัติ เกิดนิมิต ผู้อำนวยการสื่อสารการตลาดบริษัทอิริคสัน (ประเทศไทย) จำกัด มาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับแนวโน้มและผลกระทบด้านเทคโนโลยี โทรคมนาคมในอนาคตและข้อมูลเชิงลึกของเทคโนโลยีสายนำสัญญาณและระบบไร้สายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ

SIT รับการประเมินคุณภาพการศึกษาระดับคณะฯ

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) รับการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา ระดับคณะ ประจำปี 2555 โดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ จากภายนอก...



ครั้งในช่วงเย็น

อาจารย์พิชัย โฆษิตพันธ์วงศ์ รองคณบดีอาวุโส บริหารกล่าวถึงการจัดติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษาในครั้งนี้ว่า “การที่ฝ่ายงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง...

โดย รศ.ดร.นิพนธ์ นำเสนอภาพรวมและผลการดำเนินงานของ SIT และนำทีมผู้บริหารคณะฯ พร้อมแลกเปลี่ยนข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับคณะกรรมการ...

คณะพลังงาน

ประชุมสัมมนา APEC



คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับมอบหมายจากกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน กระทรวงพลังงาน ให้จัดทำโครงการ APEC Policy Workshop for Energy Efficient Building Envelopes and Training Workshop Window Thermal Performance Testing and Rating...

นา.สทไฟ

ไทยกับชุมชนทางอุษาคเนย์... เกียรติภูมิและการศรัทธา

เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2556 โครงการความร่วมมือพัฒนาบุคลากรการรถไฟฯ ภายใต้หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ร่วมกับศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง ได้จัดการบรรยายพิเศษให้กับนักศึกษาภายใต้โครงการฯ รุ่นที่ 3...

รักษา อาคารสัมมนา ชั้น 3 ซึ่งการบรรยายพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนการสอนในวิชา MOT481 หัวข้อพิเศษเทคโนโลยีการจัดการขนส่งระบบรางโดยมีเนื้อหาการบรรยาย อาทิ ความเป็นมาของชนชาติไทยและชนชาติอื่นๆ ในเอเชีย...

SIT จัดปฐมนิเทศนักศึกษาบัณฑิตศึกษา 2/2556



รศ.ดร.นิพนธ์ เจริญกิจการ คณบดีคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) นำทีมผู้บริหารและคณาจารย์ต้อนรับนักศึกษาใหม่ระดับบัณฑิตศึกษาในพิธีปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษาที่ 2/2556...

เป็นประจำทุกภาคการศึกษา เพื่อให้ข้อมูลทางการศึกษาที่เป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษา พร้อมทั้งแนะนำแนวทางในการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และวิธีการศึกษาที่คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มจร. ที่เน้นให้นักศึกษารู้จักการค้นคว้าหาข้อมูล การเข้าถึงข่าวสารและใช้ประโยชน์จากสื่ออิเล็กทรอนิกส์...

หลักสูตร BIS จัดสัมมนาวางแผนเพื่อการศึกษา

นักศึกษาปริญญาโทสาขาาระบบสารสนเทศทางธุรกิจ (BIS) จัดกิจกรรมสัมมนาเชิงบรรยาย และแบ่งปันความคิดเห็น แนวคิดในการวางแผนเพื่อการศึกษา สร้างความสัมพันธ์กับกลุ่มเพื่อน...



นายฤทธิกร ทวีเจริญสิน นำทีมนักศึกษาปริญญาโทสาขาาระบบสารสนเทศทางธุรกิจ (BIS) คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ร่วมกันจัดกิจกรรมสัมมนาเชิงบรรยาย และแบ่งปันความคิดเห็น...

ในปัญหาข้างต้น ประสบปัญหา ต้องการแสวงหาวิธีการและขั้นตอนใหม่ ๆ ที่ต้องการพร้อมทั้งยังสามารถแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็นทัศนคติภายในกลุ่มที่มีความรู้และปัญหาที่จะศึกษาใกล้เคียงกัน...

Firm Presentation



คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) ร่วมกับองค์กรชั้นนำ จัดกิจกรรม Firm Presentation เพื่อเตรียมความพร้อมนักศึกษาสู่การสมัครเข้าทำงาน และอำนวยความสะดวกให้บริษัทจากภายนอก...

ดร.วิฑิตา จงศุภชัยสิทธิ์ รองคณบดีฝ่ายนักศึกษาและภาพลักษณ์องค์กร กล่าวว่า “นอกจากความพยายามที่จะผลิตบัณฑิตที่มีความรู้ความสามารถเป็นมืออาชีพด้านไอทีแล้ว SIT ยังส่งเสริมให้นักศึกษามีความพร้อมก้าวสู่การทำงาน และมีโอกาสในการทำงานกับบริษัทที่มีคุณภาพ...

คณะครุศาสตร์ฯ

▶ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมฯ ติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา รอบปีการประเมิน 2555 จาก สกอ.



เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2556 คณะครุศาสตร์-อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ได้ติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา รอบปีการประเมิน 2555 จากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) โดยมีคณะกรรมการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา ประกอบด้วย รศ.ดร.ศุภโชค วิริยะโกศล จากมหาวิทยาลัยชินวัตรเป็นประธานกรรมการตรวจประเมินฯ ผศ.ดร.ฤดี นิยมรัตน์ กรรมการจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และ รศ.ดร.ธนรัตน์ ด้วงวัฒนา กรรมการจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ ทั้งนี้ทางคณะกรรมการได้ทำการตรวจ วิเคราะห์ตามเกณฑ์คุณภาพของ สกอ. และ สมศ. พร้อมให้ข้อเสนอ

แนะ และจัดทำรายงานการประเมินคุณภาพการศึกษาตามระบบ CHE QA Online เพื่อเสนอต่อมหาวิทยาลัยและคณะกรรมการการอุดมศึกษา ซึ่งมีคณบดี ผู้บริหารคณะฯ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ ร่วมต้อนรับ พร้อมทั้งนักศึกษาจากสโมสรนักศึกษา และผู้แทนชุมชน เข้าให้ข้อมูลและสัมภาษณ์เพิ่มเติม ซึ่งผลรวมคะแนนของการประเมินคุณภาพครั้งนี้คือ 4.50 โดยมีผลการดำเนินงานอยู่ในเกณฑ์ “ดี” โอกาสนี้ผู้บริหารและบุคลากรคณะฯ ได้รับความรู้และคำแนะนำที่เป็นประโยชน์จากการชี้ให้เห็นนัยสำคัญของตัวชี้วัดที่ชัดเจนและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ที่มีคุณค่าของคณะกรรมการฯ ทั้งนี้ คณะฯ จะนำมาปรับใช้เพื่อการพัฒนาของคณะฯ ต่อไป

▶ คณะครุศาสตร์ฯ ลงนามความร่วมมือด้านสหกิจศึกษา หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต



เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมา คณะทำงานสหกิจศึกษา หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ภายใต้คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี นำโดย รศ.ดร.สิทธิชัย แก้วเกื้อกูล คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมฯ ผศ.ดร.พิเชษฐ์ พิทธิง ประธานคณะทำงานสหกิจศึกษา หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม รศ.คมสัน จิระภัทรศิลป์ ประธานหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรมได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านสหกิจศึกษา หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ปีการศึกษา 2556 เพื่อหารือร่วมกับสถานประกอบการเกี่ยวกับการส่งนักศึกษาหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ) สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม เข้าปฏิบัติสหกิจศึกษาในสถานประกอบการ เพื่อใช้เป็นข้อตกลงร่วมกัน ระหว่างคณะครุศาสตร์ฯ และสถานประกอบการ ในการลงนามครั้งนี้ ได้มีสถานประกอบการเข้าร่วมจำนวน 2 แห่ง ได้แก่ บริษัท จี.ไอ. อินดัสทรี จำกัด นำโดย นายประเสริฐ เสริมสุขสกุลชัย ตำแหน่ง กรรมการผู้จัดการ และบริษัท เยนเนอรัล อีสเทิร์น จำกัด นำโดย นายประสิทธิ์ เสริมสุขสกุลชัย ตำแหน่ง กรรมการผู้จัดการ ซึ่งที่ผ่านมาได้มีสถานประกอบการเข้าร่วมลงนามไปแล้วกว่า 4 แห่ง ได้แก่ บริษัท ศรีไทยซูเปอร์แวร์ จำกัด (มหาชน) บริษัท กรุงเทพโอดีแอสตี้ตั้ง แอนด์ อินแจ็กชั่น จำกัด บริษัท สเต็ปคอน จำกัด และบริษัท อ่าพลพุดส์ โพรเซสซิ่ง จำกัด ทั้งนี้ เพื่อสร้างเครือข่ายสถานประกอบการที่รองรับการรับนักศึกษาสหกิจศึกษาให้แก่ศึกษารุ่นต่อไป

▶ คณะครุศาสตร์ฯ มจร. ร่วมจัดนิทรรศการในการประชุมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 39

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีและคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการนโยบายวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมแห่งชาติ และสำนักงานปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดนิทรรศการ “การบูรณาการความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมแห่งชาติ” ในการประชุมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 39 (วทท39) ภายใต้หัวข้อ “นวัตกรรมวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น” (Innovative Science for a Better Life) ระหว่างวันที่ 21-23 ตุลาคม 2556 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ และเผยแพร่แนวความคิดการเรียนรู้แบบ “STEM” หรือการเรียนรู้ที่เน้นการบูรณาการความรู้ 4 ด้าน ได้แก่ Science (S), Technology (T), Engineering (E) และ



Mathematics (M) โดยการหลอมรวมองค์ความรู้จากหลายศาสตร์มาใช้แก้ปัญหาหรืออธิบายปัญหาที่อยู่รอบตัว การออกแบบกระบวนการเรียนรู้จะตั้งต้นจากประเด็นปัญหาและโยงไปสู่องค์ความรู้ในวิชาต่างๆ เพื่อให้ผู้เรียนมองเห็นปลายทางของการเรียนรู้ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมงานให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก

คณะวิศวกรรมศาสตร์

▶ กิจกรรม RoadShow และรับสมัครงาน คณะวิศวกรรมศาสตร์



อาจารย์ยุทธศักดิ์ รุ่งเรืองพลากร รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ ให้การต้อนรับผู้แทนบริษัทต่างๆ ที่เข้ามาจัดกิจกรรม Roadshow เพื่อแนะนำข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ ที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา รวมทั้งการตั้งบูธเพื่อประชาสัมพันธ์และรับสมัครงาน ณ ลานกิจกรรมและห้องประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 เมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2556 ประกอบไปด้วย กลุ่มบริษัทที่เพิ่งมาบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับธุรกิจโรงไฟฟ้าและเส้นทางอาชีพพร้อมกับรับสมัครงาน , บริษัท Double A (1991) จำกัด(มหาชน)มาจัดกิจกรรมตั้งบูธรับสมัครงานพร้อมทั้งมอบกระดาดซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ของบริษัทให้กับคณะวิศวกรรมศาสตร์เพื่อใช้ประโยชน์ต่อไป โดยมีอาจารย์ยุทธศักดิ์ รุ่งเรืองพลากร รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา พร้อมด้วยคุณพรรัตน์ คงบัว นักพัสดุเป็นผู้รับมอบ นอกจากนี้ บริษัท ทีพีโอ โพลีเมอ จำกัด (มหาชน) ก็ได้มาตั้งบูธรับสมัครงานด้วยเช่นกันโดยการเปิดโอกาสให้บริษัทเข้ามาจัดกิจกรรมรับสมัครนักศึกษาของคณะวิศวกรรมศาสตร์นี้รับผิดชอบและประสานงานโดยงานประชาสัมพันธ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์

ในวันกิจกรรมนี้คณะวิศวกรรมศาสตร์ จะเปิดโอกาสให้บริษัทชั้นนำได้มาจัดกิจกรรม Roadshow เพื่อรับสมัครงานซึ่งตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาบริษัทให้ความสนใจเข้ามาทำกิจกรรมเต็มทุกวันสำหรับในปีการศึกษา 2556 คณะวิศวกรรมศาสตร์ก็ยังคงเปิดโอกาสให้บริษัทชั้นนำได้เข้ามาจัดกิจกรรม Roadshow แนะนำบริษัทและรับสมัครงานสอบข้อเขียนและสอบสัมภาษณ์ รวมทั้งรับนักศึกษาฝึกงานเช่นเดิม ณ ลานกิจกรรมและห้องประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 มจร. โดยมีบริษัทชั้นนำเข้ามาจัดกิจกรรมตั้งแต่วันแรกของการเปิดภาคเรียนนับจนถึงเดือนตุลาคม 2556 มีบริษัทชั้นนำเข้ามาขอจัดกิจกรรมรับสมัครงานทั้งสิ้น 24 บริษัท มีการจัดทุกวันจันทร์ซึ่งมหาวิทยาลัยกำหนดให้เป็นวันกิจกรรมที่ไม่มีการเรียนการสอนในช่วงบ่ายที่ผ่านมาบริษัทเข้ามาจัดกิจกรรมที่คณะวิศวกรรมศาสตร์อย่างต่อเนื่องทั้งนี้ จะมีการจัดกิจกรรมนัดพบแรงงานของคณะวิศวกรรมศาสตร์อีกครั้งในวันที่ 27-28 มกราคม 2556 เพื่อเปิดโอกาสให้บริษัทที่สามารถเข้ามาจัดกิจกรรมในวันจันทร์มารับสมัครนักศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาได้อีกช่องทางหนึ่ง

▶ คณะวิศวกรรมศาสตร์รับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน

คณะกรรมการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. โดยมี รศ.ดร.ณรงค์ อยู่ถนอม เป็นประธานกรรมการ พร้อมด้วย รศ.ดร.วิโรชา นิยมอ้อย , รศ.ดร.ถาวร เบญจนาสุภรณ์ กรรมการ ได้มาตรวจประเมินคุณภาพการศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2556 ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ โดย รศ.ดร.บุญเจริญ ศิริเนาวกุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยทีมงานผู้บริหารคณะและคณาจารย์จากทุกภาควิชา รวมทั้งเจ้าหน้าที่ ได้ร่วมให้การต้อนรับและนำเสนอข้อมูลสำคัญของคณะฯ ต่อคณะกรรมการ ณ ห้องประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 2

จากนั้นคณะกรรมการได้ร่วมกันตรวจสอบเอกสารรายตัวบ่งชี้ตามองค์ประกอบคุณภาพทั้งตามเกณฑ์สมศ.และ สกอ. ซึ่งคณะวิศวกรรมศาสตร์ได้จัดทำไว้ในระบบคอมพิวเตอร์และรูปเล่มรวมทั้งสัมภาษณ์ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาทุกภาควิชา ณ ห้องประชุมสำนักงานคณบดี และห้องแล็บลอรี่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 3 ซึ่งจากผลการติดตามความก้าวหน้าในครั้งนี้ คณะกรรมการได้ให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อคณะในการพัฒนาการเรียนการสอนและการบริหารจัดการรวมทั้งมอบหมายให้คณะได้มีการปรับปรุงเอกสารบางตัวบ่งชี้ให้ครบถ้วนสมบูรณ์ต่อไป



EESH ร่วมกิจกรรม Safety & Save Energy โรงผลิตไฟฟ้าราชบุรี

■ ศูนย์การจัดการด้านพลังงาน สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย (ศูนย์ EESH) และทีมครูช่างหัวใจหล่อ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ร่วมออกบูธนิทรรศการและเป็นทีมวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “รวมพลคน Green Heart” ในกิจกรรม Safety & Save Energy Save the World ณ บริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2556 ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และปลูกฝังการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมรวมทั้งแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อพัฒนาการจัดการด้านพลังงาน สิ่งแวดล้อม และความปลอดภัยของบุคลากรโรงผลิตไฟฟ้าราชบุรีต่อไป ทั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวได้รับความสนใจจากผู้บริหารและบุคลากรของ โรงผลิตไฟฟ้าราชบุรีอย่างยิ่งโดยมีผู้เข้าร่วมชมนิทรรศการและร่วมกิจกรรมกว่า 500 คน



มดขเหนียว

โดย ย่าบาง

สำหรับผมคิดเสมอว่า เราจะต้องทำงานอย่างมีความสุข

กิจจา มกุลกาญจน์ วิศวกรอุตสาหการ รุ่นที่ 23

มดขเหนียวฉบับนี้มาพบกับรุ่นพี่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ท่านหนึ่งที่อยู่ในวงการอุตสาหกรรมมายาวนาน หนทางชีวิตที่ท่าน เป็นอย่างไร เชิญติดตาม.....

สวัสดีครับพี่ชื่อ กิจจา มกุลกาญจน์ ศิษย์เก่าภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ รุ่นที่ 23 ปัจจุบันทำงานที่ กลุ่มบริษัทอูเบ (ประเทศไทย) จำกัด ตำแหน่งผู้จัดการโครงการ ผมเป็นเด็กที่เกิดอยู่ใต้สุดของเมืองไทยคือที่เบตง จังหวัดยะลาอยู่ในป่า กว่าจะได้เรียนหนังสือก็อายุ 8 ขวบ ไม่มีไฟฟ้าไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกอะไรทั้งสิ้น สมเด็จย่าได้ไปสร้างโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนอยู่ที่นั่นจึงมีโอกาสได้เรียนหนังสือพอเรียนถึง ป.6 วาสนาพลิกเปลี่ยนคือมีเพื่อนของพี่ชายที่อยู่หาดใหญ่เขารับเป็นลูกบุญธรรมเพื่อให้มีโอกาสเรียนหนังสือก็เลยได้ย้ายจาก เบตงเข้ามาเรียนหนังสือที่หาดใหญ่โรงเรียนมัธยมหาดใหญ่วิทยาลัย เรียนจบ มศ.5 ซึ่งตอนนั้นมีการสอบตรงเข้ามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯไม่รู้จักหรอกผมก็เลือกแต่มหาวิทยาลัยที่ภาคใต้อย่างเดียวแล้วอยู่ดีๆผมก็รับหนังสือว่าผมได้ติดโควตาของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยที่ไม่ต้องสอบอะไรทั้งสิ้นเลยเข้าเรียนได้เลย พอได้ดังนั้นผมก็ไม่ได้คิดจะไปสอบเข้าที่ไหนเลยเพราะเราคิดว่าทางพระจอมเกล้าธนบุรีได้ให้โอกาสเด็กบ้านนอกคนหนึ่งเข้ามาเรียนก็ถือว่าเป็นการเข้ากรุงครั้งแรกคือปีพ.ศ.2525 ก็เป็นบ้านนอกเข้ากรุง...ฮา...ก็เป็นความชัดเจนในความแตกต่างของการศึกษาระหว่างในกรุงเทพฯกับต่างจังหวัดคือต่างทั้งโอกาสและการศึกษาฉะนั้นกว่าจะเรียนได้ผ่านนั้นหนักหนาสาหัสจริงๆที่คนบ้านนอกคนหนึ่งสามารถเรียนจบได้ ก็ต้องขอบพระคุณอาจารย์ที่ช่วยผลักดันเด็กบ้านนอกคนหนึ่งให้เรียนจบจนได้ซึ่งอาจจะกระท่อนกระแท่นหน่อยก็ตาม

ตอนที่เข้ามาเรียนปีแรกระบบไฮสคูลค่อนข้างยังแข็งอยู่รุ่นพี่ๆ เล่นกันหนัก แต่ก็อยู่ในกรอบของศิษย์ที่ศิษย์น้องกันหลังจากนั้นก็มีการพูดคุยเพื่อให้น้องๆ ได้รู้และให้น้องๆ มีความสัมพันธ์กันมากขึ้นคืออยากให้น้องๆ มีความอดทน แต่คนคอแค่นี้ ขนาดไม่ได้ทำอะไรเลยยังทนไม่ได้ แล้วมันจะโตได้อย่างไร นี่คือน้องที่รุ่นพี่สอนเราตอนรับน้อง ส่วนการเรียนก็กระท่อนกระแท่นมาตลอดสอบได้ครั้งนี่ 1.9 นิดๆ คาบเส้นมาตลอด...ฮา...ซึ่งการเรียนตอนนั้นสำหรับเราถือว่ายากแต่ก็ด้วยความช่วยกันระหว่างเพื่อนๆที่ไม่ทิ้งกันตอนปี3-ปี4ก็มาช่วยกันสอนกันตัว ช่วยติงประคองกันมา

ตลอดทั้งเพื่อนในภาควิชาและต่างภาควิชาคือรู้จักกันหมด ซึ่งถ้าถามว่าการที่เด็กปัจจุบันมีการติวกันเยอะแยะและต้องจ่ายค่าติวด้วยเป็นแบบธุรกิจแบบนี้เห็นด้วยไหม ผมว่าผมเห็นด้วยที่มีการติวจะถึงจะเป็นแบบติวกันเองหรือแบบจ้างติวก็ตาม เพราะผมคิดว่ามันเป็นช่องทางหนึ่งที่ทำให้เด็กกลุ่มที่เรียนค่อนข้างไม่พร้อมได้มีโอกาสรับความรู้ที่เขาไม่สามารถรับได้ตอนที่เรียนปกติ ซึ่งถ้ากลุ่มเด็กที่เขาเก่งเขาพร้อมอยู่แล้วเขาก็ไม่อยากมาติวหรอก ถึงแม้จะเปิดติวก็ไม่มีใครมาติวหรอก ตอนที่ได้โควตาเข้ามาเรียนที่นี่ก็คือเป็นโควตาของภาคใต้ก็จะได้14คนที่ได้รับโอกาสเข้ามาเรียนที่บางมดเขาก็มีการสัมภาษณ์ว่าใครจะเรียนภาควิชาไหนบ้างมีความชอบตรงไหนบ้าง ผมก็เลือกไป 2 ภาคคือเครื่องกล กับอุตสาหกรรม อาจารย์ก็แนะนำว่าส่วนใหญ่เขาจะเรียนเครื่องกลเยอะแต่ถ้าคุณชอบทั้งความเป็นเครื่องกลกับอุตสาหกรรมเท่าๆกันเธอน่าจะเรียนอุตสาหกรรมก็จะไปได้ดี ดังนั้นผมก็เลยเลือกเรียนวิศวกรรมอุตสาหการ ส่วนบรรยากาศการเรียนของลูกศิษย์กับอาจารย์ตอนนั้นก็ถือว่าอาจารย์ช่วยเราเยอะโดยเฉพาะตอนนั้นอาจารย์พยุร เกตุกราย ท่านสอนทั้งวิธีการดำเนินชีวิต ก็สั่งสอนแนะนำผมมาตลอดกระทั่งผมเรียนจบ แม้แต่จบมาผมก็ยังคิดถึงท่านอยู่ถ้าไม่ได้ อาจารย์พยุรและอาจารย์อีกหลายๆ ท่าน ผมอาจจะไม่ได้มานั่งอยู่ที่ตรงนี้ก็ได้อีก

ส่วนกิจกรรมตอนนั้นผมก็เข้าร่วมค่ายอาสา เข้าร่วมชมรมถ่ายภาพ ด้านการทำงานตอนนั้นอาจจะยังไม่จบดี เนื่องจากผมเกรดไม่ถึง ก็เลยต้องไปรีเกรดอีกหนึ่งตัว ช่วงนั้นทางบริษัทยูนิเมค เอนจิเนียริ่งก็รับไปทำงาน ระหว่างนั้นผมก็เข้ามารีเกรดอีกหนึ่งตัว ก็ทำงานล่วงหน้าไปก่อน ทำไปได้ประมาณ 2 ปีที่กรุงเทพฯ ก็เข้าไปทำในตำแหน่งเอนจิเนียริ่ง อยู่ทางด้านควอลิตี้คอนโทรล ด้านการควบคุมคุณภาพ ขณะนั้นบริษัทยูนิเมค เป็นโรงงานที่ทำ ประกอบทางด้านถังความดัน ทำอยู่ได้ 2 ปีก็ขอไปอยู่ไซต์เนื่องจากที่บ้านผมอยู่แถวมีนบุรี แต่บริษัทยูนิเมค อยู่ถนนสุขสวัสดิ์ 66 การเดินทางก็ลำบากเดินทางไปทำงานก็ต้องฝ่ากลางกรุงเทพฯไปเลยก็ไม่ไหวรถติดมาก ก็เลยขอลาออกเพราะผมไม่ไหวกับการเดินทาง แต่ทางผู้บริหารข้างบนเขาก็ให้ผมย้ายมาอยู่ไซต์ก็เลยได้ย้ายมาอยู่แถวระยอง ก็เพื่อให้หนีพ้นกรุงเทพฯได้ หนีรถ



ส่วนเรื่องการทำงานมันก็มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาในช่วงแรกตอนก่อตั้งโรงงานเมื่อ 10 กว่าปีที่แล้ว เรื่องคนจะมีความผูกพันกันมากในทีมงานแรกๆ ก็เลยเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผมไม่ไปไหนทำอยู่นานมากระทั่งปัจจุบัน อย่างที่ 2 คือ ที่นี้ใกล้บ้านขับรถมาไม่ถึง 5 นาทีที่มีความสะดวกในการเดินทางมาทำงาน และอีกอย่างโดยลักษณะงานแล้วเจ้านายก็ไว้ใจเรา ที่ทำงานก็ไว้ใจเราก็ได้ทำงานอย่างที่เราชอบด้วย

สิ่งที่ผมฝากถึงน้องๆ เรื่องการเรียนและการออกมาทำงานคือ ขอให้ตั้งใจเรียน เพราะเดี๋ยวนี้ บริษัทใหญ่ๆ โตะๆ นี่เขาจะดูพื้นฐานง่าย ๆ คือดูเกรดก่อนว่า ถ้าเกิดคุณเรียนดีก็คือความรู้คุณก็อยู่แล้ว อันที่ 2 คือต้องนำเสนอตัวเองได้คือขายความสามารถของตัวเองให้ได้ ทำยังไงก็ต้องใช้เวลาสักๆ ในการสัมภาษณ์ คือต้องเก่งด้านการทำพรีเซนตเทชั่น ผมไม่แน่ใจว่าสมัยนี้มีมีสอนด้านการนำเสนอพรีเซนตเทชั่นหรือเปล่าในการเรียนเองต่างๆคือการทำให้โปรเจคแต่ละโปรเจคก็ต้องให้มีการให้น้องๆ ฝึกทำพรีเซนตเทชั่นกันให้มากๆ ก็จะเป็นประโยชน์ตอนจบออกมาสัมภาษณ์งาน คือเรียนก็ต้องเรียนให้เก่งและสามารถพรีเซนตตัวเองให้ได้ด้วย เพราะการทำงานจุดแรกที่เราจะเริ่มคือการสัมภาษณ์เพื่อเข้างาน ขึ้นแรกก็ต้องนำเสนอตัวเองให้ได้ก่อน หลังจากนั้นความรู้ที่เรียนมาในมหาวิทยาลัยเหมือนแค่นั้นเป็นพื้นฐานแค่นั้นเอง เวลาคุณทำงานจริงคุณก็ต้องปรับตัวเข้าไปเรียนรู้หรือไปลงลึกในรายละเอียดแต่ละที่ซึ่งไม่เหมือนกันแล้ว และตัวนี้จะไม่สอนในหลักสูตรการเรียนในมหาวิทยาลัย

ติดได้ก็โอเค ก็ทำงานที่ไซต์ระยองได้ 3 ปี แล้วทางบริษัทกลุ่มอูเบ ก็ติดต่อเรียกตัวมาให้ผมไปสัมภาษณ์ เราก็ยังไม่รู้เรื่องเลยว่าบริษัทอะไรก็ไม่ได้ มาทำงานตอนแรกเนื่องจากว่าตอนนั้นกำลังทำงานโครงการต่อเนื่องให้บริษัทยูนิเมคที่บริษัทปีเอสที่อยู่งานต่อเนื่องยังไม่จบก็เลยขออีกซักครึ่งปีก็แล้วกัน พอถึงประมาณเดือนที่ 6 ก็ลาออกจากบริษัทยูนิเมค แล้วก็มีสัมภาษณ์เข้ามาทำงานที่นี้คือบริษัท อูเบ ซึ่งถือว่ายังโชคดีที่เขาก็ก็นัดหมายว่าไว้รอเราอยู่ มาถึงก็เดินเข้ามาสมัครเลย...ฮา...ก็มาทำที่นี้ตั้งแต่เริ่มทำฐานรากยังเป็นทุ่งทรายโล่งๆ อยู่ ทำมาได้ 18 ปีแล้ว ตอนเข้ามาที่แรกเป็นวิศวกร อยู่ฝ่ายวิศวกรรมก็ทำงานเติบโตตามสายงานขึ้นมาเรื่อยๆ ตอนนั้นก็ขยับขึ้นมาปัจจุบันเป็นตำแหน่งผู้จัดการโครงการ

กิจการก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะทำให้คนเรากล้าแสดงออกกล้าพูด ไม่ใช่ว่าเรียนจบแล้วมาเรียนรู้เรื่องการแสดงออกที่หลัง มันจะทำให้การกล้าแสดงออกนั้นมันน้อย เดี่ยวนี่องค์กรใหญ่ๆ เขาก็จะดูตรงนี้นักมาก ดูว่าเรากล้าแสดงออกหรือเปล่านั้นระหว่างเรียนคุณเคยทำกิจกรรมอะไรมาบ้าง คุณเข้าไปทำบทบาทอะไรบ้าง และที่ทำกิจกรรมนั้นทำขนาดไหนเป็นผู้นำหรือเปล่าหรือเป็นแค่ผู้ตามอย่างเดียว เพราะฉะนั้นในการทำกิจกรรมต่างๆเราต้องเป็นผู้แสดงออกในกิจกรรมไม่ใช่จะเป็นผู้ตามอย่างเดียว ส่วนเรื่องความอดทน อันนี้ผมไม่ต้องสอนเลยเพราะว่าทุกที่ถ้าคุณไม่อดทนก็จะอยู่ไม่ได้ การทำงานสำหรับน้องๆที่เข้าไปทำงานใหม่ๆ นี่ ช่วงเวลา 10 ปีแรกนับว่าเป็นช่วงเรียนรู้ อาจใช้เวลาทำงานมากขึ้น อาจจะซัก 10-12 ชั่วโมง แบ่งเวลาให้มันมากขึ้นไม่ต้องสติเวลาไปดูด้านอื่นแล้ว เพราะ10 ปีแรกเป็นช่วงที่คุณต้องสร้างพื้นฐานในการทำงาน

ก่อนที่จะฝากข้อคิดให้น้องๆ เรื่องงาน ขอพูดถึงเรื่องชีวิตนิดหนึ่งก่อน สำหรับผมคิดเสมอว่าเราจะต้องทำงานอย่างมีความสุข...คือตั้งแต่เริ่มทำงานมาหลายๆ คนเมื่อก่อนนี่คิดกันคือ วิทยุผมเราจะต้องทำ ทำ ทำ ทำแต่งานเพื่อจะได้เก็บเงินสะสมไว้ให้มีความสุขในชีวิตมันปลาย หลังจากอายุ 60 จะได้เกษียณอย่างมีความสุข อย่างนี้ถือว่าคิดช้าไป เป็นผมไม่ได้คิดอย่างนั้นผมคิดว่าผมต้องมีความสุขในชีวิตผม เพียงแต่ว่าผมต้องแบ่งเวลาให้เป็น อย่าให้เวลาการทำงานจน 14 - 16 ชั่วโมง แล้วเอาเวลานอนอีก 4 ชั่วโมงแล้วอีก 4 ชั่วโมงให้เวลากับครอบครัวก็ไม่มี นั่นคือชีวิตที่ไม่มีมีความสุขเพราะบริหารเวลาไม่เป็น เราควรที่จะแบ่งเวลาให้มันลงตัว ช่วงแรกที่เริ่มทำงานใหม่ๆ เราอาจใช้เวลามากขึ้นซัก10-12 ชั่วโมงถ้าคุณตั้งใจทำงานจริงๆ สำหรับคนที่งานนี้ถือว่าเพียงพอแล้ว เวลาที่เหลืออีกส่วนหนึ่งก็เอาไปให้กับครอบครัว สำหรับคนมีครอบครัว ถ้ายังไม่มีการครอบครัวก็เอาเวลาไปให้กับพ่อแม่ ไม่ใช่ว่ามีแต่ตัวเราเท่านั้นเราก็ได้ใช้เวลาไปสังสรรค์ได้มีเวลาผ่อนคลายประมาณนี้ คือขอให้แบ่งเวลาให้เป็น แค่นั้นแหละ ดังนั้นถ้าเราแบ่งเวลาให้เป็นเราก็จะสามารถบริหารความสุขให้กับชีวิตเราได้ในตอนที่เราทำงาน ไม่ต้องไปปรอมีความสุขเมื่อตอนนั้นปลายของชีวิต

ในเรื่องคติพจน์ประจำใจผมก็คือเป็นคำพูดที่ผมจำมาแล้วหลายคนฟังแล้วอาจมีความสุข... ช่วงแรกมีพลัง มีเวลา...แต่ไม่มีเงิน พอมาช่วง 30 กว่าๆ มีพลัง มีเงิน...แต่ไม่มีเวลา เพราะมัวแต่หาเงิน พอมาช่วงปลายๆ มีเงิน มีเวลา...แต่ไม่มีพลังแล้ว แก่แล้ว...ฮา...มันเลยวัยแล้ว นั่นคือให้บริหารเวลาให้มันดีๆ ให้มีความสุขในการทำงานก็ฝากไว้แค่นี้... ✨

▶ มจร.ประเมินคุณภาพการศึกษา ภายในระดับสถาบัน



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสถาบัน รอบการประเมิน 2555 ระหว่างวันที่ 30 - 31 ตุลาคม 2556 โดยได้รับเกียรติจากคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) นำโดย รศ.ดร.ไทย ทิพย์สุวรรณกุล ประธานกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน โดยมี รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน์ อธิการบดี และคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย ให้การต้อนรับ พร้อมทั้งให้ข้อมูลในการดำเนินงานของมหาวิทยาลัย การทำวิจัย การจัดการเรียนการสอน การให้บริการของคณะ/สำนักต่างๆ จากนั้นคณะผู้ประเมินได้ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานหน่วยงานต่างๆ ของมหาวิทยาลัย ซึ่งจากการตรวจเยี่ยมและการนำเสนอ ผลการประเมินอยู่ในระดับดีมาก ซึ่งคณะกรรมการได้กล่าวชื่นชมการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยในหลายๆ ด้านที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งเสนอแนะให้มีการพัฒนาและปรับปรุงในด้านต่างๆ เพื่อการแข่งขันในระดับนานาชาติต่อไป



▶ ฝึกอบรบผู้สอนสาขาไฟฟ้าและ เครื่องกลเพื่อสร้างกำลังคนด้านระบบ ขนส่งทางราง



คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จัดโครงการฝึกอบรมผู้สอนรายวิชาเฉพาะสาขาไฟฟ้าและเครื่องกลเพื่อการสร้างกำลังคนระดับช่างเทคนิคด้านระบบขนส่งทางรางเข้าสู่ตลาดแรงงานขึ้น ระหว่างวันที่ 23 - 24 กันยายน 2556 และ 3 - 4 ตุลาคม 2556 ณ ห้องประชุม 30205 ชั้น 2 อาคารเรียนรวม 3 คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และเยี่ยมชมโรงซ่อมบำรุง บริษัท รถไฟฟ้า ร.ฟ.ท. จำกัด และโรงเรียนวิศวกรรมรถไฟ เพื่อถ่ายทอดความรู้ ฝึกอบรมพัฒนาทักษะความสามารถ และส่งเสริมให้บุคลากรมีบทบาทในการจัดการเรียนการสอนตรงตามกรอบรายวิชาและแผนการสอน ให้แก่อาจารย์ผู้สอนและบุคลากรที่เกี่ยวข้องของวิทยาลัยนำร่อง 3 แห่ง ที่เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม วิทยาลัยเทคนิคนครปฐม วิทยาลัยเทคนิคนครปฐม (สยามเทค) และวิทยาลัยเทคนิคที่มีความสนใจ โดยมีวิทยากรบรรยายให้ความรู้ จากภาคีวิศวกรไฟฟ้า มจร. โครงการรถไฟฟ้ามหานคร สายสีม่วง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค บริษัท รถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) บริษัท ระบบขนส่งมวลชนกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) บริษัท รถไฟฟ้า ร.ฟ.ท. จำกัด และการรถไฟแห่งประเทศไทย มีผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งสิ้น 70 คน



▶ ศึกษาดูงาน ICD ลาดกระบัง



เมื่อวันเสาร์ที่ 12 ตุลาคม พ.ศ.2556 โครงการความร่วมมือพัฒนาบุคลากรการรถไฟฯ ภายใต้หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ได้จัดโครงการศึกษาดูงานให้กับนักศึกษาภายใต้โครงการฯ รุ่นที่ 3 วิชาชีพเทคโนโลยีการจัดการ (เดินรถ) จำนวนทั้งสิ้น 23 คน โดยการนำของอาจารย์ปิยะวัฒน์ จิระภัทรศิลป์ อาจารย์ผู้สอนรายวิชา MOT 384 เทคโนโลยีการจัดการคลังสินค้าและการจัดส่ง (Warehouse and Delivery Management Technology) เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานด้านการบรรจุและแยกสินค้ากล่อง (ICD) ณ บริษัท เอ็น.วาย.เค.ดี.เอส.ทริบิวชั่น เซอร์วิส (ประเทศไทย) จำกัด เพื่อให้นักศึกษาได้มีความรู้ และทักษะด้านระบบคลังสินค้า การจัดการระบบเอกสารในคลังสินค้า การขนถ่ายลำเลียงสินค้าและพัสดุ เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับการจัดส่ง รวมไปถึงความปลอดภัยในระบบคลังสินค้าและการจัดส่ง ซึ่งการศึกษาดูงานในครั้งนี้ คณะผู้เยี่ยมชมได้รับฟังการบรรยายสรุปการดำเนินงานขององค์กร และเยี่ยมชมการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ การบรรจุและแยกสินค้ากล่อง (ICD) รวมทั้งการลำเลียงสินค้า เพื่อเป็นแรงกระตุ้นให้นักศึกษาซึ่งเป็นบุคลากรของการรถไฟแห่งประเทศไทยนำองค์ความรู้ที่ได้จากการศึกษาดูงานครั้งนี้ไปประยุกต์ใช้ในการเรียนและการปฏิบัติงานในอนาคตต่อไป

▶ SIT ดูงานการจัดการเรียนการสอนรูปแบบใหม่ มจร. ราชบุรี

รศ.ดร.นิพนธ์ เจริญกิจการ คณบดีคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (SIT) และ รศ.ดร.บวร ปภัสราทร ที่ปรึกษาอาวุโสคณบดีด้านวิจัย นำทีมผู้บริหาร คณาจารย์ และพนักงานคณะจำนวนหนึ่งเดินทางเยี่ยมชมและดูงานการจัดการเรียนการสอนรูปแบบใหม่ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี จังหวัดราชบุรี เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2556 ที่ผ่านมา การเดินทางเยี่ยมชมและดูงานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้คณะผู้บริหาร คณาจารย์ของคณะฯ ได้ทำความรู้จักกับ มจร.ราชบุรี ได้รับรู้และตระหนักถึงก้าวหน้าของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และได้ศึกษารูปแบบการจัดการเรียนการสอนรูปแบบใหม่ ของ มจร.ราชบุรี ที่ตั้งเป้าพัฒนาสู่รูปแบบการศึกษาแบบ Residential College โดยมี ดร.ทศพร ทองเที่ยง ผู้ช่วยอธิการบดีวิทยาเขตราชบุรี ให้การต้อนรับและนำชมสถานที่ต่างๆ ภายใน มจร. ราชบุรี รวมถึงการพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการศึกษาของ มจร. ราชบุรี และ SIT ต่อไป

▶ UTO จัดอบรมโครงการ พัฒนาและสร้างผู้ประกอบการ



เมื่อวันที่ 11 ตุลาคม 2556 สำนักงานเทคโนโลยี SMEs ได้จัดพิธีมอบวุฒิบัตรให้ผู้สำเร็จการอบรมหลักสูตร อาหารไทยและขนมไทย (ตำรับชาววัง) ภายใต้การสนับสนุนจาก โครงการคลินิกเทคโนโลยี และโครงการพัฒนาและสร้างผู้ประกอบการโดยใช้ความรู้ในสถาบันอุดมศึกษาเป็นฐาน (UBI) ณ ห้องพุทธรักษา อาคารสัมมนา ชั้น 3 มจร. ในช่วงเช้าได้จัดการบรรยายเสริมเรื่อง “หลักการปฏิบัติที่ดีในอุตสาหกรรมอาหาร (GMP)” โดย รศ.ดร.ประเวทย์ ดุ้ยเต็มวงศ์ หัวหน้าศูนย์ความปลอดภัยอาหาร มจร. และ “หลักการบัญชีเบื้องต้นสำหรับผู้ประกอบการธุรกิจอาหาร” โดย อ.วรรณภา จิตเขมม อาจารย์พิเศษจาก บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม มจร.

จากนั้นในช่วงบ่ายได้จัดพิธีมอบวุฒิบัตร โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา ประธานคณะกรรมการสภาพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ และผู้อำนวยการใหญ่ โรงเรียนตรุลลิกขาลัย มจร. โดยมี ม.ร.ว.วิญญูเสวีสวัสดิ์ ศุขสวัสดิ์ ผอ.ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนกาญจนาภิเษก (วิทยาลัยในวัง) , รศ.ดร.นพดล เจียมสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานเทคโนโลยี SMEs มจร. และ อ.มานัญญ์ พูลผล (ผู้ฝึกสอน) ให้การต้อนรับและกล่าวรายงานผล พร้อมทั้งจัดให้มีการแสดงผลงานขนมไทย และร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นในการประกอบธุรกิจอาหารระหว่างผู้เข้าร่วมการอบรม



▶ ฟังบรรยายขนส่งทางราง เส้นทางสู่ AEC

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 10 ตุลาคม 2556 โครงการความร่วมมือพัฒนาบุคลากรการรถไฟฯ ภายใต้หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ร่วมกับ



ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน ได้จัดการบรรยายพิเศษให้กับนักศึกษาภายใต้โครงการฯ รุ่นที่ 3 วิชาชีพเทคโนโลยีการจัดการ (เดินรถ) จำนวนทั้งสิ้น 23 คน ในหัวข้อเรื่อง “การขนส่งทางราง เส้นทางสู่ AEC” โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ธวัชชัย เหล่าหงษ์ศิริทอง รองศาสตราจารย์สาขาวิศวกรรมขนส่ง ภาควิชาวิศวกรรมโยธา และผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาการจราจรและขนส่ง มจร. เป็นวิทยากรในครั้งนี้ ณ ห้องธรรมรักษา อาคารสัมมนา ชั้น 3 ซึ่งการบรรยายพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนการสอนในวิชา MOT481 หัวข้อพิเศษ “เทคโนโลยีการจัดการขนส่งระบบราง” โดยมีเนื้อหาการบรรยาย อาทิ การเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นหลังจากการเปิดเสรีอาเซียน (AEC) แนวทางการเชื่อมโยงการขนส่งของประเทศไทยกับประเทศเพื่อนบ้านและประชาคมโลก ซึ่งวิทยากรเป็นผู้ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์เป็นอย่างดีในด้านนี้ โดยในตอนท้ายของการบรรยาย วิทยากรได้เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้ซักถามข้อสงสัยต่างๆ ซึ่งการบรรยายพิเศษครั้งนี้จะเป็นแรงกระตุ้นให้นักศึกษาสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำโครงการงาน และการทำงานในอนาคตต่อไปได้อย่างถูกต้องเหมาะสม



มดขเหนียว

โดย ย่างบาง

สำหรับผมคิดเสมอว่า เราจะต้องทำงานอย่างมีความสุข

กัจจา มกุลกาญจน์ วิศวกรมอุตสาหกรรม รุ่นที่ 23

มดขเหนียวฉบับนี้มาพบกับรุ่นพี่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ท่านหนึ่งที่อยู่ในวงการอุตสาหกรรมมายาวนาน หนทางชีวิตที่ท่าน เป็นอย่างไร เชิญติดตาม.....

สวัสดีครับพี่ชื่อ กัจจา มกุลกาญจน์ ศิษย์เก่าภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหกรรม รุ่นที่ 23 ปัจจุบันทำงานที่ กลุ่มบริษัทอุเบ (ประเทศไทย) จำกัด ตำแหน่งผู้จัดการโครงการ ผมเป็นเด็กที่เกิดอยู่ใต้สุดของเมืองไทยคือที่เบตง จังหวัดยะลาอยู่ในป่า กว่าจะได้เรียนหนังสือก็อายุ 8 ขวบ ไม่มีไฟฟ้าไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกอะไรทั้งสิ้น สมเด็จย่าได้ไปสร้างโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนอยู่ที่นี่จึงมีโอกาสได้เรียนหนังสือพอเรียนถึง ป.6 วิชาพลศึกษาเปลี่ยนคือมีเพื่อนของพี่ชายที่อยู่หาดใหญ่เขาจับเป็นลูกบุญธรรมเพื่อให้มีโอกาสเรียนหนังสือก็เลยได้ย้ายจาก เบตงเข้ามาเรียนหนังสือที่หาดใหญ่โรงเรียนมัธยมหาดใหญ่วิทยาลัย เรียนจบ มศ.5 ซึ่งตอนนั้นมีการสอบตรงเข้ามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯไม่รู้จักหรอกผมก็เลือกแต่มหาวิทยาลัยที่ภาคใต้อย่างเดียวแล้วอยู่ดีๆผมก็รับหนังสือว่าผมได้ติดโควตาของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยที่ไม่ต้องสอบอะไรทั้งสิ้นเลยเข้าเรียนได้เลย พอได้ดังนั้นผมก็ไม่ได้คิดจะไปสอบเข้าที่ไหนเลยเพราะเราคิดว่าทางพระจอมเกล้าธนบุรีได้ให้โอกาสเด็กบ้านนอกคนหนึ่งเข้ามาเรียนก็ถือว่าเป็นการเข้ากรุงครั้งแรกคือปีพ.ศ.2525 ก็เป็นบ้านนอกเข้ากรุง...ฮา...ก็เป็นความชัดเจนในความแตกต่างของการศึกษาระหว่างในกรุงเทพฯกับต่างจังหวัดคือต่างทั้งโอกาสและการศึกษาฉะนั้นกว่าจะเรียนได้ผ่านนั้นหนักหนาสาหัสจริงๆที่คนบ้านนอกคนหนึ่งสามารถเรียนจบได้ ก็ต้องขอขอบพระคุณอาจารย์ที่ช่วยผลักดันเด็กบ้านนอกคนหนึ่งให้เรียนจบจนได้ซึ่งอาจจะกระท่อนกระแท่นหน่อยก็ตาม

ตอนที่เข้ามาเรียนปีแรกระบบไฮดรัสคอนข้างยังแข็งอยู่รุ่นพี่ๆ เล่นกันหนัก แต่ก็อยู่ในกรอบของศิษย์ที่ศิษย์น้องกันหลังจากนั้นก็มีการพูดคุยเพื่อน้องๆได้รู้และให้เพื่อนๆมีความสมัครสมานสามัคคี อยากให้น้องมีความอดทน แค่นี้ขนาดไม่ได้ทำอะไรเลยยังทนไม่ได้ แล้วมันจะโตได้อย่างไร นี่เป็นสิ่งที่คุณพี่สอนเราตอนรับน้อง ส่วนการเรียนก็กระท่อนกระแท่นมาตลอดสอบได้ตรงนี้ 1.9 นิดๆ คาบเส้นมาตลอด...ฮา...ซึ่งการเรียนตอนนั้นสำหรับเราถือว่ายากแต่ก็ด้วยความช่วยกันระหว่างเพื่อนๆที่ไม่ทิ้งกันตอนปี3-ปี4ก็มาช่วยกันสอนกันตัว ช่วยดึง

ประกอบกันมาตลอดทั้งเพื่อนในภาควิชาและต่างภาควิชาคือรู้จักกันหมด ซึ่งถ้าถามว่าการที่เด็กปัจจุบันมีการติวกันเยอะแยะและต้องจ่ายค่าติวด้วยเป็นแบบธุรกิจแบบนี้เห็นด้วยไหม ผมว่าผมเห็นด้วยที่มีการติวจะถึงจะเป็นแบบติวกันเองหรือแบบจ้างติวกก็ตาม เพราะผมคิดว่ามันเป็นช่องทางหนึ่งที่ทำให้เด็กกลุ่มที่เรียนค่อนข้างไม่พร้อมได้มีโอกาสรับความรู้ที่เขาไม่สามารถรับได้ตอนที่เรียนปกติ ซึ่งถ้ากลุ่มเด็กที่เขาเก่งเขาพร้อมอยู่แล้วเขาก็ไม่เอายากมาติวหรอก ถึงแม้จะเปิดติวก็ไม่มีใครมาติวหรอก ตอนที่ได้โควตาเข้ามาเรียนที่นี่ก็คือเป็นโควตาของภาคใต้ก็ได้ 14คนที่ได้รับโอกาสเข้ามาเรียนที่บางมดเขาก็มีการสัมภาษณ์ว่าใครจะเรียนภาควิชาไหนบ้างมีความชอบตรงไหนบ้าง ผมก็เลือกไป 2 ภาคคือเครื่องกลกับอุตสาหกรรม อาจารย์ก็แนะนำว่าส่วนใหญ่เขาจะเรียนเครื่องกลเยอะแต่ถ้าคุณชอบทั้งความเป็นเครื่องกลกับอุตสาหกรรมเท่าๆ กันเธอน่าจะเรียนอุตสาหกรรมก็จะไปได้ดี ดังนั้นผมก็เลยเลือกเรียนวิศวกรรมอุตสาหกรรม ส่วนบรรยากาศการเรียนของลูกศิษย์กับอาจารย์ตอนนั้นก็ถือว่าอาจารย์ช่วยเราเยอะโดยเฉพาะตอนนั้นอาจารย์พชร เกตุกราย ท่านสอนทั้งวิธีการดำเนินชีวิต ก็สั่งสอนแนะนำมาตลอดกระทั่งผมเรียนจบ แม้แต่จบมาผมก็ยังคิดถึงท่านอยู่ถ้าไม่ได้อาจารย์พชรและอาจารย์อีกหลายๆท่าน ผมอาจจะไม่ได้มานั่งอยู่ที่ตรงนี้ได้

ส่วนกิจกรรมตอนนั้นผมก็เข้าร่วมค่ายอาสา เข้าร่วมชมรมถ่ายภาพ ด้านการทำงานตอนนั้นอาจจะยังไม่จบดี เนื่องจากผมเกรดไม่ถึง ก็เลยต้องไปรีเกรดอีกหนึ่งตัว ช่วงนั้นทางบริษัทยูนิมิท เอนจิเนียริงก็รับไปทำงาน ระหว่างนั้นผมก็เข้ามารีเกรดอีกหนึ่งตัว ก็ทำงานล่วงหน้าไปก่อน ทำไปได้ประมาณ 2 ปีที่กรุงเทพฯ ก็เข้าไปทำในตำแหน่งเอนจิเนียร์ อยู่ทางด้านควอลิตี้คอนโทรล ด้านการควบคุมคุณภาพ ขณะนั้นบริษัทยูนิมิท เป็นโรงงานที่ทำ ประกอบทางด้านถึงความดัน ทำอยู่ได้ 2 ปีก็ขอไปอยู่ใต้เนื่องจากที่บ้านผมอยู่แถวมีนบุรี แต่บริษัทยูนิมิท อยู่ถนนสุขสวัสดิ์ 66 การเดินทางก็ลำบากเดินทางไปทำงานก็ต้องฝ่ากลางกรุงเทพไปเลยก็ไม่มีทราฟฟิคติดมาก ก็เลยขอลาออกเพราะผมไม่ไหวกับการเดินทาง แต่ทางผู้บริหารข้างบนเขาก็ให้ผมย้ายมาอยู่ใต้ก็เลยได้ย้าย



ส่วนเรื่องการทำงานมันก็มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาในช่วงแรกตอนก่อตั้งโรงงานเมื่อ 10 กว่าปีที่แล้ว เรื่องคนจะมีความผูกพันกันมากในทีมงานแรกๆ ก็เลยเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผมไม่ไปไหนทำอยู่นีมากระทั่งปัจจุบัน อย่างที่ 2 คือ ที่นี้ใกล้บ้านขับรถมาไม่ถึง 5 นาทีที่มีความสะดวกในการเดินทางมาทำงาน และอีกอย่างโดยลักษณะงานแล้วเจ้านายก็ไว้ใจเรา ที่ทำงานก็ไว้ใจเราๆ ก็ได้ทำงานอย่างที่เรชอบด้วย

สิ่งที่ฝากถึงน้องๆ เรื่องการเรียนและการออกมาทำงานคือ ขอให้ตั้งใจเรียน เพราะเดี๋ยวนี้ บริษัทใหญ่ๆ โตะๆ นี่เขาจะดูพื้นฐานง่าย ๆ คือดูเกรดก่อนว่า ถ้าเกิดคุณเรียนดีก็คือความรู้คุณก็อยู่แล้ว อันที่ 2 คือต้องนำเสนอตัวเองได้คือขายความสามารถของตัวเองให้ได้ ทำยังไงก็ต้องใช้เวลาสักๆ ในการสัมภาษณ์ คือต้องเก่งด้านการทำพรีเซนตเทชั่น ผมไม่แน่ใจว่าสมัยนี้มีสอนด้านการนำเสนอพรีเซนตเทชั่นหรือเปล่าในการเรียนเอาง่ายๆคือการทำโปรเจคแต่ละโปรเจคก็ต้องให้มีการให้น้องๆ ฝึกทำพรีเซนตเทชั่นกันให้มากๆ ก็จะเป็นประโยชน์ตอนจบออกมาสัมภาษณ์งาน คือเรียนก็ต้องเรียนให้เก่งและสามารถพรีเซนตตัวเองให้ได้ด้วย เพราะการทำงานจุดแรกที่เราจะเริ่มต้นคือการสัมภาษณ์เพื่อเข้างาน ชั้นแรกก็ต้องนำเสนอตัวเองให้ได้ก่อน หลังจากนั้นความรู้ที่เรียนมาในมหาวิทยาลัยเหมือนแค่นั้นเป็นพื้นฐานแค่นั้นเอง เวลาคุณทำงานจริงคุณก็ต้องปรับตัวเข้าไปเรียนรู้หรือไปลงลึกในรายละเอียดแต่ละที่ซึ่งไม่เหมือนกันแล้ว และตัวนี้จะไม่สอนในหลักสูตรการเรียนในมหาวิทยาลัย

กิจกรรมก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะทำให้คนเรากล้าแสดงออกกล้าพูด ไม่ใช่ว่าเรียนจบแล้วมาเรียนรู้เรื่องการแสดงออกทีหลัง มันจะทำให้การกล้าแสดงออกนั้นมันน้อย เต็มที่น้องๆครั้งใหญ่ๆ เขาก็จะดูตรงนี้นักมาก ดูว่าเรากล้าแสดงออกหรือเปล่านั้นระหว่างเรียนคุณเคยทำกิจกรรมอะไรมาบ้าง คุณเข้าไปทำบทบาทอะไรบ้าง และที่ทำกิจกรรมนั้นทำขนาดไหนเป็นผู้นำหรือเปล่าหรือเป็นแค่ผู้ตามอย่างเดียว เพราะฉะนั้นในการทำกิจกรรมต่างๆเราต้องเป็นผู้แสดงออกในกิจกรรมไม่ใช่จะเป็นผู้ตามอย่างเดียว ส่วนเรื่องความอดทน อันนี้ผมไม่ต้องสอนเลยเพราะว่าทุกที่ถ้าคุณไม่อดทนก็จะอยู่ไม่ได้ การทำงานสำหรับน้องๆที่เข้าไปทำงานใหม่ๆ นี่ ช่วงเวลา 10 ปีแรกนับว่าเป็นช่วงเรียนรู้ อาจใช้เวลาทำงานมากขึ้น อาจจะซัก 10-12 ชั่วโมง แบ่งเวลาให้มันมากขึ้นไม่ต้องสติเวลาไปดูด้านอื่นแล้วเพราะ 10 ปีแรกเป็นช่วงที่คุณต้องสร้างพื้นฐานในการทำงาน

ในเรื่องคติพจน์ประจำใจผมก็คือเป็นคำพูดที่ผมจำมาแล้วหลายคนฟังแล้วอาจมีความสุข... ช่วงแรกมีพลัง มีเวลา...แต่ไม่มีเงิน พอมาช่วง 30 กว่าๆ มีพลัง มีเงิน...แต่ไม่มีเวลา เพราะมันมีแต่หาเงิน พอมาช่วงปลายๆ มีเงิน มีเวลา...แต่ไม่มีพลังแล้ว แก่แล้ว...ฮา...มันเลยวัยแล้ว นั่นคือให้บริหารเวลาให้มันดีๆ ให้มีความสุขในการทำงานก็ฝากไว้แค่นี้... ✨

มาอยู่แถวระยอง ก็เพื่อให้หนีพ้นกรุงเทพฯได้ หนีรอดติดได้ก็โอเค ก็ทำงานที่ใต้ระยองได้ 3 ปี แล้วทางบริษัทกลุ่มอุเบ ก็ติดต่อเรียกตัวมาให้ผมไปสัมภาษณ์ เราก็ยังไม่รู้เรื่องเลยว่าบริษัทอะไรก็ยังไม่รู้ แต่ก็ยังไม่ได้มาทำงานตอนแรกเนื่องจากว่าตอนนั้นกำลังทำงานโครงการต่อเนื่องให้บริษัทยูนิมิทที่บริษัทปิเอสที่อยู่งานต่อเนื่องยังไม่จบก็เลยขออีกซักครึ่งปีก็แล้วกัน พอถึงประมาณเดือนที่ 6 ก็ลาออกจากบริษัทยูนิมิท แล้วก็มาสัมภาษณ์เข้ามาทำงานที่บริษัทอุเบ ซึ่งถือว่ายังโชคดีที่เขาก็ก็นัดมาหาผมว่าไว้รอเรานะ มาถึงก็เดินเข้ามาสมัครเลย...ฮา...ก็มาทำที่นั่นตั้งแต่เริ่มทำฐานรากยังเป็นทุ่งทรายโล่งๆ อยู่ ทำมาได้ 18 ปีแล้ว ตอนเข้ามาที่แรกเป็นวิศวกร อยู่ฝ่ายวิศวกรรมก็ทำงานเติบโตตามสายงานขึ้นมาเรื่อยๆ ตอนนั้นก็ขยับขึ้นมาปัจจุบันเป็นตำแหน่งผู้จัดการโครงการ

ก่อนที่จะฝากข้อคิดให้น้องๆ เรื่องงาน ขอพูดถึงเรื่องชีวิตนิดหนึ่งก่อน สำหรับผมคิดเสมอว่าเราจะต้องทำงานอย่างมีความสุข...คือตั้งแต่เริ่มทำงานมาหลายๆ คนเมื่อก่อนนี่คิดกันคือ วิทยุผมเราจะต้องทำ ทำ ทำ ทำแต่งานเพื่อจะได้เก็บเงินสะสมไว้ให้มีความสุขในชีวิตมันปลาย หลังจากอายุ 60 จะได้เกษียณอย่างมีความสุข อย่างนี้ถือว่าคิดเข้าไป เป็นผมไม่ได้คิดอย่างนั้นผมคิดว่าผมต้องมีความสุขในชีวิตผม เพียงแต่ว่าผมต้องแบ่งเวลาให้เป็น อย่าให้เวลาการทำงานจน 14 - 16 ชั่วโมง แล้วเอาเวลานอนอีก 4 ชั่วโมงแล้วอีก 4 ชั่วโมงให้เวลากับครอบครัวก็ไม่มี นั่นคือชีวิตที่ไม่มีความสุขเพราะบริหารเวลาไม่เป็น เราควรที่จะแบ่งเวลาให้มันลงตัว ช่วงแรกที่เริ่มทำงานใหม่ๆ เราอาจใช้เวลามากขึ้นซัก 10-12 ชั่วโมงถ้าคุณตั้งใจทำงานจริงๆ สำหรับคนทำงานนี่ถือว่าเพียงพอแล้ว เวลาที่เหลืออีกส่วนหนึ่งก็เอาไปให้กับครอบครัว สำหรับคนมีครอบครัว ถ้ายังไม่มีการครอบครัวก็เอาเวลาไปให้กับพ่อแม่ ไม่ใช่ว่ามีแต่ตัวเราเท่านั้นเราก็ได้ใช้เวลาไปสังสรรค์ได้มีเวลานอนอะไรประมาณนี้ คือขอแบ่งเวลาให้เป็น แค่นั้นแหละ ดังนั้นถ้าเราแบ่งเวลาให้เป็นเราก็จะสามารถบริหารความสุขให้กับชีวิตเราได้ในตอนที่เราทำงาน ไม่ต้องไปรอมีความสุขเมื่อตอนบั้นปลายของชีวิต



ครูช่าง (บางมด) หัวใจหล่อ

แบงค์ ธนากร คุ้มภัย
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
 นายทวิภรณ์ คุ้มภัย ภาควิชาวิศวกรรมและเทคโนโลยี ปีการศึกษา 2554
 หัวหน้าโครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

ความพิเศษของการทำกิจกรรมคือหลังจากได้ทำกิจกรรมหรือหลังจากงานเสร็จสิ้นนั้นก็จะเห็นภาพพิมพ์ใจอยู่ในทุกครั้งที่ผมได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆ เพราะมีความสุขกับการทำกิจกรรม ตั้งแต่การเป็นสโมสรนักศึกษาของคณะ ต่อมาก็คือกิจกรรมอาสาฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัย เมื่อปี 2554 ได้ไปมาหลายที่หลายจังหวัดทำให้ได้เรียนรู้วิถีชีวิต และเห็นน้ำใจคนไทยในวันที่เพื่อนร่วมชาติลำบาก และเมื่อปีที่ผ่านมาทำโครงการ ครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง ได้ลงไปสัมผัสกับชุมชนด้วยโอกาสคือชุมชนได้สะพานโชน 1 ซึ่งอยู่ในกรุงเทพมหานคร มันทำให้ผมเข้าใจโลกมากขึ้น โลกของคนไร้โอกาสทางการศึกษาแต่เขาไม่เคยปิดโอกาสทางการเรียนรู้ ทำให้ผมเรียนรู้การดำรงชีวิตในแบบต่างๆ มากขึ้นและที่สำคัญได้มีโอกาสทำหน้าที่ช่วยเหลือให้คนในชุมชนให้มีความรู้เพิ่มขึ้นจากความรู้ที่เราไปสอนและแลกเปลี่ยนกันไปในชุมชน ความเป็นนักกิจกรรมมักสอนในสิ่งที่ในชั้นเรียนอธิบายไม่ได้รับ มันเหมือนเป็นการสะสมประสบการณ์ เหมือนก่ออิฐทีละก้อนก่อนจะกลายเป็นรากฐานที่แน่นในการดำรงชีวิตต่อไป ถ้าอยากรู้ว่ากิจกรรมให้อะไรต้องลองมาสัมผัสครับ สำหรับผมแล้วมันทำให้ผมเติบโตขึ้นครับ

ไอศยม นวีวุฒิ ไชโย
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
 หัวหน้าโครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

งานด้านจิตอาสาหรือครับ!! ผมคิดว่ามันเป็นงานที่ทำแล้วไม่ได้อะไรเลยนะสำหรับคนที่คิดจะหาผลประโยชน์จากมัน แต่...ส่วนตัวผมเอง ผมไม่ได้ต้องการผลประโยชน์อะไรจากงานด้านจิตอาสาเลยคับ ที่ทำไปผมเพียงแค่ต้องการที่จะเห็นสังคมที่พัฒนาขึ้น ต้องการที่จะเห็นรอยยิ้มจากคนที่เราไปช่วย ต้องการสร้างมิตรภาพในการทำงาน ทำไปทำไม? เอ๊ย!! ผมเองก็ไม่รู้เหมือนกันคับ แต่...ที่รู้คือว่าผมทำแล้วมันหยุดไม่ได้ เคยลองคิดที่จะนั่งมองเฉยๆ นะคับ แต่ก็คิดไม่ได้ทุกที ต้องขอไปแจมด้วยนิดนึง ทำไปแล้วทำอะไร? อันนี้ผมตอบได้!!! ผมได้มิตรภาพ ได้เพื่อน ได้รอยยิ้มจากคนที่เราไม่รู้จัก สำหรับผมได้แค่นี้ก็พอแล้ว ส่วนเรื่องคำชม รางวัล ผมถือว่าเป็นกำไรครับ ความประทับใจหรือคับ?? ในการออกไปทำงานทุกครั้ง สิ่งที่ผมประทับใจมากที่สุดคือ รอยยิ้ม ไม่ว่าจะมาจากคนอื่น เพื่อน อาจารย์ ชาวบ้าน ได้เห็นแล้วรู้ว่าสิ่งที่มีคุณค่ากว่ากำลังจะหมดไป เห็นแล้วมันทำให้ไฟในตัวติดอยู่ตลอดเวลา อีกอย่างหนึ่งที่ประทับใจคือ ทีมงานครับ อันนี้ขาดไม่ได้ ตัวผมเองคนเดียวคงทำไม่ได้ ทีมงานผมเป็นยิ่งกว่าทีมงานทั่วไป (อาจจะงง? ว่าแล้วจะเป็นอะไรได้) เป็นเหมือนครอบครัวครับ เราทุกคนดูแลเอาใจใส่กันในทุกๆ เรื่อง ย้ำว่าทุกเรื่อง ทะเลาะกันบ้างมันเป็นเรื่องปกติ แต่ทุกคนยังรักกันเหมือนเดิม ธรรมดาเลย 555 ...ปล.อย่าคิดว่านี่เป็นเรื่องไกลตัวครับ ทุกคนควรช่วยกันสร้างสรรค์ให้สังคมของเราอยู่จริง ๆ ชะที ขอขอบคุณครับ

แกรม กิตติณัฐ แก้วทอง
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
 ครูช่างไฟฟ้า โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

“จิตอาสาจะทำไปทำไมวะ? ทำไปเพื่ออะไรไม่เห็นจะได้อะไรกลับมา เสียทั้งเวลาเสียทั้งเงิน” คำพูดพวกนี้หลายๆ คนอาจเคยพูดกับพวกผม จุดเริ่มต้นของพวกเราคือการเริ่มมาทำสโมสรนักศึกษาที่ทำให้เราเริ่มรู้จักกันจากคนแค่ 4-5 คนกลายเป็นบุคคลกลุ่มใหญ่ขึ้นที่คอยทำหน้าที่เพื่อช่วยเหลือส่วนร่วมไม่ว่าจะเป็นการช่วยเหลือคณะ มหาวิทยาลัย ตลอดจนถึงความเดือดร้อนของผู้ที่ประสบภัย เรามีความสุขที่ได้ทำในสิ่งนี้ ถ้าถามว่ามันคุ้มไหมเหนื่อยไหม ผมบอกได้เลยว่า เหนื่อย มีที่บาง มีทะเลาะกันบ้างแต่เราก็ไม่เคยที่จะโกรธกัน และผมก็คิดว่าคุ้มที่ได้เห็นรอยยิ้มหรือความสุขที่เกิดขึ้นหลังจากที่เราได้เข้าไปบรรเทาและจะเข้าไปเรื่อยๆ ส่วนการทำงานของพวกผมผมกล้าพูดได้อย่างเต็มปากว่าเราเป็นทีมที่มีประสิทธิภาพเพราะเราหลาย ๆ มีความสามารถแต่ละด้านแตกต่างกันไป พวกผมมีคนที่มองการทำงานของเราออกคือ “แบงค์” คนๆ นี้จะคอยมอบหมายงานที่คิดว่าเหมาะสมในความสามารถของแต่ละคนได้อย่างดี ผมพูดได้ว่าคนที่เคยพูดประโยคที่ผมกล่าวไว้ตอนต้น ผมอยากให้เขามาลองทำ ลองสัมผัส แล้วเขาจะรู้ว่ามันมีความสุข และคุ้มแค่ไหนในเวลาที่เราเห็นรอยยิ้มจากคนอื่นที่เขาเดือดร้อน

- “ครูช่าง (บางมด) หัวใจหล่อ” เป็นชื่อกลุ่มนักศึกษากิจกรรมของคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ที่ปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสา เป็นผู้นำกิจกรรมและเป็นแบบอย่างที่ดีในด้านต่างๆ จนได้รับการยอมรับจากชาว มจร. และมีรางวัลการันตีมากมาย เช่น

 1. โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง รองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดโครงการกล้าใหม่ สร้างสรรค์ชุมชน โดยธนาคารไทยพาณิชย์ ปีการศึกษา 2555
 2. รางวัลทีมเยาวชนดีเด่น (ประเภทเพชร) กรุงเทพมหานคร 2556 รับรางวัลจากผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร การปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสา พัฒนาสังคมทั้งภายใน (สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี) และภายนอกมหาวิทยาลัย จนถึงโครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง
 3. รางวัล “คนดีศรีสถาบัน” 2556 จากคณะอนุกรรมการดำเนินกิจกรรม การสอนที่มุ่งเน้น “ความรู้คู่คุณธรรม” และการสอนสอดแทรกคุณธรรมจริยธรรมในการสอน เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาเขตภาคกลาง นายธนาคาร คุ้มภัย หัวหน้าทีมครูช่าง (บางมด) หัวใจหล่อฯ
 4. รางวัลเยาวชนดีเด่น จากสมาคมศิษย์ครุศาสตร์ ศึกษาศาสตร์แห่งประเทศไทย 2555 นายวุฒิพงษ์ แผนสทาน หัวหน้าฝ่ายสื่อสารการศึกษาและนันทนาการทีมครูช่าง (บางมด) หัวใจหล่อ
 5. โล่รางวัลเกียรติยศ “อาสาพัฒนาชุมชนดีเด่น” มอบให้สมาชิกในทีมทั้ง 13 คน จาก รองศาสตราจารย์ ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
 6. รางวัลองค์กรนักศึกษาดีเด่นด้านการช่วยงานมหาวิทยาลัยและสร้างสรรค์ผลงานมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
 7. รางวัลโล่เกียรติยศเชิดชูเกียรติจิตอาสาช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ปี2554
 8. คณะกรรมการสโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
 9. อาสาสมัคร (บาง) มดไม่หนีน้ำ พันธุ์ผู้ปราบอุทกภัย 2554

ทีมเยาวชนดีเด่นดีเด่นกรุงเทพมหานคร (ประเภทเพชร)

ปลื้ม อุมสิน คุญ
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล
 หัวหน้าโครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

คำว่า “จิตอาสา” คำนี้มันมีความหมายอยู่ในตัวของมันเองอยู่แล้วบางคนถามว่าจะทำไปทำไมกับจิตอาสา แต่สำหรับผมการทำจิตอาสานั้นเป็นสิ่งที่เราทำได้ทำไปเพื่อให้ประโยชน์แก่ผู้อื่นซึ่งพวกเขาเหล่านั้นไม่ได้โอกาสมากมายเท่ากับพวกเราหลาย ๆ คน ซึ่งผมมองว่าถ้าเราทุกคนลงเสียสละเวลาเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อทำประโยชน์ให้แกผู้อื่น อาจจะช่วยให้ทุก ๆ คนมีความสุขเหมือนกับที่ผมเป็นอยู่ในตอนนี้ก็เป็นได้

มีคนถามว่า “ทำไมถึงชอบทำจิตอาสา” ก่อนอื่นต้องมองว่าการทำจิตอาสาที่ไม่เห็นเสียสละตรงไหนเลย เราแค่เสียสละเวลาบางส่วนของชีวิต เพื่อทำให้อื่นมีความสุขขึ้นมาบ้างไม่มากก็น้อย ทำให้ตัวเราเองนั้นทั้งมีความสุขและก็ได้บุญอีกมากมาย “ผมเชื่อว่าทุก ๆ คนที่เคยทำจิตอาสาอยู่ก็น่าจะรู้จักกันทุกคนครับ”

เอ็ดดี้ รัฐพล โพธิ์ศรี
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล
 ครูช่างเครื่องกล โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

สำหรับผม เรื่องงานกิจกรรมเนี่ย ผมคิดว่ามันเป็นอะไรที่ทำแล้วสนุกเกิดความสุขกับคนรอบข้าง แล้วเราก็เต็มใจบวกกับการเต็มที่ที่จะทำให้เกิดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นมา ไม่ว่าผลที่ออกมาจะเป็นยังไงก็ตาม ไม่ว่าจะงานทางด้านสโมสรนักศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี งานด้านจิตอาสา ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ในปี พ.ศ. 2554 ที่ จ.สิงห์บุรี และ ลพบุรี ซึ่งงานแต่ละอย่างนั้นเราเริ่มตั้งแต่การทำงานเล็กๆ และก้าวไปทำงานใหญ่ๆ สิ่งสำคัญของพวกผมในการทำงานคือ Team Work หลายคนอาจจะสงสัยพวกเรา Team กันได้อย่างไร ประเด็นสำคัญมันอยู่ที่ตรงนี้ครับ เราเริ่มทำงานของสโมสรนักศึกษาฯ การทำงานตลอดระยะเวลา 1 ปี ทำให้เราสนิทสนมรู้จักกันมากขึ้น เข้าใจกันมากขึ้น ทุกอย่างพวกเราไปได้สวย อาจจะมีหกล้มคลุกคลานกันบ้าง แต่เราก็ไปกันได้ครับ นี่ละครับ การทำงานที่มีความสุข เราต้องสร้างจุดนี้ขึ้นมาก่อนแล้วเราค่อยไปให้มีความสุขกับผู้อื่น

บอย กิติ พาศิ
 นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
 ครูช่างไฟฟ้า โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาล้ง

สำหรับบอยแล้ว เริ่มการเข้าร่วมงานกับเพื่อนๆในทีม ก็เป็นการสนับสนุน และได้รับความไว้วางใจจากเพื่อนๆ ในสโมสรคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ที่ให้โอกาสผมได้เข้ามามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่างๆ ของคณะ และมหาวิทยาลัยร่วมกัน โดยการทำงานของเราไม่ได้ทำตามหน้าที่หรือตำแหน่ง แต่พวกเราทำด้วยใจ สนุกกับการทำงาน ซึ่งกิจกรรมที่พวกเราทำคือประสบการณ์ที่ไม่สามารถเรียนรู้ได้ในห้องเรียน และไม่สามารถที่จะหาซื้อได้จากที่ไหน ถึงแม้กิจกรรมที่ผ่านมามองจะไม่ใช่ว่าพวกเราถนัด หรือเชี่ยวชาญ แต่ทุกครั้งที่เราได้ทำกิจกรรม พวกเราทุกคนมีความสุข ทุกคนอยากจะทำ เต็มใจที่จะทำ โดยที่พวกเราไม่ได้หวังสิ่งตอบแทน ซึ่งการทำงานไม่ว่าจะสุขหรือทุกข์ ไม่ว่าจะลำบากหรือสุขสบาย พวกเราทุกคนก็คอยอยู่เคียงข้างกันเสมอมา และสิ่งที่พวกเราได้ทำเราต้องขอพระคุณคุณาจารย์ พี่ๆ ที่ช่วยสนับสนุน ให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะต่างๆ กับการทำงานของเรา ให้การดูแลพวกเรา โดยในการทำงานก็อาจจะเหนื่อย อาจจะท้อ แต่ในทางกลับกัน ผมมองว่าสิ่งที่พวกเราเหนื่อย สิ่งที่เราท้อ ก็อาจจะมีความสุขของคนบางกลุ่มที่ไม่มีโอกาสแม้แต่การศึกษา หรือแม้แต่บุคคลที่เดือดร้อน สิ่งตอบแทนที่พวกเราได้รับจากบุคคลเหล่านั้นมันอาจจะไม่มีค่ามากนัก แต่ผมเชื่อว่า “น้ำดื่ม อาหาร รอยยิ้ม คำขอบคุณ และความสุข” ที่พวกเราได้รับมันมีค่ามากพอ ผมว่ามันแหละ คือ สิ่งที่ได้จากการทำกิจกรรมจิตอาสา...


รศ.ดร.กุลธิดา ธรรมวิวัฒน์

รองคณบดีฝ่ายสารนิเทศและกิจการนักศึกษา
คณาจารย์สาขารัฐศาสตร์และเทคโนโลยี มจร.

ในฐานะอาจารย์ที่ปรึกษาสโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มาตลอดระยะเวลากว่า 12 ปี สามารถพูดได้เลยค่ะ ว่าทีมนี้มีความเป็นทีมเวิร์คมากที่สุด มีภาวะผู้นำและผู้ตามที่ดีที่สุดเท่าที่อาจารย์เคยร่วมงานมา อาจเป็นเพราะเราฝ่าวิกฤตช่วงมหาอุทกภัยมาด้วยกัน ระหว่างที่ทำงานในนามสโมสรนักศึกษา เราทำกิจกรรมจิตอาสาด้วยกันมากมายด้วยความสุข เลยไม่ค่อยรู้สึกเหน็ดเหนื่อย พอหมดสมัย 1 ปีที่ทำงานสโมสรนักศึกษา นายบงกชก็มาขอให้อาจารย์เป็นที่ปรึกษาโครงการที่จะทำส่งประกวดระดับประเทศ ของธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) ทีมงานคิดธีมกันแล้ว แต่นึกชื่อโครงการไม่ออก อาจารย์นั่งมองหน้านายบงกชซึ่งมองยังไม่หลุด รวมทั้งเพื่อนๆในทีมแต่ละคนก็แลดูแทบจะไม่ค่อยได้ แต่สิ่งที่ทำให้ทุกคนดูดีและน่ารักมากมายๆ ในสายตาของอาจารย์คือ หัวใจหล่อๆ ของพวกเขา นี่คือที่มาของชื่อโครงการครุช่างหัวใจหล่อ ต่อยอดอาชีพชาเลนจ์ แล้วพวกเขาใช้ความอดทน ไหวพริบ ปฏิภาณ ความสามัคคี ความอ่อนน้อมถ่อมตน มีมารยาท รู้กาลเทศะ รู้ประสานสืบทศ ต่างๆนาๆ จนกระทั่งคว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่งระดับประเทศ และรางวัลอื่นๆ ตามมาอีกหลายต่อหลายเวที สิ่งเหล่านี้ยังความสุข ความชื่นใจ ความปลื้มปิติมาสู่อาจารย์เช่นเดียวกัน หรืออาจจะมากกว่าเสียด้วยซ้ำ เพราะส่วนตัวแล้วรู้สึกและผูกพันกับพวกเขาทั้งทีม อาจารย์มักจะยกตัวอย่างนี้ให้รุ่นน้องๆ ได้รับทราบ เพื่อเจริญรอยตามแบบอย่างที่ดี เพื่อช่วยกันเขียนประวัติศาสตร์ของคณะ ของมหาวิทยาลัย ในฐานะเด็กกิจกรรมต้นแบบที่มีครบทั้งเก่ง ดี และมีความสุขเสมอในการทำกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาชุมชนค่ะ


เล็ง รุ่งโรจน์ ไข่อ้อย

นักศึกษาชั้นปีที่ 5 ภาควิชาครุศาสตร์เครื่องกล

ครูช่างเครื่องยนต์ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

การทำงานด้านจิตอาสาเริ่มทำตั้งแต่สโมสรคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี การทำงานที่สโมสรนักศึกษาเป็นแค่ก้าวแรกที่ทำให้ผมพบโลกที่เต็มไปด้วยความสุขจากผู้ให้และผู้ที่ได้รับ หลังจากทำงานที่สโมสรศึกษาก็ได้มีโอกาสออกไปช่วยผู้ที่ถูกน้ำท่วมในปี 2554 และกิจกรรมต่อมาคือโครงการครุช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์ ได้มอบความสุขแก่ชุมชนที่ไม่มีโอกาสในการศึกษา กิจกรรมทุกกิจกรรมที่ผมทำเพราะผมอยากจะทำ และสิ่งสำคัญที่ทำให้ผมทำคือการได้ทำงานกับเพื่อนๆ ที่รักและสำคัญของผม ไม่ว่าจะเราทุกข์ หรือสุขเราก็พร้อมที่จะก้าวไปพร้อมๆ กันเสมอ สิ่งที่ได้มานั้นสำคัญมากคือมิตรภาพของพวกเขา ความสุขที่ได้ทำงานต่างๆ การได้มอบสิ่งต่างๆ ให้แก่ผู้ไร้ซึ่งโอกาสทางสังคม และได้ประสบการณ์ที่สำคัญที่ไม่สามารถหาได้จากในรั้วมหาวิทยาลัย สิ่งประทับใจคือรอยยิ้มที่ได้รับจากชุมชน และรอยยิ้มของเพื่อนๆ ที่ทำกิจกรรมด้วยกันมาตลอด


นร อุทัยกร ตุ่นเงิน

นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์เครื่องกล

ครูช่างเครื่องยนต์ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

สำหรับผมจะครับผมคิดว่าคำว่า กิจกรรม นั้นเป็นการเสริมสร้างทักษะอีกรูปแบบหนึ่งในชีวิตและผมก็คิดเสมอว่าทักษะที่ได้จากคำว่า กิจกรรม นั้นถ้าใครไม่ได้สัมผัสโดยตรงแล้ว จะไม่สามารถรู้จักหรือเข้าใจได้เลย และในคำว่า กิจกรรม ผมเชื่อแน่ว่าถ้าทุกคนรู้จักกับคำๆ นี้จริงๆ แล้ว สิ่งๆ ที่ทุกคนจะได้รับมากกว่าผลลัพธ์นั้นคือ วิธีทำ และคำว่า วิธีทำ อาจจะไปด้วยคำว่ามีมิตรภาพที่ดี หรือภาษาชาวบ้าน นั่นก็คือ เพื่อน นั่นเอง ยังมีเพื่อนร่วมงานที่ดี กิจกรรมของเราที่จะดำเนินการไปได้ด้วยดีเช่นกัน ทั้งนี้ทั้งนั้น กิจกรรมนั้นจะสำเร็จไม่ได้เลยถ้าขาดความร่วมมือ ร่วมใจ จากเพื่อนร่วมงานของเรา คำว่า ความร่วมมือ มีความหมายว่าช่วยกันทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งด้วยกัน และคำว่าร่วมมือ มีความหมายว่าเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน มีความนึกคิดอย่างเดียวกัน และผมก็คิดว่าทุกสิ่งที่มีผมได้กล่าวมาข้างต้นผมได้สัมผัสมาหมดแล้ว และสิ่งที่ผมได้สัมผัสมานั้นผมคิดว่ามันไม่เคยเสียเปล่าเลยแม้แต่นิดเดียวสิ่งที่ได้มาผมคิดว่ามันมากพอที่จะทำให้ชีวิตคนเรานั้นดำเนินต่อไปได้ ตลอดระยะเวลาในการทำกิจกรรมที่ผ่านมา ผมได้เจออะไรมากมายจริงๆ


มายด์ สุวิมล เขียวลาแสง

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

ฝ่ายผลิตอุปกรณ์ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์



จากการที่เป็นคนชอบค้นหาประสบการณ์ใหม่ๆ เมื่ออยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยได้มีโอกาสทำกิจกรรมมากมายทำให้ได้ทำรู้จักกับคนอื่นเพิ่มมากขึ้น และถือเป็นการเริ่มต้นของการปฏิบัติงานด้านจิตอาสา โดยส่วนตัวแล้วคิดว่าการทำกิจกรรมหรือการปฏิบัติงานช่วยเหลือส่วนรวมถือเป็นการเรียนรู้ที่ตนเองไม่เคยได้เรียนรู้หรือสัมผัสมาเลย การทำกิจกรรมจิตอาสาสิ่งแรกที่เรารู้ได้คือประสบการณ์การทำงานในสิ่งที่ตัวเองไม่เคยมีโอกาสได้ทำ สิ่งๆ ที่ตามมาคือความภาคภูมิใจในงานที่ไม่ว่าผลจะออกมาเป็นอย่างไร เหนื่อยแค่ไหนที่ทุ่มเท แต่เราก็ยังเห็นรอยยิ้มของผู้ที่ได้รับความช่วยเหลือ ความประทับใจเริ่มตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้ทำงานไม่ว่าจะเป็นมิตรภาพจากเพื่อน จากที่ที่มาร่วมงานกัน ทำให้มีกำลังใจที่จะเดินทางไปสร้างสรรค์สังคม ทำให้เราเข้าใจวิถีชีวิตของผู้คนในปัจจุบัน มองโลกได้ในหลากหลายมุม และรอยยิ้มจริงใจที่ทำได้ยากแม้เพียงรู้จักกันได้ไม่นาน


เต๋ย อธิวัฒน์ กัสราธ

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

ฝ่ายผลิตและออกแบบสื่อ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

ผมเป็นเด็กกิจกรรมมาตั้งแต่มัธยมแล้วครับ บางครั้งทำงานโดนว่า จนก่อนจบมัธยมผมคิดว่าพอเข้ามหาวิทยาลัยจะไม่ทำกิจกรรมแล้ว จะเรียนอย่างเดียว แต่อาจารย์ท่านหนึ่งพูดกับผมว่า “เธอเชื่อไหม ว่าเธอหนีเรื่องพวกนี้ (การทำกิจกรรม) ไม่พ้นหรอก” แล้วมันก็เป็นจริงอย่างที่อาจารย์ท่านนั้นว่าไว้ เมื่อผมเข้ามาเรียนใน มจร. ตั้งแต่ปี 1 ถึงปี 4 ผมทำกิจกรรมมาตลอด(หนีไม่พ้นจริงๆ) โดยเริ่มจากในภาควิชา จนกระทั่งมีโอกาสมาทำงานสโมสรนักศึกษา ซึ่งผมมีความโชคดีอย่างหนึ่งที่ได้ร่วมงานกับทีมงานที่ดี ทุ่มเท เรียกได้ว่าเป็นทีมงานคุณภาพที่ทำงานเพื่อส่วนรวมจริงๆ เพราะงานทุกงานที่ทำ เกิดจากคำว่า “อยากทำ” ไม่ใช่คำว่า “ต้องทำ” การทำงานจึงเต็มไปด้วยความสุข ทำให้ผมได้เรียนรู้อะไรหลายๆ อย่าง และเป็นแรงผลักดันที่ทำให้ผม อยากทำงานจิตอาสาต่อไปเรื่อยๆ สำหรับสิ่งที่ได้รับเป็นคำตอบแทนการทำงานจิตอาสาเป็นเรื่องที่มีคุณค่า มันไม่ใช่เงิน หรือทรัพย์สิน มันเป็นเรื่องที่ผมอธิบายไม่ได้ว่ามันเรียกว่าอะไร แต่มันเป็นสิ่งที่คนที่ไม่ได้ทำงานตรงนี้ คงไม่มีโอกาสได้รับ ไม่มีโอกาสได้เห็น และไม่มีโอกาสสัมผัสสัมผัส และผมหวังอยากจะให้คนที่ไม่เคยทำงานด้านนี้ ได้ลองทำ แล้วจะรู้ว่าคุณค่าที่รับนั้นคืออะไร รับรองว่าไม่ขาดทุนกับการที่ลงแรงกาย และแรงใจแน่นอน


เกด เกศรินทร์ กัวทอง

เทคโนโลยีบัณฑิต ภาควิชาเทคโนโลยีการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ (ปีการศึกษา 2555)

ผู้อำนวยการห้องเรียนอนุบาลครูช่าง โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

มีคนตั้งคำถามว่า ทำงานสโมสรนักศึกษาทำไม ทำไปทำไม ไม่ได้กวนประสาทนะ แต่ทุกวันนี้ก็ยังไม่รู้เหมือนกันว่าทำไปทำไม เอมันส้อยอย่างเดียวง่าย ๆ เพราะเราสนุกกับสิ่งที่ได้ทำ แล้วถ้าถามว่าทำแล้วได้อะไร เกิดตอบตัวเองว่า “ทำแล้วไม่ได้อะไรบ้างดีกว่า” เพราะทุกอย่างที่ทำได้กลับมาหมด ได้ทุกอย่าง ได้ความสุข ได้ความดีใจ ได้ถูกเอียง ได้ความรู้ ได้ประสบการณ์ ได้น้ำตา ได้เสียงหัวเราะ ได้มิตรภาพ บางครั้งแทบจะลืม 555 เอมันว่าเป็นว่า ได้ทุกอย่างจริงๆ ได้ถูกรสชาติของชีวิต ^^ คำถามต่อมา เหนื่อยมั๊ยกับการทำงาน บอกตรงๆ “เหนื่อย” แต่พอถึงเหนื่อยเรากลับยังมองเห็นมิตรภาพ ยิ่งเหนื่อยเท่าไร มิตรภาพก็ยิ่งแน่นขึ้นตามมา เราเห็นเพื่อนที่คอยยื่นมือมาช่วยเหลือ เราเห็นเพื่อนตั้งใจให้เราสู้เสมอ ทุกครั้งที่เหนื่อย มันคุ้มค่านะจริงๆ แล้วถ้าให้พูดถึงความรู้สึกของคนชอบทำกิจกรรม เกดว่าคำตอบน่าจะคล้ายๆ กัน แล้วจะให้อธิบายก็อาจจะอธิบายให้เข้าใจทั้งหมดก็ไม่ได้ เพราะการทำกิจกรรมยังมีมนต์น่ารักๆ ความทรงจำดีๆ อีกมากมายตลอดเวลาของการทำกิจกรรม มีอีกหลายมนต์ที่คุณไม่รู้ อีกหลายอย่างที่คุณไม่เห็น อีกหลายเสียงที่คุณยังไม่เคยได้ยิน 13 คนแล้วยังไงก็ไม่เท่าสัมผัสเอง


ตี นวิฐวุฒิ มหานุกุลวงศ์เรย์

เทคโนโลยีบัณฑิต ภาควิชาเทคโนโลยีการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ (ปีการศึกษา 2555)

ฝ่ายสวัสดิการ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

ตั้งแต่แรกที่ถูกชักชวนให้เข้าร่วมทำงานกับสโมสรนักศึกษาครั้งนั้น พวกเราจึงมีโอกาสได้พบกัน และได้ทำงานร่วมกันในสถานะสโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ปีการศึกษา 2554 ทำให้เราได้เรียนรู้ซึ่งกันและกัน ได้พบกับมิตรแท้ สำหรับกิจกรรมที่ผ่านมามากๆ อย่างที่เราได้ทำร่วมกัน มีทั้งสุขและทุกข์ ทำให้มือของพวกเราจับกันแน่นยิ่งขึ้น นี่คือการผลที่ทำให้พวกเราเลือกที่จะเดินทางทำกิจกรรมต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ก้าวเดินและเติบโตไปพร้อมกัน เพราะเราเป็นทั้งทีมและครอบครัวเดียวกัน สำหรับในมุมมองของคนที่ทำกิจกรรมอย่างพวกเราระหว่างทางอาจจะเหนื่อย แต่เห็นกิจกรรมที่ตั้งใจทำขึ้นมาผ่านไปไปด้วยดี ถึงแม้กิจกรรมที่ทำไม่ได้รับคำชมหรือรางวัลจากใคร แต่ได้เห็นรอยยิ้มจากคนที่เข้าร่วมกิจกรรม รอยยิ้มของเพื่อนร่วมงาน ที่เราได้รับเป็นสิ่งตอบแทนที่มีค่ามากกว่า แค่นี้ก็ถือว่าประสบความสำเร็จในการทำงานแล้วครับ กับกิจกรรมทุกกิจกรรมที่ทำไปล้วนแต่ได้เห็นการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ ไปในทางที่ดีขึ้น แค่นี้ก็ทำให้พวกเราทุกคนยิ้มและมีความสุขไปตามๆ กันทุกครั้งที่เราได้กลับไปมองมัน แน่ใจว่ากิจกรรมที่เราได้ผ่านกันมาเป็นเรื่องที่ให้กับพวกเราเสมอ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการใช้ชีวิต การแก้ปัญหา ทำให้เราเข้าใจคน เข้าใจสังคมมากขึ้น และแม้ว่าทุกๆ กิจกรรมจะจบลงไปแล้วก็ตามแต่สิ่งที่ยังคงอยู่กับพวกเรานั้นคือ มิตรภาพระหว่างพวกเรา ภาพความประทับใจในทุกๆ รูปแบบที่ยังคงวนเวียนอยู่กับเราไปตลอด


โต้ วุฒินพงษ์ วัฒนสิทธิ์

เทคโนโลยีบัณฑิต(เกียรตินิยม อันดับ 1) สาขาเทคโนโลยีการศึกษาและสื่อสารมวลชน (ปีการศึกษา 2555)

ปัจจุบัน นักศึกษาทุนพระราชทานระดับบัณฑิตศึกษา ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

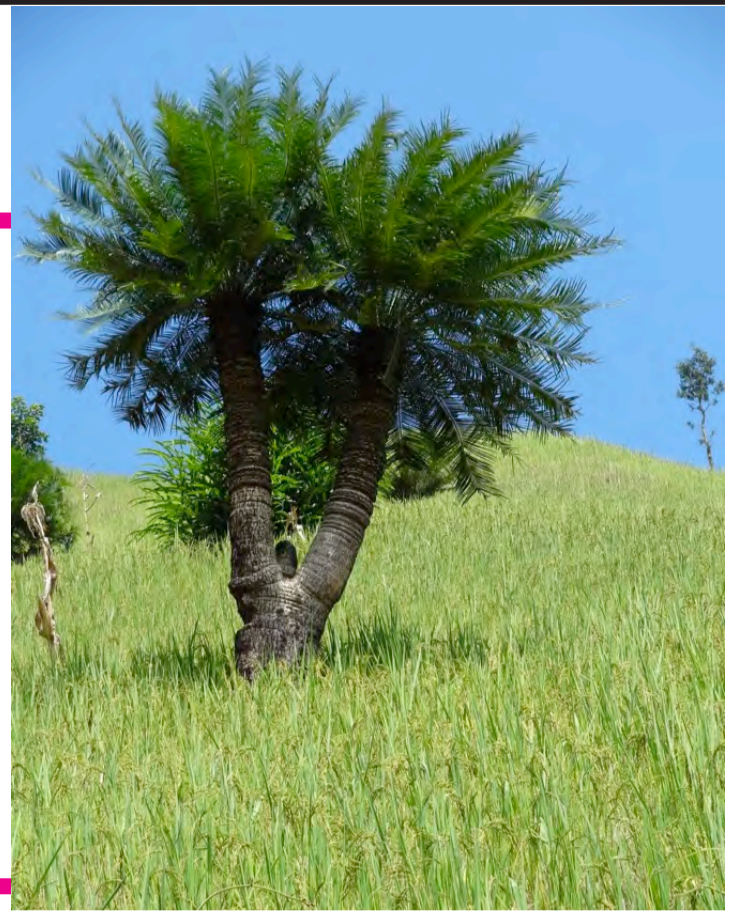
หัวหน้าฝ่ายสื่อสารการศึกษาและนิเทศการ โครงการครูช่างหัวใจหล่อต่อยอดอาชีพชาเลนจ์

เพราะความสนุกและความท้าทายเป็นตัวดึงดูดใจผมให้เดินเข้าสู่เส้นทางสายนักกิจกรรมในระดับมหาวิทยาลัย มิตรภาพและความรักจากเพื่อน พี่ น้อง บุคลากร รวมถึงอาจารย์ ในสโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มจร. ก่อให้เกิดความรักในบ้านหลังนี้ ผลักดันให้เกิดความทุ่มเทในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายทุกๆ ครั้ง ยิ่งรู้จัก ก็ยิ่งรัก บนเส้นทางสายกิจกรรมมีบททดสอบมากมายที่ได้เจอ แต่ถึงแม้จะท้อแท้ หรือล้มเหลว ก็ครั้งต่อๆ ครั้ง สิ่งเหล่านี้คือทัศนคติที่ทำให้เราแข็งแกร่งและเติบโตขึ้น สิ่งหนึ่งที่ผมประทับใจมากที่สุดคือ “ทีม” เราทุกคนมีความแตกต่างกันมากมาย อย่าง แผลกใจที่เรามารวมทีมกันได้อย่างลงตัว เราดึงความสามารถของแต่ละคนออกมาใช้อย่างสนุกสนานเกิดการแลกเปลี่ยน ผสมผสานกันได้อย่างกลมกล่อม งานทุกครั้งเราตั้งใจไปเต็มที่ทางเดียวกัน เรายอมรับในข้อผิดพลาดและพร้อมแก้ไข หากช่วงเวลาที่ผ่านมาผมเดินคนเดียวแล้วสักทีอาจจะไม่มีใครดึงผมขึ้นมา แต่เพราะผมมี “ทีม” ที่จับมือกันเดินมาด้วยกันคอยประคับประคองหากใครคนใดคนหนึ่งล้มลงทุกคนก็พร้อมจะยื่นมือมาช่วยเหลืออย่างเต็มใจ กล่าวได้เลยว่านี่คือเพื่อนแท้ ผมได้เปิดหู เปิดตา เปิดใจ เป็นส่วนหนึ่งที่ได้ช่วยเหลือสังคม และอีกสิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้พวกเราขอขอบพระคุณอาจารย์และผู้ใหญ่ใจดีทุกๆ ท่าน ที่สนับสนุนและหยิบยื่นโอกาสดีๆ ให้พวกเราเสมอมาครับ

อยู่เหนือเมฆ ที่บ้านห้วยขาก

ห้องเรียน NRM 606

โดย ดร.ทศพร ทองเที่ยง



ที่ว่าอยู่เหนือเมฆไม่ได้เป็นเซียนหรือเป็นผู้เก่งกล้าอะไร แต่เป็นชาวไร่ที่อาศัยอยู่ที่บ้านห้วยขาก ต.บ่อเกลือ จ.น่าน เพราะที่นี่ยาวกว่า 1,300 เมตรจากระดับน้ำทะเล จึงทำให้บางช่วงในฤดูฝนและฤดูหนาวเมื่อมองจากหมู่บ้านลงมาจะเห็นเมฆ หมอกลอยอยู่ใต้ตัวเอง หรือหากมองจากถนนด้านล่างจะไม่เห็นหมู่บ้านนี้เพราะเมฆหมอกบดบังอยู่ ที่นี่ยังมีอากาศเย็นสบายตลอดปี หน้าหนาว หน้าร้อน ท้องฟ้าจะเปิดเห็นหมู่ดาวเป็นม่านตึ่มฟ้าเป็นรอยผ้าของขอบทางช้างเผือก คนชอบนับดาวจึงรู้สึกประทับใจเมื่อได้เห็นหน้าดูดาวที่นี้ทุกคราวไป หน้าฝนเป็นความลำบากของการเดินทางเพราะทางดินชื้นเขาสูงระยะทางกว่า 4 กิโลเมตรจากถนนดำจึงยังไม่ค่อยง่ายนัก และบางครั้งเราต้องเดินเท้าขึ้นไป แต่ความบริสุทธิ์ของธรรมชาติที่นี้ก็สร้างความสุขใจทุกครั้งที่ได้ขึ้นไปเยือน

ชาวไร่ที่นี้เน้นปลูกข้าวไร่เป็นหลัก ซึ่งเป็นแหล่งอาหารหลัก ซึ่งแต่เดิมมีการปลูกหมุนเวียนสลับกัน 6 ถึง 7 แปลงเพื่อรอให้ผืนดินมีความอุดมสมบูรณ์สะสมธาตุอาหารให้เพียงพอแก่ต้นข้าวผลิตรวมเมล็ด คือเมื่อปลูกข้าวไร่ปีหนึ่งแล้วจะทิ้งแปลงรออีก 6 ปีจึงจะกลับมาปลูกพื้นที่เดิม แต่เมื่อผืนที่นี้ถูกจำกัดด้วยการขีดขอบเขตของพื้นที่ป่าเพื่อการอนุรักษ์และการเพิ่มจำนวนลูกหลานทำให้แปลงปลูกต้องลดขนาด อีกทั้งต้องปลูกข้าวไร่ซ้ำในพื้นที่เดิมต่อเนื่องหลายปี ส่งผลให้ผลผลิตต่อพื้นที่ลดลง ชาวบ้านจึงต้องการรายได้เพิ่ม ซึ่งมีหลายหน่วยงานเข้าไปช่วยส่งเสริมอาชีพ เช่น กรมป่าไม้ส่งเสริมให้ปลูก และรับซื้อกาแฟ ซึ่งก็ได้ผลดี และมีคุณภาพไม่แพ้ที่อื่น แต่หลายครอบครัวยังต้องลงไปขายแรงงานรับจ้างต่างถิ่น

ต้นปรัง พืชดั้งเดิมและโดดเด่นในผืนป่าแถบนี้ ต้นนี้มีอายุกว่าร้อยปีกำลังยืนกลางแปลงข้าวไร่ทำทนายกับความไม่แน่นอนของตัวมันเองว่าจะถูกตัดโค่นเมื่อไหร่ หากเจ้าของไร่ต้องการพื้นที่อีกเล็กน้อยและขจัดร่มเงาให้กับต้นข้าวก็อาจเป็นเหตุผลให้มันถูกตัดลงได้ แต่คนล้าะหลายคนยังเลือกเก็บพวกมันไว้ในแปลง



มองจากบ้านห้วยขาก เห็นเมฆลอยเหนือเทือกเขาไกลๆ ถ้าฟ้าเปิดเราจะเห็นหมู่บ้านสะแก เป็นจุดเล็กซ่อนบนเทือกเขาด้านหน้าในระดับเดียวกัน

ภาพข้างทางจากบ่อเกลือไปบ้านห้วยขาก เป็นหุบเขามีสถารต้นน้ำนานไหลผ่านสลับลาดไปตามแนวเทือกเขา ซึ่งมีพื้นที่ราบเชิงเขาไม่มากนักแปลงนาขั้นบันไดเป็นภูมิปัญญาจัดการพื้นที่ของชาวบ้านใช้เพิ่มพื้นที่การเพาะปลูก ช่วยลดการพังทลายของดิน ทั้งช่วยเพิ่มองค์ประกอบให้วิวัฒนาการเส้นนี้สวยงามอย่างไม่มีที่ใดเหมือน



มจร. ได้มีแนวคิดที่จะสร้างรายได้เพิ่มให้แก่หมู่บ้านโดยใช้พื้นที่จำนวนน้อยด้วยหลักเกษตรประณีต จึงเริ่มเข้ามาสอนให้ปลูกสตรอเบอร์รี่เพื่อผลิตต้นกล้าขาย เพราะต้นกล้าสตรอเบอร์รี่ต้องการอุณหภูมิเย็นในช่วงเดือนสิงหาคมเพื่อกระตุ้นการงอกตาออกก่อนนำลงมาขายให้เกษตรกรในพื้นที่ราบปลูกเพื่อผลิตสตรอเบอร์รี่ ซึ่งก็สร้างรายได้เข้าหมู่บ้านได้จำนวนหนึ่ง และยังได้ถ่ายทอดเทคโนโลยีเพื่อเพิ่มผลผลิตข้าวไร่ ทั้งกระบวนการได้แก่ การคัดเลือกเมล็ดพันธุ์ การใช้ปุ๋ยอินทรีย์และการบำรุงดิน การดูแลรักษาจนช่วยเพิ่มผลผลิตข้าวไร่ให้พอกิน พร้อมกับตั้งให้หมู่บ้านวิทยาศาสตร์ข้าวไร่เพื่อกระตุ้นให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ในระดับชุมชนให้สามารถนำไปใช้กับเรื่องปากท้องในชีวิตจริงได้ เราอยากเห็นหมู่บ้านนี้เป็นต้นแบบของการใช้ชีวิตบนที่สูงได้อย่างมีความสุขและคุณภาพชีวิตที่ดี โดยใช้ทรัพยากร

ธรรมชาติที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าพร้อมกับการรักษาให้ใช้ไปได้ยาวนานชั่วลูกหลาน

ชาวไร่ มีความเป็นมิตร มีน้ำใจ เปิดกว้างรับสิ่งใหม่และคนภายนอก แต่ก็ยังเป็นกลุ่มคนที่ยังขาดโอกาสในการเรียนรู้เรื่องด้วยสภาพภูมิศาสตร์ของที่ตั้งอยู่ในที่ห่างไกลและยากเข้าถึง อีกทั้งวัฒนธรรมการยึดถือบางอย่าง (ก้า-ฮิด) การเรียนรู้เรื่องใหม่จึงไม่ถนัด ยังมีคนรุ่นเก่าที่พูดภาษาไทยไม่ได้ ต้องอาศัยเด็กรุ่นใหม่ช่วยถ่ายทอดสื่อสาร การสอนคนที่นี่ด้วยเอกสารหรือการบรรยายจึงเป็นเรื่องที่ล้มไปได้เลยแต่การมองหน้ามองตา แล้วทำแสดงให้เห็นประกอบกับชวนให้ลงมือปฏิบัติจริงใช้กับชาวบ้านได้ดี พวกเขาพร้อมเรียนรู้และรับสิ่งใหม่เพื่อให้อายุยืนขึ้น แต่จริงหรือไม่มีที่คนเมืองอย่างเรามากตั้งคำถามและยึดยึดการเป็นจำเลยเรื่องการค้าตัดไม้ทำลายป่ากับคนบนดอยอย่างพวกเขา ทั้งที่มักไม่มีทางเลือกหรือทางเลือกให้กับพวกเขาสักเท่าใดนัก



ชาวไร่ขยันทำงานทั้งชายหญิงไม่เกี่ยงเพศ ผู้หญิงมีลูกก็ต้องกระเตงห้อยหลังกันออกมาทำงานในไร่แบบนี้ ตอนนั้นก็กำลังช่วยกันกรอกดินใส่ถุงเพื่อนำไปชำต้นกล้าสตรอเบอร์รี่

สวท. รับมอบเงินบริจาคเพื่อกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ จากองค์การเภสัชกรรม



เมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2556 ที่ผ่านมาทางองค์การเภสัชกรรมจัดพิธีแถลงข่าว ณ อาคารองค์การเภสัชกรรม ห้องประชุม ชั้น 4 ถนนพระราม 6 เขตพญาไท มีการจัดพิธีส่งมอบเงินบริจาคจำนวน 100,000 บาท ให้กับสำนักวิจัยและบริการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดย ผศ.นิธิ บุณณจันทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและบริการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเป็นผู้รับมอบ โดยทางสำนักวิจัยจะนำเงินบริจาคมดังกล่าวไปสร้างอาคารเรียนให้กับเด็กผู้ยากไร้ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งทางผู้อำนวยการสำนักวิจัยฯ ได้กล่าวขอบคุณองค์การเภสัชกรรมที่ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนกิจกรรมของทางสำนักวิจัยฯ มาโดยตลอด

พิธีลงนามในข้อตกลงความร่วมมือจัดทำกรับฟังความคิดเห็นของประชาชน



เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2556 ที่ผ่าน มา ณ ห้องภาณุรังษี โรงแรมเดอะรอยัลริเวอร์ ถนนจรัญสนิทวงศ์ ได้มีการจัดพิธีลงนามในข้อตกลงความร่วมมือจัดทำกรับฟังความคิดเห็นของประชาชน ศาสตราจารย์พิเศษ ธงทอง จันทรางศุ ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นประธานพิธีลงนามในข้อตกลงความร่วมมือจัดทำกรับฟังความคิดเห็นของประชาชนระหว่าง สำนักงานปลัดนายกรัฐมนตรี

กับ สถาบันอุดมศึกษา สมาคมสลิติแห่งประเทศไทย กรมประชาสัมพันธ์ และกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยมีนายอภิรักษ์ จันทรังษี อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ ร่วมลงนาม นายปลอดประสพ สุรัสวดี รองนายกรัฐมนตรี ประธานคณะกรรมการบริหารจัดการน้ำและอุทกภัย ได้มอบหมายให้คณะอนุกรรมการจัดทำกรับฟังความคิดเห็นของประชาชน กรณีโครงการเพื่อออกแบบและก่อสร้างระบบการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน และแก้ไขปัญหายุทกภัยของประเทศไทย ตามแผนแม่บทการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำ โดยทางมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีได้มอบหมายให้ ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สวท.) ผศ. นธิ บุณณจันทร์เข้าร่วม

Made in มจร.

มะม่วง 4 สายพันธุ์ไทยฉายรังสี พร้อมบุกตลาดอเมริกาอีกครั้ง

นักวิจัยไทยหวังบุกตลาดผลไม้สหรัฐอเมริกาอีกครั้งหลังถูกสั่งห้ามนำเข้าผลไม้ไทย เร่งแก้ปัญหามะม่วงเป็นโรค พร้อมต่อยอดงานวิจัยเพิ่มกระบวนการฉายรังสี UVC เสริมภูมิคุ้มกันต้านโรค รับมือระยะเวลาในการขนส่งทางเรือ ลดค่าขนส่ง เพิ่มคุณภาพ และกระตุ้นยอดขาย

ปัจจุบันตลาดผลไม้สดของไทยนั้นไปได้ดีในหลายประเทศ แต่นำเสียดายที่ไม่กี่ปีมานี้สหรัฐอเมริกา สั่งห้ามนำเข้าผลไม้จากไทยเนื่องจากปัญหาการปนเปื้อนหลังการเก็บเกี่ยวจากแมลงศัตรูพืช หลายหน่วยงานในไทยจึงระดมแก้ปัญหาควบคุมคุณภาพผลไม้ส่งออกด้วยการฉายรังสีแกมมาเพื่อควบคุมแมลงศัตรูพืช เป็นผลสำเร็จจนสหรัฐอเมริกาเปิดตลาดให้แก่ผลไม้จากไทยทั้ง 7 ชนิดคือ ลิ้นจี่ ลำไย เงาะ มังคุด สับปะรด แก้วมังกรและมะม่วงซึ่งเป็นที่ต้องการของตลาดมากที่สุด แต่ ผศ.ดร.อภิรดี อุทัยรัตนกิจ ตัวแทนจากกลุ่มวิจัยเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) กล่าวว่า การฉายรังสีแกมมามีผลเสียคือ ส่งผลให้มะม่วงได้รับผลกระทบจากรังสีที่มีอำนาจทะลุทะลวงทำให้เกิดปฏิกิริยาเคมีที่ผิวเปลือก มะม่วงสุกเร็วกว่าปกติทำให้มีอายุการวางจำหน่ายสั้น จึงต้องระงับการส่งออกมะม่วงไปยังสหรัฐอเมริกา ขณะที่ ผศ.ดร.มิ่งเพ็ญ จิตอารีย์รัตน์ หนึ่งในกลุ่มวิจัยฯ ยืนยันว่าจากการวิจัยและแก้ปัญหาตลอดระยะเวลาเกือบ 2 ปี พบว่าการใช้วิธีการ Hot Water Treatments ร่วมกับการฉายรังสีแกมมาแก่มะม่วงนั้นให้ผลลัพธ์ที่ดีขึ้น

“เราย้อนกลับไปดูตั้งแต่ขั้นตอนหลังการเก็บเกี่ยวโดยเพิ่มวิธีการ Hot Water Treatments เข้าไปโดยการนำผลมะม่วงมาผ่านกระบวนการแช่ในน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 55 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 5 นาที จากนั้นลดอุณหภูมิลงที่ 20 องศาเซลเซียสเป็นเวลา 10-15 นาที แล้วจึงนำไปผ่านกระบวนการต่อไป ซึ่งขั้นตอนนี้ทำให้สีเปลือกของมะม่วงพัฒนาไปเป็นสีเหลืองนวลตามปกติ ลดปัญหาเปลือกสีเหลืองอมน้ำตาลหมองๆ หรือเรียกว่าสามารถลดปัญหาผลกระทบจากการฉายรังสีให้ลดลงและวิธีนี้จะช่วยในเรื่องของการควบคุมโรคหลังการเก็บเกี่ยวที่เกิดขึ้นในมะม่วงได้อีกด้วย แต่ยังไม่สามารถควบคุมโรคได้ร้อยเปอร์เซ็นต์จึงทำการพัฒนาต่อยอดการเติมสารกำจัดเชื้อราลงไปในช่วง Hot Water treatments ทำให้ผลการควบคุมโรคหลังการเก็บเกี่ยวมีประสิทธิภาพมากขึ้น ส่วนในเรื่องความปลอดภัยจากสารตกค้างนั้นเราใช้สารกำจัดเชื้อราที่ความเข้มข้น 500 ppm และหลังจากนั้น 1 สัปดาห์เป็นช่วงระยะเวลาการขนส่งทางอากาศไปยังสหรัฐอเมริกาความเข้มข้นของสารที่ตกค้างในผิวมะม่วงจะเจือจางลงเหลือเพียง 2 ppm เท่านั้นซึ่งตามข้อกำหนดของ FAO สหรัฐอเมริกาสามารถยอมรับได้”

ผศ.ดร.อภิรดี กล่าวเพิ่มเติมว่า วิธีการฉายรังสีนั้นถือว่าเป็น Green Technology ไม่มีการตกค้าง ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายมนุษย์ และทำลายแมลงศัตรูพืชได้อย่างดี แต่อย่างไรก็ตามตลาดที่ต้องการผลไม้ฉายรังสีนั้นขึ้นอยู่กับความต้องการของแต่ละประเทศ เพราะบางประเทศก็ไม่ต้องการผลไม้ที่ผ่านการฉายรังสี ต้องการเพียงผลไม้ที่ผ่านวิธี Hot Water Treatment เท่านั้น และบางประเทศก็ต้องการผลไม้ที่ไม่



ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

ผ่านกระบวนการใดเลย จึงมีเพียงสหรัฐอเมริกาแห่งเดียวที่ต้องการผลไม้ฉายรังสีจากประเทศไทยโดยตามกฎหมายของอเมริกานั้นผลไม้ต้องผ่านการฉายรังสีต่ำสุดคือ 400 เกรย์ จึงจะสามารถขายในตลาดอเมริกาได้

“แต่ถึงแม้ว่าจะแก้ปัญหาการนำเข้าผลไม้หลังการเก็บเกี่ยว และโรคที่เกิดจากแมลงศัตรูพืชได้แล้วไทยยังเจอกับโจทย์ปัญหาที่ต้องคงคุณภาพมะม่วงให้สดใหม่จนถึงมือผู้บริโภคในอเมริกา แต่เนื่องด้วยระยะทางไกลต้องขนส่งทางอากาศซึ่งมีค่าขนส่งสูงมากและขนได้ไม่มากนักน้อยต่อเที่ยวบิน ซึ่งเป็นข้อเสียเปรียบประเทศเม็กซิโกที่มีการส่งมะม่วงสู่ตลาดอเมริกาเช่นกันแต่มีค่าขนส่งถูกกว่าประเทศไทยมากเพราะอยู่ใกล้”

และ ผศ.ดร.มิ่งเพ็ญ กล่าวต่อว่าเนื่องจากอเมริกาเป็นตลาดแห่งเดียวที่ต้องการผลไม้ฉายรังสีซึ่งถือเป็นตลาดใหญ่สำหรับไทยจึงต้องมีการพัฒนาต่อยอดงานวิจัยเพื่อรักษาตลาดอเมริกาไว้ โดยเปลี่ยนมาใช้เส้นทางการขนส่งทางเรือเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการขนส่งและขนส่งได้ในปริมาณที่มากขึ้นต่อเที่ยว แต่ต้องใช้เวลาจนถึง 4 สัปดาห์และเสี่ยงต่อการเกิดโรค จึงต่อยอดงานวิจัยจากการฉายรังสีแกมมาในมะม่วงเพื่อแก้ปัญหาโรคจากแมลงศัตรูพืช ควบคู่กับวิธี Hot Water Treatment แล้ว ยังเพิ่มกระบวนการฉายรังสี UVC เพื่อช่วยในการควบคุมโรคเพราะรังสี UVC นั้นจะไปกระตุ้นให้มะม่วงมีภูมิคุ้มกันต้านโรคมมากขึ้น และรับกับการขนส่งทางเรือที่ใช้เวลานานได้

DSIL News

20 ปี มูลนิธิไทยคม



ในวันที่ 12 ตุลาคม 2556 มูลนิธิไทยคม ได้จัดงาน “20 ปี มูลนิธิไทยคม ให้โอกาสสร้างอนาคต” ที่ Voice space วิชาการ รัชสิด ซึ่งคุณพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา ผู้อำนวยการใหญ่ ดร.ณัฐชยาธิ์ โรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้ เป็น 1 ในผู้บรรยาย ในหัวข้อ 9 สุดยอดพลังสมองประเทศไทย เตรียมคนไทยไปเวทีโลกนอกจากนี้เด็ก ๆ ดร.ณัฐชยาธิ์ยังมีโอกาสได้นำเสนอเรื่องราวต่าง ๆ ของโรงเรียนต่อท่านนายกรัฐมนตรี ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร อย่างใกล้ชิดอีกด้วย

รายการช่วยคิดช่วยทำ



เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2556 รายการช่วยคิดช่วยทำ สัมภาษณ์คุณพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา ผู้อำนวยการใหญ่ ดร.ณัฐชยาธิ์ โรงเรียนนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้ เกี่ยวกับเรื่องการศึกษาทางเลือกและหลักการเรียนการสอนของโรงเรียน โดย ออกอากาศเวลา 05.10 น. ในวันพุธ-พฤหัสบดี 23-24 ตุลาคม ที่ผ่านมา ทางช่อง 3 สามารถชมรายการย้อนหลังได้ที่ Facebook รายการช่วยคิดช่วยทำ

Activity

FIET Freshy Anti อายุมูข



เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2556 สโมสรนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี ได้จัดงาน FIET Festival 2013 ตอน FIET Freshy Anti อายุมูข โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.กฤษิตา ธรรมวิวัฒน์ รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศและกิจการนักศึกษา เป็นประธานในพิธีเปิด โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด สุราและอบายมุขต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัยและชุมชนใกล้เคียง เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาภายในมหาวิทยาลัยได้แสดงความคิดเห็นและความสามารถในการหาแนวทางในการป้องกันปัญหาเสพติดภายในมหาวิทยาลัย จากกิจกรรมต่าง ๆ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่บุคคลทั้งภายในมหาวิทยาลัย และชุมชนใกล้เคียง อีกทั้งยังก่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างนักศึกษาภายในมหาวิทยาลัย โดยในงานประกอบไปด้วย 4 กิจกรรม ดังนี้ การประกวดการรณรงค์ โดยมีระยะเวลาในการดำเนินงานระหว่างวันที่ 15-28 ตุลาคม 2556 ณ โรงอาหาร อาคารพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ 190 ปี ชั้น 2 การประกวดคลิปวิดีโอ รณรงค์ผ่านสื่อยูทูป (YouTube) การเดินขบวนรณรงค์และประกวดขบวนพาเหรด ณ บริเวณภายใน มจร. และชุมชนใกล้เคียง ซึ่งวงดุริยางค์ในปีนี้ได้รับเกียรติจากโรงเรียนช่างฝีมือทหาร และปิดท้ายด้วยกิจกรรมออกร้านขายของบริเวณอาคารเรียนรวม 3 ชั้น 1

กิจกรรมครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนจากคณะครุศาสตร์ฯ บริษัทแลคตาซอย จำกัด สถานีตำรวจนครบาลราชบุรีบูรณะ และที่ขาดไม่ได้คือความร่วมมือจากทุกภาควิชาเป็นอย่างดี ซึ่งเป็นการแสดงให้เห็นถึงศักยภาพและพลังต่อต้านอบายมุขของนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีอย่างดียิ่ง





10 กิจกรรมงานบริการวิชาการของสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี(สวท.) ที่น่าสนใจ

สำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี หรือที่เรียกกันสั้นๆ ว่า สวท. เป็นหน่วยงานที่ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยเป็นหน่วยงานที่ มุ่งเน้นให้ความสำคัญกับงานบริการวิชาการแก่ชุมชน สังคม ภาครัฐ และภาคอุตสาหกรรมภายนอก เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ช่วยแก้ไขปัญหา พร้อมให้คำปรึกษาทางด้านวิชาการต่างๆ โดยเน้นการใช้องค์ความรู้และความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านของแต่ละหน่วยงานมาถ่ายทอดและบูรณาการร่วมกับการให้บริการทางวิชาการ จนสามารถนำไปใช้ได้จริงได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ซึ่งผลงานทางด้านกิจกรรมงานบริการวิชาการของสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และบริการเทคโนโลยี (สวท.) นั้นมีเป็นจำนวนมากในช่วงปีงบประมาณ 2555 - 2556 แต่มีผลงานที่เรียกได้ว่าสร้างชื่อเสียงให้กับสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกับและมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีมีดังนี้

โครงการออกแบบสร้างอุโมงค์ลมสำหรับทดสอบกังหันลม และทดสอบด้านแอโรไดนามิคของรถยนต์



การออกแบบอุโมงค์ลมขนาดใหญ่สำหรับการทดสอบการตอบสนองทางด้านแอโรไดนามิคของกังหันลมขนาดใหญ่ (ซึ่งมีแห่งเดียวในประเทศไทย) รวมทั้งชิ้นส่วนรถยนต์ขนาดใหญ่ โดยรูปร่างเป็นหน้าตัดรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 6x6 เมตร มีความยาวถึง 24 เมตร และมีความเร็วลม 15 เมตร/วินาที ซึ่งจะสามารถช่วยพัฒนาผลิตภัณฑ์ และยังเปิดให้บริการทดสอบแก่หน่วยงานภายนอกได้อีกด้วยซึ่งหัวหน้าโครงการคือ ผศ.นิธิ บูรณจันทร์

โครงการศึกษาและพัฒนาคุณภาพป้ายบนทางพิเศษ



การศึกษาและพัฒนาคุณภาพป้ายบนทางพิเศษ เป็นการพัฒนาระบบทางพิเศษไปสู่สากล มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิเคราะห์ความต้องการใช้ป้ายจราจรของผู้ใช้ทางพิเศษ เสนอแนะวิธีการออกแบบข้อความ สัญลักษณ์บนป้ายจราจร และระยะการติดตั้งป้ายที่เหมาะสม รวมถึงแนวทางการปรับปรุงป้ายจราจรบริเวณที่ก่อให้เกิดความสับสนต่อผู้ใช้ทาง หัวหน้าโครงการคือ ดร.นครินทร์ สัทธรรมนวงศ์

โครงการเสริมสร้างและพัฒนาทักษะการใช้ภาษาอังกฤษ

หลักสูตร English Course Abroad มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากร สามารถพัฒนาทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษให้มีศักยภาพและสามารถรองรับความเปลี่ยนแปลง เป็นการเตรียมความพร้อมของประเทศไทยในการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community : AEC) และสามารถนำความรู้ที่ได้รับและทักษะที่ได้ฝึกฝนไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ



โครงการออกแบบและสร้างโรงเรือนปศุสัตว์สำเร็จรูปสำหรับเลี้ยงหมู



การปฏิวัติรูปแบบการก่อสร้างฟาร์มที่มีความทันสมัยและเป็นนวัตกรรมใหม่ล่าสุดของวงการโรงเรือนปศุสัตว์ โดยคุณสมบัติพิเศษของผนัง คือ ป้องกันความร้อน และรักษาความเย็น ทำให้หมดความเครียดประหยัดพลังงานได้มากกว่า ร้อยละ 50 มีน้ำหนักเบา ติดตั้งง่าย ทนต่อสภาพการฟุ้งร้อน ไม่เป็นสนิมไม่เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค และเชื้อรา เป็นต้น

โครงการตรวจประเมินและรับรองมาตรฐานสินค้าและบริการท่องเที่ยว



การเป็นหน่วยงานที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากกรมการท่องเที่ยว เป็นหน่วยตรวจสอบและรับรองในการตรวจประเมินสถานประกอบการ หรือผู้ประกอบการธุรกิจด้านการท่องเที่ยว ส่งผลให้ธุรกิจการท่องเที่ยวที่ได้รับการรับรองมาตรฐานการท่องเที่ยวไทย มีความเข้มแข็ง มีศักยภาพที่จะแข่งขันได้ในระดับสากล นักท่องเที่ยวไทยและต่างชาติเกิดความเชื่อมั่นเพิ่มมากขึ้น และเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่ภาคการท่องเที่ยวไทย

โครงการพัฒนาศักยภาพสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) สู่สากล



การยกระดับการผลิตและพัฒนาสินค้าด้วยเทคโนโลยี เช่น น้ำพริกสำเร็จรูป ที่เป็นวัตถุดิบสำคัญอันหนึ่งของอาหารไทยทั้งในและต่างประเทศโดยเน้นให้การช่วยเหลือปรับปรุงสภาพการผลิตให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานความปลอดภัย GMP การขยายอายุการเก็บให้ยาวนานขึ้น และบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสมตลอดจนการระบบควบคุมคุณภาพผลิตภัณฑ์ให้สม่ำเสมอ

โครงการพัฒนาช่องทางการค้าระหว่างไทยกับประเทศเพื่อนบ้านในอาเซียน+6 ผ่านเครือข่ายโลจิสติกส์



การศึกษาเส้นทางโลจิสติกส์ และสินค้าที่มีศักยภาพในการส่งออกผ่านด่านชายแดนเป็นรายภูมิภาคของประเทศไทย เพื่อเชื่อมโยงต่อไปยังประเทศในกลุ่ม ASEAN+6 และรวบรวมผลการศึกษาลดลดจนปัญหา/อุปสรรคทางการค้าต่างๆ ที่มีผลต่อระบบบริการโลจิสติกส์ระหว่างประเทศ รวมทั้งสำรวจเส้นทางการขนส่งสินค้าและบริการ ศึกษาการจัดตั้งศูนย์กระจายสินค้า และจัดทำแบบจำลองช่องทางการค้าสินค้าและบริการที่มีศักยภาพระหว่างไทย ร่วมกันกับประเทศเพื่อนบ้าน

โครงการออกแบบระบบหุ่นยนต์ขั้นเพื่อใช้ในงานหยิบจับวางชิ้นงานและตรวจสอบคุณภาพ

การออกแบบสร้างเครื่องฯ ด้วยวิศวกรรมย้อนรอย เป็นเรื่องที่มีความสำคัญต่อประเทศโดยรวม ที่สามารถลดต้นทุนในภาคการผลิตและลดการนำเข้าจากต่างประเทศได้ ซึ่งแนวคิดในการออกแบบพัฒนาจะนำเครื่องต้นแบบจากที่บริษัทได้พัฒนาขายให้กับลูกค้า ทั้งระบบหุ่นยนต์ขั้นสำหรับหยิบจับวางชิ้นงาน และระบบหุ่นยนต์ขั้นสำหรับตรวจสอบคุณภาพมารวมกัน เพื่อให้ทำงานได้มีประสิทธิภาพดีขึ้น ครอบคลุมมากขึ้น และใช้งานได้ง่าย



โครงการตรวจสอบด้วยวิธีการอะคูสติกอิมิชชัน



วิธีอะคูสติกอิมิชชัน เป็นเทคโนโลยีการตรวจสอบแบบไม่ทำลาย ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ในขณะที่ไม่จำเป็นต้องหยุดการใช้งานของท่อต่างๆ โดยนำเซนเซอร์ไปวางไว้บริเวณที่ต้องการตรวจสอบ จากนั้นรอยแตกหรือสัญญาณจากเสียงจะเป็นตัวบอกว่าท่อมักจะรั่ว รอยแตกหรือมีสิ่งผิดปกติอยู่หรือไม่ วิธีนี้จึงส่งผลกระทบต่อการทำงานของภาคอุตสาหกรรม

โครงการจัดทำแผนพัฒนาและปรับปรุงพื้นที่ สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพ (เอกมัย)

ดำเนินการออกแบบเชิงความคิด (Conceptual Design) และศึกษาการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานด้านคมนาคมและขนส่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อทำการวิเคราะห์พื้นที่ที่มีศักยภาพและความเหมาะสมในการจัดตั้งเป็นสถานีขนส่งเพื่อให้บริการเดินรถภาคตะวันออกแห่งใหม่ ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องย้ายที่ตั้งสถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพ (เอกมัย) เพื่อเป็นแนวทางสำหรับการเตรียมจัดหาพื้นที่ให้บริการต่อไปในอนาคต





ทำไมการใช้พลังงาน เซลล์แสงอาทิตย์ จึงไม่แพร่หลายในประเทศไทย

“ทำไมการใช้พลังงานเซลล์แสงอาทิตย์จึงไม่แพร่หลายในประเทศไทย” คำถามที่ท้าทายนี้ไม่ใช่เฉพาะผู้อยู่ในธุรกิจอุตสาหกรรมผลิตเซลล์แสงอาทิตย์เท่านั้นที่ต้องการคำตอบ แต่ผู้ที่รณรงค์ในเรื่องสิ่งแวดล้อมที่รู้ถึงมหันตภัยของภาวะโลกร้อนอันเนื่องจากการผลิตและใช้พลังงานที่เป็นตัวการสำคัญในการสร้างก๊าซเรือนกระจกนั้นล้วนต้องการคำตอบนี้เช่นกัน นักธุรกิจอุตสาหกรรมแขนงนี้ต้องการรู้เพื่อเพิ่มยอดผลิตและขายเพื่อผลประโยชน์ทางธุรกิจ นักสิ่งแวดล้อมอยากรู้และหาคำตอบไปใช้ผลักดันให้เกิดการใช้พลังงานที่สะอาดและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมชนิดนี้ให้มากขึ้นที่จะมากได้เพื่อรักษาโลกไว้ให้นานอยู่นานๆ คนที่ปิดหูปิดตาตัวเองไม่อยากจะรู้เรื่องนี้คือคนที่รับผิดชอบด้านการผลิตพลังงานหรือ ผลิตไฟฟ้า เพราะกลัวแรงขับเคลื่อนของสังคมที่จะผลักดันสนับสนุนให้เกิดการใช้พลังงานทดแทนสะอาดโดยเฉพาะพลังงานแสงอาทิตย์อย่างกว้างขวางแล้วจะกระทบต้นทุนกำไรน้อยลง เงินปันผลหรือมูลค่าหุ้นที่ระดับบักๆ มีส่วนได้เสียด้วยนั้นจะลดต่ำลง แต่แอบไปอ้างว่ากลัวค่าไฟฟ้าจะแพงขึ้นแล้วจะถูกประชาชนตำหนิหรือต่อต้าน โดยไม่ยอมรับข้อเท็จจริงอย่างหนึ่งที่ทำให้ค่าไฟฟ้าแพงคือต้นทุนแผงและประโยชน์ทับซ้อนในการบริหารจัดการ ที่หากส่วนนี้ลดไปน่าจะสามารถรองรับต้นทุนที่จะเพิ่มขึ้นจากแหล่งผลิตพลังงานสะอาดชนิดนี้ได้โดยไม่เหลือต่ำกว่าแรงนัก ไม่เคยมีการสำรวจและฟังความเห็นเลยสักครั้งว่า ถ้าประชาชนจะต้องจ่ายค่าไฟฟ้าแพงขึ้นเล็กน้อยแลกกับก๊าซเรือนกระจกที่ลดลง บรรเทาภาวะโลกร้อนให้ห่างไกลออกไป โดยไม่มีความเสี่ยงด้านความปลอดภัยใดๆ เลยนั้น ประชาชนจะรับไม่ได้เพียงเท่าที่เป็นความคิดของผู้เขียนที่อยู่ในแวดวงนี้นานระดับหนึ่ง พอจะบอกเล่าถึงเหตุอันน่าจะเป็นจุดอ่อนที่ทำให้ระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์ไม่แพร่หลายในประเทศไทยนั้น มีหลายปัจจัยผสมกัน ที่พอจะลงลำดับมาให้ได้เห็นกัน อย่างนี้

ราคาสูงจึงใช้เงินลงทุนสูง ราคาของแผงเซลล์แสงอาทิตย์ที่เป็นอุปกรณ์หลักของระบบที่แม้จะผลิตได้ในประเทศแล้วแต่ก็ยังต้องพึ่งพิงวัตถุดิบนำเข้าจากต่างประเทศซึ่งมีอยู่น้อยรายในขณะที่ความต้องการในตลาดมีอยู่มากเพราะนำไปใช้ได้ ในอุตสาหกรรมหลายแขนงจึงมีราคาสูงและทำให้ราคาของระบบสุดท้ายสูงตามขึ้นไปด้วย

ข้อจำกัดทางเทคนิคของระบบมีอยู่ค่อนข้างมาก ระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์มีข้อจำกัดทางเทคนิคอยู่หลายประการที่เป็นเสมือนจุดอ่อนซึ่งทำให้ไม่เหมาะสมที่จะเป็นระบบหลักในการผลิตไฟฟ้าแบบที่จะคาดหวังได้ว่าจะพึ่งตัวเองได้อย่างเบ็ดเสร็จและสนองความต้องการได้ทุกประการ ด้วยเหตุต่างๆ ดังนี้ ต้องการพื้นที่ในการติดตั้งแผงเซลล์มากเมื่อเทียบกับกำลังไฟฟ้าหรือพลังงานไฟฟ้าที่จะผลิตได้ ระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์ขนาดกำลังผลิตติดตั้ง 1 kW ซึ่งจะผลิตไฟฟ้าได้ประมาณ 100-120 kWh หรือที่เรียกกันทั่วไปว่า “หน่วย” นั้นต่อเดือน จะต้องมีพื้นที่ติดตั้งที่เป็นที่โล่งรับแสงได้ดีประมาณ 8 ตารางเมตร หรือหากรวมพื้นที่เพื่อความ

สะดวกในการดูแลรักษาด้วยก็จะอยู่ที่ประมาณ 10 ตารางเมตร บ้านที่ใช้ไฟฟ้าเดือนละประมาณ 1,500 บาทหรือราว 500 kWh (ค่าไฟหน่วยละประมาณ 3 บาท) ต้องติดตั้งระบบที่ราวๆ 5 kW จะต้องใช้พื้นที่รองรับประมาณ 45-50 เมตร

ช่วงเวลาและปริมาณไฟฟ้าที่ผลิตได้ไม่สัมพันธ์กับความต้องการใช้ ไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์จะผลิตได้ในเวลากลางวันที่มีแสงแดดจัด และมีรูปแบบปริมาณไฟฟ้าที่ผลิตได้ในวันที่มีลักษณะอากาศเหมือนๆ จะใกล้เคียงกัน ในขณะที่ความต้องการใช้แตกต่างกันทั้งกลางวันและกลางคืน วันธรรมดา และวันหยุดเป็นต้น

สภาพภูมิอากาศ ตามที่กล่าวแล้วว่าการผลิตไฟฟ้าต้องใช้แสงแดดเป็นหลัก(โดยเฉพาะแสงแดดที่ตีในขณะที่ยอดหมอกไม่สูงนักคือควรใกล้เคียง 25 องศาเซลเซียส) ดังนั้นในวันที่ฝนตก หรือมีเมฆมาก ท้องฟ้ามีครึ้ม ตามฤดูกาลหรือเหตุใดๆก็ตาม ความสามารถในการผลิตไฟฟ้าก็จะลดลงจนถึงไม่สามารถผลิตไฟฟ้าได้เลยก็ได้ ปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมข้อนี้ถือเป็นข้อจำกัดที่สำคัญหนึ่งของระบบนี้

ทิศทางและความลาดเอียงของแผงเซลล์ที่มีผลต่อพลังงานไฟฟ้าที่ผลิตได้ โดยหลักทั่วไปแล้วแผงเซลล์ควรหันหน้ารับแบบตั้งฉากกับดวงอาทิตย์ตลอดเวลาเพื่อลดการสะท้อนของแสงให้น้อยที่สุดที่หนึ่งหนึ่งเพื่อให้แสงแดดผลิตไฟฟ้าให้ได้มากที่สุด

ดังนั้นสำหรับประเทศไทยที่อยู่ตอนบนของเส้นศูนย์สูตรจึงต้องหันด้านลาดของแผงไปทางทิศใต้สำหรับมุมเอียงก็ขึ้นกับเส้นรุ้ง (Latitude) ที่ประเทศไทยตั้งอยู่ที่นับจากใต้จดเหนือจะอยู่ที่ประมาณ 6-19 องศา หรือกล่าวโดยอนุโลมที่ 5-20 องศา ความควรจะเป็นในเรื่องทิศและความลาดเอียงบางครั้งอาจขัดหรือไม่สอดคล้องกับหลังคาอาคารหรือที่ติดตั้งที่กำหนด

อย่างไรก็ตาม ความเสียหายเนื่องจากประสิทธิภาพการผลิตไฟฟ้าที่ลดลงนั้นก็ยังไม่มากมายนัก เว้นเสียแต่จะติดตั้งในลักษณะที่ผืนอย่างรุนแรงทั้งในด้านทิศและมุมเอียงดังกล่าว

ไฟฟ้าที่ผลิตได้เป็นไฟฟ้ากระแสตรง (Direct Current : DC) ในขณะที่อุปกรณ์ไฟฟ้าแทบทั้งหมดในประเทศไทยเป็นชนิดกระแสสลับ (Alternative Current : AC) ทำให้ต้องใช้ร่วมกับอุปกรณ์แปลงไฟ (Inverter) ที่นอกจากจะเกิดการสูญเสียขึ้นแล้วยังจะเกิดข้อจำกัดจากเทคโนโลยีและพัฒนาการของอุปกรณ์นี้เข้ามาเป็นข้อจำกัดของระบบโดยรวมไปด้วย

ข้อจำกัดในการเชื่อมโยงระบบเข้ากับระบบผลิตไฟฟ้าปกติ ในการเชื่อมโยงระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์เข้ากับระบบผลิตไฟฟ้าในระบบจำหน่ายของการไฟฟ้าฝ่ายจำหน่ายคือการไฟฟ้านครหลวง และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เพื่อขายไฟฟ้าให้กับกรการไฟฟ้าทั้งสองนั้นมีเงื่อนไขที่สำคัญคือเมื่อไฟฟ้าของการไฟฟ้าต้องปิดตัวเองตามไปด้วยเพื่อความปลอดภัยของระบบบำรุงรักษาและป้องกันอุปกรณ์ต่อเชื่อมต่างๆ ด้วย

ความไม่ยืดหยุ่นนี้ ทำให้ผู้จะติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ต้องเลือกเพียงอย่างเดียวหนึ่งเท่านั้นว่าจะติดตั้งระบบเพื่อการขายไฟที่เป็นแบบ Grid Connected หรือติดตั้งเพื่อใช้ไฟภายในของตนเท่าที่ผลิตได้เป็นเท่านั้นที่เป็น แบบ Stand Alone การผสมระบบเพื่อลดจุดต่อหรือข้อจำกัดหรือเพิ่มประโยชน์ในขณะที่เกิดความต้องการเฉพาะดังตัวอย่างที่กล่าวมาไม่อาจทำได้

มีสินค้าและผลิตภัณฑ์ทางเลือกอื่นๆ อยู่แล้วรวมทั้งสินค้าทดแทนใหม่อื่นๆ ไฟฟ้าเป็นสาธารณูปโภคจำเป็น จึงมีการลงทุนและขยายงานด้านนี้โดยภาครัฐผ่านการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยและฝ่ายจำหน่าย คือการไฟฟ้านครหลวงและการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอย่างกว้างขวาง มีการกระจายระบบจำหน่ายไฟฟ้าออกไปค่อนข้างทั่วถึง กล่าวคืออยู่ในระดับสูงกว่า 99 เปอร์เซ็นต์ของผู้ต้องการใช้ไฟ สำหรับพื้นที่ที่ไฟฟ้าเข้าไม่ถึงก็ใช้เครื่องกำเนิดไฟฟ้าหรือเครื่องปั่นไฟมาผลิตไฟฟ้าทั้งโดยรัฐหรือผู้ใช้แต่ละรายเอง เป็นส่วนใหญ่ เว้นแต่บางพื้นที่ที่มีความเหมาะสมอย่างอื่นสูงกว่า เช่น การผลิตไฟฟ้าจากพลังงานขนาดเล็ก ก็จะใช้รูปแบบอื่นๆ แทน สำหรับในขนาดในพื้นที่ห่างไกลก็จะมีระบบผลิตไฟฟ้าทางเลือกอื่นเข้ามาแข่งขันด้วยหลายอย่าง ทั้งระบบผลิตไฟฟ้าโดยใช้ความร้อนจากแสงอาทิตย์ หรือกังหันลม ที่อยู่ในกลุ่มพลังงานสะอาดด้วยเช่นกัน หากเปิดกว้างออกไปก็จะมีระบบผลิตไฟฟ้าจากชีวมวลและก๊าซชีวภาพเข้ามาแข่งขันอีกด้วย

พฤติกรรมผู้บริโภคไม่สอดคล้องกับระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์ ในส่วนพฤติกรรมของผู้บริโภคที่มีผลต่อการที่จะทำให้ระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์แพร่หลายในประเทศไทยหรือไม่ นั่น มีสามประเด็นสำคัญ ดังนี้ ความคุ้นเคยกับความสะดวกอย่างไม่ยึดติดของระบบไฟฟ้าปกติ ระบบไฟฟ้าปกติมีการผลิตและป้อนกระแสเข้าระบบจำหน่ายรองรับความต้องการใช้ที่อยู่ตลอดเวลา โอกาสที่ไฟไม่พอมีอยู่น้อยมาก โดยเฉพาะในเมืองใหญ่ที่ระบบไฟฟ้าเป็นแบบเครือข่ายหรือ Net Work แนวคิดในการขอติดตั้งไฟฟ้า จะขอในลักษณะเมื่อใดเกินกว่าที่ต้องการใช้จริง สถานะที่เป็นอยู่คือความเหลือเฟือคือเกินความต้องการจนอาจเรียกได้ว่า “มีให้ใช้ไม่อัน” ก็คงไม่ผิดนัก ส่วนทางกับกรที่ไฟฟ้าที่จะผลิตได้จากเซลล์แสงอาทิตย์ขึ้นอยู่กับขนาดที่ติดตั้งที่ถูกคิดไว้ก่อนแล้วจากปัจจัยความพร้อมที่มี เช่น ค่าใช้จ่ายพื้นที่ติดตั้ง อุปกรณ์และความต้องการพลังงานไฟฟ้าที่ใกล้เคียงความเป็นจริงที่สุด จำนวนไฟฟ้าที่ผลิตได้จะแน่นอนในระดับหนึ่งก็ใกล้เคียงกับที่ออกแบบและคำนวณไว้ซึ่งจะอยู่แต่ต้นแล้ว ความต้องการใช้ที่นอกเหนือจากนี้ระบบจะไม่อาจรองรับได้

ความต้องการในด้านรูปลักษณ์และความสวยงามเชิงสถาปัตยกรรม หรือศิลปกรรม พฤติกรรมผู้บริโภคในลักษณะนี้ เบื้องต้นส่งผลโดยตรงไปที่ผลิตภัณฑ์ต่อเนื่องหรือผลิตภัณฑ์ประยุกต์ต่างๆ ที่ฝ่ายผู้พัฒนาผลิตภัณฑ์จะให้น้ำหนักกับประโยชน์ใช้สอยหรือคุณค่าทางวิศวกรรมมากกว่าความต้องการของผู้บริโภคที่เริ่มมองคุณค่าทางจิตใจ เช่น ความสวยงาม

ความกลมกลืนกับส่วนที่เกี่ยวข้อง ที่เป็นคุณค่าทางสถาปัตยกรรมหรือศิลปกรรม มากขึ้น

ความตื่นตัวและสำนึกในความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมยังมีอย่างจำกัดนับเป็นเรื่องใหญ่ที่เป็นเรื่องใหม่สำหรับคนไทยในฐานะผู้บริโภคพลังงาน โดยเฉพาะพลังงานไฟฟ้า ที่ต้องรับรู้ว่าการผลิตไฟฟ้าในระบบปกติทั่วไปที่ใช้เชื้อเพลิงจากกลุ่มฟอสซิล คือน้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ และถ่านหิน ล้วนสร้างก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เป็นก๊าซเรือนกระจกที่จะทำให้อุณหภูมิโลกสูงขึ้นๆ ทางที่จะช่วยโลกและช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมคือการลดการใช้พลังงาน ลดการใช้ไฟฟ้าหรือหลีกเลี่ยงการใช้ไฟฟ้าในระบบปกติแล้วหันมาใช้ไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนที่สะอาดให้มากขึ้น

ความไม่พร้อมของอุปกรณ์ควบคุม ระบบการผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์จำเป็นที่จะต้องใช้อุปกรณ์ควบคุมระบบที่สำคัญขึ้นอยู่กับรูปแบบหรือลักษณะการติดตั้ง หากเป็นชนิดติดตั้งอิสระ(Stand Alone) ซึ่งจะมีอุปกรณ์ควบคุมระบบ 3 รายการคือ เครื่องควบคุมการประจุแบตเตอรี่ (Regulator/ Charge Controller) แบตเตอรี่ (Battery) ชนิดที่มีความสามารถในการคายประจุสูง (Deep Discharge/Deep Cycles) และ เครื่องแปลงกระแสไฟฟ้าจากไฟฟ้ากระแสตรงเป็นไฟฟ้ากระแสสลับ (Inverter) แต่หากเป็นชนิดติดตั้งแบบเชื่อมโยงกับระบบผลิตไฟฟ้าปกติ (Grid Connected) จะเหลืออุปกรณ์ควบคุมระบบเฉพาะเครื่องแปลงกระแสไฟฟ้าคืออินเวอร์เตอร์ เท่านั้น ลักษณะเฉพาะของอุปกรณ์ไฟฟ้าบางชนิดที่ไม่สอดคล้องกับระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์ ซึ่งระบบผลิตไฟฟ้าจากเซลล์แสงอาทิตย์เป็นระบบผลิตไฟฟ้าขนาดเล็กย่อมไม่เหมาะกับอุปกรณ์ไฟฟ้าขนาดใหญ่ที่กินกระแสสูง โดยเฉพาะกระแสในขณะเริ่มเดินเครื่องเครื่องใช้ไฟฟ้าดังกล่าวเช่น เครื่องปรับอากาศ บิมน้ำ หรือมอเตอร์ในลักษณะต่างๆ นอกจากอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีมอเตอร์ขับเคลื่อนที่ยกตัวอย่างข้างต้นแล้ว อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนก็มักจะมีกำลังไฟฟ้าสูงๆที่จะกินพลังงานไฟฟ้ามากตามไปด้วยเช่นเดียวกันเช่น เตาไฟฟ้า ตู้อบไมโครเวฟ หม้อหุงข้าวไฟฟ้า กาต้มน้ำร้อน เป็นต้น ไฟฟ้าอัดนิยมสำหรับครอบครัวยุคใหม่ กลางแทบทั้งสิ้น อุปกรณ์ข้อนี้จึงเป็นเรื่องบั่นทอนความนิยมของระบบนี้เป็นอย่างมาก

การพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ต่อเนื่องหรือประยุกต์ใช้งานลักษณะอื่นๆยังมีน้อย ผลิตภัณฑ์ต่อเนื่องที่พบเห็นค่อนข้างมากคือชุดโคมไฟส่องสว่าง ไฟสัญญาณ ซึ่งคล่องตัวในการติดตั้ง เคลื่อนย้าย แต่มีจุดอ่อนในด้านการขาดนโยบายสนับสนุนจากภาครัฐ ที่มีความเป็นไปได้ ชัดเจน มั่นคง และต่อเนื่อง ทิศทางในด้านพลังงานทดแทนในประเทศไทยแทบจะเป็นไปในเชิงรับไปตามแต่ละสถานการณ์ ความคิดที่ติดอยู่ในกับดักของปัญหาเฉพาะหน้า ด้านน้ำมันที่เป็นปัญหาพลังงานในภาคเชื้อเพลิงและขนส่ง จึงอาจลืมนึกถึงปัญหาของพลังงานภาคไฟฟ้าที่เกิดขึ้นแล้วและจะทวีความรุนแรงยิ่งขึ้นในอนาคต ประเทศไทยและนักอุตสาหกรรมไทยก็ไม่ต่างไปจากทุกประเทศที่ในระยะเริ่มแรกล้วนต้องการการผลิตกันอย่างแข็งขันและแน่นอนจากรัฐบาลเอกชนเดียวกัน

เนื้อหาข้างต้นทั้งหมดของบทความ “ทำไมการใช้พลังงานเซลล์แสงอาทิตย์จึงไม่แพร่หลายในประเทศไทย?”

- <http://energyservicecenter.go.th/?p=202>

“เทคโนโลยีหัวใจไทย”

KMUTT student Performance International Conference 16-18 Oct 2013

สิ่งที่ได้เรียนรู้จากการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมไทยสู่ต่างแดน

3 วันกับหลากหลายประสบการณ์ ในการไปเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมไทยในงาน การประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย และที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทยอินโดนีเซีย ครั้งที่ 8 (The 8th CRISU-CUPT Conference) ระหว่างวันที่ 16 - 18 ตุลาคม 2556 ณ Halu Oleo University ประเทศอินโดนีเซีย เพื่อเป็นการเสริมสร้างและสนับสนุนความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันอุดมศึกษาไทย และประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งเราได้ไปร่วมแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย ในการประชุมดังกล่าวเพื่อเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ และเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมของประเทศไทยให้เป็นที่ประจักษ์แก่ ประชาคม

วันพุธที่ 16 ตุลาคม 2556

ครั้งแรกในชีวิตกับการได้ขึ้นเครื่องบิน ความรู้สึก ในตอนนั้นบอกได้คำเดียวเลยว่าตื่นเต้นมากๆ ได้ขึ้นเครื่องทั้งทีก็ได้ไปไกลถึงประเทศอินโดนีเซีย กับภารกิจที่ยิ่งใหญ่คือการไปเผยแพร่วัฒนธรรมไทย พวกเราทั้ง 4 คนที่ไปเตรียมตัวไปอย่างดีทั้งการซ้อมรำ และการจัดเตรียมชุดที่จะใช้แสดง พวกเราเอาไปพร้อมสุดๆ กระเป๋าเลยใบใหญ่มากๆ 2 ใบ พอมาถึงที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ได้เจอกับเพื่อนๆ ที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เห็นถือกระเป๋า ใบขนาดกลางๆ กันคนละ 2 ใบ ด้วยความสงสัยของเรา ว่าเค้าจะใส่ชุดรำหรือ พวกเราจึงเข้าไปถาม และได้ความว่า เค้าแพ็คชุดและอุปกรณ์แบ่งใส่กระเป๋า ใบกลางๆ มาหลายใบ เพื่อเวลาที่เราโหลดขึ้นเครื่อง จะได้ไม่ลำบากและน้ำหนักจะได้ไม่เกินจากที่สายการบินกำหนด รู้แบบนี้แล้วพวกเราถึงกับร้อง “อ้อ” กันเลยทีเดียว และนี่คือสิ่งหนึ่งที่เรจะต้องนำไปปรับแก้สำหรับงานต่อไปถ้ามีโอกาสเที่ยวบินออกเวลา 06.30 น. โดยสายการบิน Garuda Indonesia

เมื่อบินมาถึงสนามบินเมืองจาการ์ต้า (Jakarta) ก็ได้เวลาพักผ่อนของพวกเรา ที่ต้องพักผ่อนพลั่กัน มีร้านอาหารเยอะแยะมากมาย แต่เราเลือกร้าน A&W ที่ดูเมนูอาหาร และน่าจะคุ้นเคยที่สุด สำหรับมือแรกของเราหมดไป 120,000 รูเปีย เปรียบเป็น เงินไทยประมาณ 400 กว่าบาท อยู่ที่นี่ เราใช้เงินกันเป็นแสนเลยทีเดียว

การเดินทางของเราในวันนี้ต้องต่อเครื่องบินไปยังเมืองเคนดารี (Kendari) ด้วยสายการบิน Lion Air ครั้งนี้คณะของเราได้ร่วมเดินทางกับท่านอธิการบดีและผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยต่างๆ ของประเทศไทยที่มาร่วมงานประชุมในครั้งนี้ด้วย นับเป็นความภูมิใจมาก ๆ เรามาถึงสนามบิน เมืองเคนดารี เวลาประมาณ 2 ทุ่ม เวลาของที่นี่เร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง มีนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยฮาลูโอเลีย (University Haluoleo) มาคอยต้อนรับพวกเรา ทุกคนน่ารักมากๆ ทักทายเราด้วยคำว่า “สวัสดี” ด้วยประทับใจมาก



วันพฤหัสบดีที่ 17 ตุลาคม 2556

วันนี้เราตื่นกันตั้งแต่ 7.00 น. พวกเราลงมาทานอาหารเช้ากัน ส่วนใหญ่เป็นอาหารพื้นเมืองรสชาติจะเผ็ดๆ ทั้งรสหวานและรสเค็ม และน้ำดื่มที่ไม่เย็น เจออาหารแบบนี้ ทำให้คิดถึงอาหารไทยเลย ระหว่างทางได้สังเกตเห็นบ้านเมือง เมืองนี้สะอาดดี แต่เล่นน้ำไม่ได้เนื่องจากเป็นป่าชายเลน จะเห็นต้นโกงกางตลอดชายฝั่ง เพื่อนๆ เล่าว่าเมื่อก่อนนี้ชาวบ้านไม่ค่อยใส่ใจเกี่ยวกับการดูแลจึงทำให้ชายฝั่งน้ำเน่าเสีย จึงมีการกฎหมายให้ทุกคนช่วยกันดูแล ทุกคนจึงเห็นความสำคัญมากขึ้น ลักษณะคล้ายเมืองไทยเลย ส่วนเส้นทางของถนนรถจะวิ่งซ้ายมือ การคมนาคมก็คล้ายกับแถบชานเมืองของไทย มีป้ายหาเสียง ป้ายประกาศต่างๆ ติดไว้ตลอดข้างทาง การจราจรค่อนข้างวุ่นวาย เพราะหารถคันใหม่ไม่พอใจก็จะบีบแตรใส่กันเสียงดัง ถึงมหาวิทยาลัยฮาลูโอเลีย ที่เป็นสถานที่ในการประชุมครั้งนี้ ภายในมหาวิทยาลัยร่มรื่นมาก ต้นไม้เรียงรายกันเห็นผู้ใหญ่วัยรุ่นและผู้ร่วมงานและคนที่มาต้อนรับต่างใส่เสื้อหลากสี ที่ทำจากผ้าพื้นเมืองอินโดนีเซียดูแล้วสวยงามมาก

เมื่อถึงเวลา 9.00 น. ก็เข้าสู่พิธีเปิด โดยคณะผู้บริหารของประเทศไทย และประเทศอินโดนีเซีย พวกเราเป็นกำลังใจให้กับเพื่อนๆ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่นำการแสดงชุด รำซัดซาตรี รำในพิธีเปิดงาน สร้างความตื่นตาตื่นใจแก่ผู้ชมเป็นอย่างมาก รวมทั้งการแสดงของประเทศอินโดนีเซีย ทั้งการขับร้องเพลงและเล่นดนตรีพื้นเมืองที่ไพเราะ ตลอดจนการแสดงประกอบวงโยธวาทิตที่งดงาม ที่มีเอกลักษณ์และพร้อมเพรียงกัน พอถึงช่วงเวลาที่พักเที่ยง เราก็ได้มานั่งคุยกัน กับเพื่อนๆ ชาวอินโดนีเซีย เพื่อนๆ ที่น่ารักมาก พวกเราได้ทานขนมพื้นเมืองของเขาด้วยรสชาติที่อร่อยดี ชื่อว่า “จุงจุง” รสชาติจะเหมือนกับ กาละแมงทอด เราก็ได้มาแลกเปลี่ยนภาษากัน เพื่อนๆ สอนเราด้วยภาษาฮาฮาฮา เราก็สอนภาษาไทยแลกเปลี่ยนกัน เช่น คำทักทายต่างๆ ซารามัด ปากี = สวัสดีตอนเช้า, ซารามัด เซียง = สวัสดีตอนบ่าย และ ซารามัด มาลัม = สวัสดีตอนเย็น

ที่นี้เราต้องใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารกันตลอด เข้าใจบ้างไม่เข้าใจบ้างก็พยายามกันไป ทำให้เราเห็นว่าภาษาอังกฤษสำคัญมากแค่ไหน เมื่อเราออกมาใช้ชีวิตต่างประเทศ

เราทำการแสดงในช่วง Welcome Dinner ก็ได้เวลาที่พวกเราต้องทำการแสดงแล้ว เราเตรียมการแสดงมา 2 ชุดด้วยกัน คือ การแสดงรำสี่ภาคประกอบด้วย ภาคเหนือ - ฟ้อนขันดอก ภาคกลาง - รำต้นรวงผึ้ง ภาคอีสาน - เริงอีสานม่วนซื่น ภาคใต้ - รำโนราห์ และระยอเก้งปายัง การแสดงของชาวมุสลิมในภาคใต้ที่มีวัฒนธรรมใกล้เคียงกับอินโดนีเซีย การแสดงของเรา ได้รับการเสียงปรบมือดังไปทั่วทั้งหอประชุม ทั้งคนไทยและคนอินโดนีเซีย ทุกคนต่างชื่นชม และมาขอถ่ายรูป อย่างกับเราเป็นดารา (ดีใจมาก) ที่อ้อ ได้เล่าให้ฟังว่า ในขณะที่เราทำการแสดงท่านผู้บริหารสอบถามว่าพวกเราเป็นใคร เรียนสาขาอะไรกัน ทำให้ไม่ถึงการแสดงออกมาได้สวยงาม เมื่อทุกคนได้รับคำตอบว่าผู้แสดง เป็นนักศึกษาสายวิทยาศาสตร์ สายเทคโนโลยี ก็ได้สร้างความมหัศจรรย์ใจเป็นอย่างมาก นี่คือนวัตกรรมที่เราประทับใจ และภูมิใจมาก ที่ได้นำวัฒนธรรมและเอกลักษณ์ของความเป็นไทยมาเผยแพร่ให้ชาวต่างชาติได้รู้จัก

หลังจากเสร็จงาน ด้วยความหิวพวกเราถือออกมาหาร้านอาหารนั่งทานกันเป็นร้านอาหารท้องถิ่นแถวโรงแรมที่พัก พอเข้าไปสั่งอาหาร เนื่องจากพนักงานพูดภาษาอังกฤษไม่ได้ พูดกันไม่รู้เรื่องต้องใช้ทั้งภาษากายและท่าทางสื่อสาร กันสนุกจริงๆ เป็น คืนสุดท้ายที่น่าจดจำ

วันศุกร์ที่ 18 ตุลาคม 2556

วันสุดท้ายแล้วของการที่จะได้อยู่ที่เมืองเคนดารี (Kendari) ประเทศอินโดนีเซีย เวลามันช่างผ่านไป เร็วมาก เช้านี้พวกเราจะได้เจอเพื่อนๆ ที่นั่นเป็น ครั้งสุดท้ายแล้ว ทุกคนน่ารักมาก คอยดูแลพวกเรา มาโดยตลอด ช่วยเหลือทุกอย่าง แลมันยังมีของที่ระลึกมาให้ด้วย ทั้งเหรียญรูเปีย พวงกุญแจ พวกเราไม่ได้เตรียมไปจึงให้เหรียญของไทย แลกแทน เก็บไว้เป็นความทรงจำดี ๆ ที่ครั้งหนึ่งเราเคยได้มาเจอกัน แต่แล้วก็มีเรื่องตื่นเต้นเมื่อรถมารับพวกเราไปสนามบินเคนดารีช้า จึงทำให้พวกเราเกือบขึ้นเครื่องไม่ทัน เวลาพอติมาก ๆ สิ่งที่ได้ดีที่สุดในชีวิตคือการวิ่งอย่างเดียวนั่น ทำเอาพวกเราทั้งสนุก ทั้งเหนื่อยเลย แต่ก็ซัดดี แต่อย่างไรก็ตามพวกเรา ก็กลับมาถึงประเทศไทย ด้วยความปลอดภัยกันทุกคน

การที่เราได้ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศทำให้เราได้ทราบว่า เราคือสิ่งเล็กๆ บนโลกนี้ และจะเป็นแรงขับเคลื่อนให้เราได้พัฒนาและเปิดประสบการณ์ของชีวิตของเราเอง ได้ประกาศชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยแห่งเทคโนโลยี ที่รักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรม และศิลปะประจำชาติไว้ได้อย่างสมบูรณ์ ตลอดจนได้มีเพื่อนต่างชาติที่จะเป็นความทรงจำในมิตรภาพดีๆ ตลอดไป

- ขอบพระคุณ รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน์ อธิการบดีที่ท่านได้มอบโอกาสและไว้วางใจให้พวกเราเป็นทูตวัฒนธรรม ในต่างแดนครั้งนี้
- ขอบพระคุณ รศ.ดร.เชาวลิต ลิ้มมณีวิจิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา ที่คอยติดตามและให้กำลังใจรวมถึงที่ท่านคอยหาเวทีให้พวกเราได้แสดงฝีมือได้อย่างเต็มศักยภาพ
- ขอบพระคุณพี่อ้อ บันดดา พวงพี กลุ่มงานช่วยเหลือทางการเงินแก่นักศึกษาที่คอยประสานงานและช่วยเหลือพวกเราโดยตลอด
- ขอบคุณทุกๆ คนที่เกี่ยวข้อง และทุกๆ โอกาสดีๆ ที่ทำให้เราได้มีสิ่งที่เป็นความภาคภูมิใจ และประทับใจ

Update NEWS

GMI ร่วมต้อนรับคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน รอบปีการประเมิน 2555



เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2556 เวลา 15.00 - 16.00 น. บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม (GMI) ร่วมต้อนรับคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน รอบปีการประเมิน 2555 ณ บัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม อาคารเรียนรวม 5 ชั้น 8 โดยทีมคณะกรรมการประเมิน ประกอบด้วย ศ.วิโชค มุกตามณี รศ.ดร.ประณัฐ โพธิยะราช และ รศ.ดร.ยุวพิน ด่านดุสิตาพันธ์ จาก มจร. นอกจากนี้ยังมี ดร.นันทน์ถาวรังกูร ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพ และ ทีมงานสำนักงานประกันคุณภาพอีก 3 ท่านเข้าร่วมด้วย ในการนี้ ได้รับการต้อนรับจากผู้บริหาร GMI อาทิเช่น ผศ.ดร.พาสีทธิ์ หล่อธีรพงศ์ คณบดี และทีม



ผู้บริหาร ประธานหลักสูตรและสาขา ทีมผู้บริหารได้นำเสนอวิสัยทัศน์ นโยบาย และผลการดำเนินงานในด้านการมุ่งสู่ความเป็นสากล รวมถึงการเข้ารับการรับรองมาตรฐาน AACSB ซึ่งสร้างความประทับใจให้แก่ทีมผู้ตรวจประเมิน และ GMI ยังได้รับข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ในการที่จะนำมาพัฒนาคณะต่อไป



คณะวิศวกรรมศาสตร์รับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน

คณะกรรมการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. โดยมี รศ.ดร.ณรงค์ อยู่ถนอม เป็นประธานกรรมการ พร้อมด้วย รศ. ดร.วิรยา ฉิมอ้อย , รศ.ดร.ถาวร เบญจนาสุทธิ์ กรรมการ ได้มาตรวจประเมินคุณภาพการศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2556 ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ โดย รศ.ดร.บุญเจริญ ศิริเนาวกุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยทีมงานผู้บริหารคณะและคณาจารย์จากทุกภาควิชา รวมทั้งเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้การต้อนรับและนำเสนอข้อมูลสำคัญของคณะฯ ต่อคณะกรรมการ ณ ห้องประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 2 จากนั้นคณะกรรมการได้ร่วมกันตรวจสอบเอกสารรายตัวบ่งชี้ตามองค์ประกอบคุณภาพทั้งตามเกณฑ์สมศ.และ สกอ. ซึ่งคณะวิศวกรรมศาสตร์ได้จัดทำไว้ในระบบคอมพิวเตอร์และรูปเล่มรวมทั้งสัมภาษณ์ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาทุกภาควิชา ณ ห้องประชุมสำนักงานคณบดี และห้องแกลลอรี่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 3 ซึ่งจากผลการติดตามความก้าวหน้าในครั้งนี้คณะกรรมการได้ให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อคณะในการพัฒนาการเรียนการสอนและการบริหารจัดการรวมทั้งมอบหมายให้คณะได้มีการปรับปรุงเอกสารบางตัวบ่งชี้ให้ครบถ้วนสมบูรณ์ต่อไป



MOU

มจร. ลงนามความร่วมมือวิจัยกับสถาบันชั้นนำของฝรั่งเศส

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจร.) ลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ด้านความร่วมมือในการวิจัยกับศูนย์วิจัยชั้นนำด้านการเกษตรและการพัฒนาของฝรั่งเศส ที่ชื่อว่า "ซีราด" (CIRAD) เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2556 ณ มจร. บางขุนเทียน โดย รศ.ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน อธิการบดี มจร. และ ดร.ชอง ชาลส์ ไมบาร์ต ผู้อำนวยการภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ของซีราด เป็นผู้ร่วมลงนาม ซีราด หรือศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศด้านการวิจัยสาขาการเกษตรและการพัฒนา เป็นองค์กรมหาชนในกำกับของกระทรวงอุดมศึกษาและวิจัยร่วมกับกระทรวงต่างประเทศและกิจการภาคพื้นยุโรป ด้วยนักวิจัยที่มีจำนวนมากถึง 800 คน ซีราด ดำเนินกิจกรรมความร่วมมือใน 90 ประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศกำลังพัฒนา เพื่อแก้ปัญหาทางชาติด้านการเกษตรและการพัฒนา การจับมือกับ มจร. จะเป็นการเปิดศักราชใหม่ด้านความร่วมมือในสาขาพลังงานและการจัดการสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการผลิตและแปรรูปอาหาร ซึ่งเป็นสาขาการวิจัยที่มีลำดับความสำคัญสูงของทั้งสองสถาบัน ความร่วมมือดังกล่าวจะประกอบด้วย การแลกเปลี่ยนนักวิจัยและข้อมูล/ความรู้เชิงวิทยาศาสตร์ และการดำเนินกิจกรรมร่วมต่าง ๆ เช่น การจัดประชุม การบรรยายและสัมมนาเชิงวิชาการ และการทำงานวิจัยร่วมที่เป็นความสนใจร่วมและเป็นประโยชน์ต่อทั้งสองฝ่าย

Photo News



เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2556 ได้มีงานเลี้ยงแสดงความยินดีแก่นักเทคโนโลยีดีเด่น และนักเทคโนโลยีรุ่นใหม่ ประจำปี 2556 ณ โรงแรมสุโกศล





Science'R'Us
By aWitch



Pyramid รูปทรงมหัศจรรย์

ข้อมูลพีระมิด

พีระมิดที่ใหญ่ที่สุด ตั้งอยู่ที่เมือง Giza สูง 481.4 ฟุต แต่เวลาผ่านมานาน เหลือเพียง 450 ฟุตเนื้อที่ปกคลุม ถึง 13.4เอเคอร์ ฐานด้านตะวันตกยาว 755.88 ฟุตฐานด้านตะวันตกยาว 755.77 ฟุต ฐานทิศเหนือยาว 755.43 ฟุต และทิศใต้ยาว 756.08 ฟุต แม้แต่ละด้านยาวไม่เท่ากัน แต่ด้านที่สั้นที่สุดกับด้านยาวที่สุดมีเพียง 7.9 นิ้วเท่านั้น เอียงฐานไปยังยอดแหลมเป็นมุม 51 องศา 52 ลิปดา โครงสร้างของพีระมิดทั้งหมดหันไปทางตามทิศเหนือ - ใต้ - ออก - ตก ถูกต้องตามความเป็นจริง แต่เมื่อเร็ว ๆ นี้ได้มีการสำรวจอีกครั้งหนึ่งพบว่าองค์พีระมิดได้เบี่ยงเบนจากเดิมเล็กน้อย คือด้านเหนือ เบี่ยงเบนจากเดิมไป 2'28" ลงไปทางด้านตะวันตกเฉียงใต้ด้านใต้ เบี่ยงเบนไป 1'57" ลงไปทางตะวันตกเฉียงใต้ ด้านตะวันออก เบี่ยงเบน 5'30" ไปทางตะวันตกจากทิศเหนือ ด้านตะวันตก เบี่ยงเบน 2'30" ไปทางตะวันตกจากทิศเหนือ

แต่ทฤษฎีดังกล่าวไม่ใช่ความผิดพลาดของผู้สร้างเลย สาเหตุมาจาก การเคลื่อนตัวของแผ่นดินการหมุนของโลก ทำให้เปลือกโลก เกิดรอยแตกมีการเคลื่อนตัวในแนวราบและแผ่นดินไหวทำให้แผ่นดินยุบตัวลงไป ซึ่งเกิดขึ้น เมื่อปี 908 ก่อนคริสตกาล

โครงสร้างของมหาพีระมิด

วิทยาศาสตร์ที่ทันสมัยยังไม่สามารถเปิดเผยความลับของของพีระมิดได้อย่างทะลุปรุโปร่ง สถาปนิก วิศวกรตลอดจนนักโบราณคดีไม่สามารถคำนวณหินขนาดใหญ่ที่นำมาก่อสร้างได้อย่างถูกต้อง ที่ผ่านมาเป็นเพียงการคาดคะเนเท่านั้น เช่น การสร้างพีระมิดองค์ใหญ่นั้น สันนิษฐานใช้หินขนาดใหญ่ถึง 2,300,000 ก้อน แต่ละก้อนหนัก 2 ตันครึ่ง ก้อนที่หนักที่สุดประมาณ 15 ตันข้อสันนิษฐานนี้มองจากภายนอกเท่านั้นส่วนใจกลางของพีระมิดนั้นขนาด

และปริมาณไม่สามารถคำนวณได้อย่างถูกต้อง ที่น่าทึ่งอย่างหนึ่ง คือก้อนหินที่วางเรียงรายต่อกันขึ้นเป็นแท่งหินแกรนิตหินปูนขนาดยักษ์นั้น มีรอยเชื่อมกัน ไว้อย่างถูกต้องมีขนาดกว้างไม่เกิน 1/50 นิ้วเลยความยาวรอบฐานพีระมิด เมื่อหารด้วย 2 เท่าของความสูงจะฐานถึงยอดจะมีค่าเท่า พายของวงกลม (π) ซึ่งเท่ากับ 3.144 ความยาวของเส้นรอบฐานพีระมิด เมื่อนับเป็นคิวบิทันได้ 365.24 เท่ากับ 1 ปีปฏิทินโลก ยังไม่จบ 2 เท่าของความสูงพีระมิด เมื่อคูณ ด้วย เลข 100,000 จะได้ค่าใกล้เคียงกับความยาวระยะห่างระหว่างโลกกับดวงอาทิตย์ คือ 93 ล้านไมล์โดยประมาณและน้ำหนักของพีระมิดเมื่อคูณด้วย 1,000,000,000,000,000 จะได้ค่าใกล้เคียงกับน้ำหนักของโลกเราโดยประมาณ

ส่วนห้องเก็บพระศพ พระราชานั้นสร้างเป็นแบบเพดานเรียบประกอบด้วยแผ่นหินขนาดใหญ่ 9 ก้อนมีน้ำหนักรวมกันประมาณ 400 ตัน วางซ้อนกันเป็นชั้น ๆ แบ่งออกเป็นช่องได้ 5 ช่อง

Pyramidology

นับเนื่องจากยุคอียิปต์โบราณ รูปทรงพีระมิดเป็นรูปทรงที่ได้รับการยอมรับจากหลายอารยธรรมใน การสร้างสิ่งปลูกสร้างที่เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ จะเห็นได้ว่า ไม่ว่าอารยธรรมโบราณใดๆ ก็มีการสร้างพีระมิด แต่เป็นรูปแบบที่ต่างออกไป โดยมีความเชื่อว่า พีระมิด สามารถสร้างพลังเหนือธรรมชาติได้ มีการอ้างถึงในศาสตร์พีระมิด หรือ Pyramidology ซึ่งในสหรัฐมีการวิจัยค้นคว้าเกี่ยวกับเรื่องนี้โดยเฉพาะจนกระทั่งมีการค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับพีระมิดขึ้น ดร. โบริส เวอร์น (Dr. Boris Verm) ผู้อำนวยการโครงการวิจัย ได้ทำการทดลอง โดยใช้ปิรามิดจำลอง ความสูงเพียง 10 นิ้ว ขึ้นแรก เขาใช้ไซเดบ วางไว้ในพีระมิดจำลอง และหลังจากนั้นก็ใช้ไซเดบเกิดการแข็งตัว และเหือดแห้งภายในเวลาเพียง 3 สัปดาห์ และปรากฏว่า

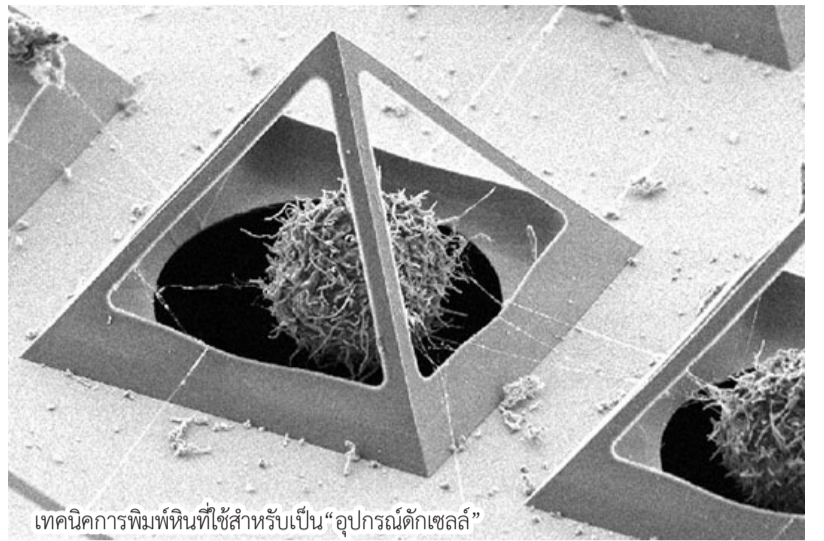
เชื้อราต่าง ๆ ที่มักจะเกิดตามเปลือกไซเดบเติบโตขึ้นเลย และหากนำไปไว้ในอกพีระมิดแล้วเชื้อราจะเติบโตอย่างรวดเร็ว การทดลองอันนี้ได้ทดลองซ้ำ ๆ กันหลายครั้ง และใช้วัสดุอื่น ๆ เช่น ดอกไม้ ผลไม้ ผัก และสัตว์ต่าง ๆ เช่น ปลา และแมลงต่าง ๆ

อีกท่านหนึ่งคือ เวอร์น คาเมรอน (Verne Cameron) นักวิจัยชาวแคลิฟอร์เนีย โดยทดลองกับเนื้อหมูประมาณ 2 ออนซ์ (56.6 กรัม) และไขมันดิบ อีก 1 ออนซ์ (28.3 กรัม) และวางไว้ในปิรามิดจำลองอีกแล้ว และที่ที่จะทำให้มันเน่าเปื่อยได้เร็วที่สุด เขานำพีระมิดจำลองนี้ ไปไว้ในห้องน้ำ ต่อมาเขาก็นำไปไว้ในห้องที่มีอากาศร้อน และห้องที่มีไอน้ำมาก เพื่อให้อุณหภูมิเปลี่ยนแปลง

ในการเฝ้าดูสังเกตว่าวันที่ 3 จะมีกลิ่นเหม็นจากเนื้อหมู คล้าย ๆ กับจะมีการเน่าเปื่อยเกิดขึ้น แต่พอ 6 วัน กลิ่นนั้น ก็หายไป และเนื้อหมูแห้งโดยไม่มีกลิ่นเน่าเปื่อยเลย เป็นเวลาหลายเดือนเนื้อหมูก็ไม่เน่าเปื่อย นำสามารถยังนำมาทานได้อีก

คาเมรอนยังได้ทดลองกับแตงโมอีก ก็วางไว้ในพีระมิดจำลองเช่นเดิม ไว้ในห้องน้ำอีกครั้ง จากนั้นเพียง 2-3 วัน ปรากฏว่า แตงโม จะเหือดแห้ง แต่ยังสามารถทานได้และไม่เน่าเปื่อย นอกจากนั้นเขาก็ยังทดลองกับ น้านม หรือของเหลวอื่น ๆ อีกมากมาย

เขาพยายามค้นหาสาเหตุเขาจึงได้ประดิษฐ์ เครื่องวัดแสงรังสี (Aurameter) ขึ้น ใช้สำหรับวัดรังสีสนามพลังของวัตถุ เขากล่าวว่า พลังงานที่แผ่ขยายจากยอดปิรามิด จำลองอันเล็ก ๆ มีลักษณะคล้ายกับโครงสร้างของหินชั้นบนของปิรามิด ซึ่งมีสนามพลังแผ่กระจายลงมาถึงฐาน ลงมาเป็นแนวตั้ง



เทคนิคการพิมพ์หินที่ใช้สำหรับเป็น "อุปกรณ์ดักเซลล์"



บิล เคเรล (Bill Kerell) นักวิจัยชาวอเมริกันอีกคน ที่ทำการทดลองเกี่ยวกับพีระมิดมานานกว่า 17 ปี โดยการทดลองของเขา ทำกับกุ้งฝอย ซึ่งกุ้งฝอยปกติมีชีวิต 6 - 7 สัปดาห์ แต่ได้พีระมิด มันมีชีวิตได้นานเกือบปี แลมตัวยังใหญ่กว่ากุ้งฝอยธรรมดาเกือบ 2-3 เท่า ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยหลายต่อหลายชิ้นที่เกี่ยวข้องกับพลังการรักษาของพีระมิดที่ช่วยในการรักษาและบำบัดทางการแพทย์ได้

พีระมิด แรงแม่ถ่วง และเวลาที่เดินช้าลง

มีการยืนยันผลแรงแม่ถ่วงเวลาทำให้เวลาซึ่งแตกต่างกันตามความสัมพัทธ์ของมวลขนาดใหญ่และแรงแม่ถ่วง ยกตัวอย่าง นาฬิกาที่อยู่ใกล้กับมวลขนาดใหญ่ หรือถ้ามันจะถูกดึงโดย แรงแม่ถ่วงขนาดใหญ่ที่เข้ามาใกล้ แรงแม่ถ่วงทำให้นาฬิกาหมุนช้าลงงานวิจัยนี้ได้ ดำเนินการโดย ดร. โฮล มุลเลอร์ (Dr. Hol Müller) จากมหาวิทยาลัยแห่งแคลิฟอร์เนีย เบิร์กลีย์ , สหรัฐอเมริกา กระทรวงพลังงาน ดร. สตีเวน ชู (Dr. Steven Chu) และ ดร. ปีเตอร์ส อาซิม (Dr. Peter Achim) จาก กรุงเบอร์ลิน Humboldt University

พีระมิด รูปทรงมหัศจรรย์ ยังคงเป็นที่สงสัยกับพลังพิเศษเหล่านั้น รวมถึง ความลึกลับอีกมากที่เรา ยังไม่ได้พิสูจน์ ฉบับหน้าขอเล่าเรื่องแนวชีววิทยาบ้างก็แล้วกันคะ สวัสดี ☺

ข้อมูลจาก
http://www.neutron.rmutphysics.com/science-news/index.php?option=com_content&task=view&id=247&Itemid=4
<http://www.pyramid-cafe.in/Power.html>
<http://www.theepochtimes.com/n2/science/gravity-changes-time-33307.html>
<http://bldgblog.blogspot.com/2012/11/the-cell-and-pyramid.html>

เก็บข่าวเก่า

กิจกรรมการเสวนา "สร้างประชาธิปไตย สร้างความเข้าใจ พ.ร.บ.นิรโทษกรรม"

เมื่อวันศุกร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2556 เวลา 13.30 น. สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมการเสวนา "สร้างประชาธิปไตย สร้างความเข้าใจ พ.ร.บ.นิรโทษกรรม" ณ ห้อง LNG 101-104 อาคารคณะศิลปศาสตร์ ชั้น 1 โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะสร้างความรู้ความเข้าใจแก่นักศึกษาบุคลากรและประชาชนทั่วไปได้มีความเข้าใจที่ถูกต้องในวิถีคิดและหลักการ และกระบวนการในการดำเนินการเกี่ยวกับการร่างพระราชบัญญัตินิรโทษกรรมซึ่งกำลังเป็นที่สนใจของสังคมในวงกว้าง โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์คมสัน โพธิ์คง อดีตสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร (ส.ส.) ปี 2550 และนักวิชาการกลุ่ม "สยามประชาธิปไตย" เป็นวิทยากร และ ดร.ภาสนันท์ อัครวิทย์ เป็นผู้ดำเนินการเสวนา โดยมีนักศึกษา ผู้บริหาร บุคลากรและประชาชนทั่วไปให้ความสนใจเข้าร่วมจำนวน 300 คน





Healthy First!
(สุขภาพดี...มาก่อน!)

โดย ณัฐเศรษฐ์ ภิรมย์เศรษฐกุล (Thighdy)
นักสาธารณสุข



อาการเสพติดอาหารเหมือนยาเสพติดในหนูทดลอง

ได้ง่ายของมัน

นักศึกษาค้นคว้าการวิจัย ได้ทำการทดลองโดยใช้เขาวงกตที่มีสองด้านเพื่อทดสอบสมมติฐานของพวกเขา โดยด้านหนึ่งของเขาวงกต เขาให้โอรีโอเค้ก หนูทดลอง ส่วนอีกด้านหนึ่งนั้นเขาให้เค้กข้าว จากนั้นเขาจะให้หนูเลือกว่าอยากสำรวจด้านไหน

ผู้วิจัยได้บันทึกเวลาที่หนูใช้ในเขาวงกตแต่ละด้าน โดยการเปรียบเทียบเวลาเหมือนกับการวิจัยเกี่ยวกับสารเสพติด นักวิจัยได้วิเคราะห์ผลโดยการศึกษาจำนวนของเซลล์ประสาทในสมองส่วน Nucleus accumbens ซึ่งเป็นศูนย์กลางของการเกิดอารมณ์ โดยสมองส่วนนี้จะถูกกระตุ้นเมื่อหนูถูกปลุกกิน

ผลการทดลองพบว่า หนูใช้เวลาฝั่งที่มีคุกกี้โอรีโอมากกว่า ซึ่งก็เป็นผลจากการที่หนูนั้นเกิดอาการติดโอรีโอเหมือนกับติดยาเสพติด และยังไปกว่านั้นคือหนูเกิดความพึงพอใจเมื่อได้กินโอรีโอมากกว่าเมื่อหนูที่ติดยาเสพติดได้รับยาเสพติดเกิดความพอใจ โดยดูได้จากการเปลี่ยนแปลงของสมองส่วน Nucleus accumbens ที่ถูกกระตุ้น

ผลการวิจัยนี้ช่วยยืนยันสมมติฐานที่ว่า การ

บริโภคอาหารที่มีปริมาณไขมันหรือน้ำตาลสูงจะทำให้เกิดอาการเสพติดและเกิดการกระตุ้นสมองคล้ายๆ กับการเสพติดยาเสพติด นอกจากนี้ยังช่วยทำให้เข้าใจได้ว่า ทำไมผู้ที่ประสบปัญหาในการพยายามควบคุมอาหาร โดยเฉพาะอาหารประเภทที่มีปริมาณไขมันหรือน้ำตาลสูง จึงมีแนวโน้มที่จะอ้วนมากกว่า

แต่อย่างไรก็ตาม การวิจัยขั้นนี้ไม่ได้บอกว่าการเกิดอาการเสพติดโอรีโอเข้าจริงหรือเปล่า แต่จากการวิจัยบอกเพียงว่าหนูมีความพอใจมากกว่าเมื่อได้กินโอรีโอเท่านั้น และจุดประสงค์ของการทดลองนี้คือการแสดงให้เห็นถึงอาหารที่มีไขมันสูงหรือน้ำตาลมากสามารถส่งผลกระทบต่อสมองของคุณได้

การวิจัยนี้ช่วยให้เราเข้าใจว่าทำไมบางครั้งมันยากที่จะปฏิเสธอาหารประเภท Junk food และขนมอย่างคุกกี้ได้ ทั้งๆที่เราเชื่อมั่นไม่ติดต่อบางอย่าง แต่สิ่งที่เราทำได้คือการรับประทานอย่างพอประมาณเพื่อให้เกิดผลเสียกับร่างกายของเราน้อยที่สุด

เรียบเรียงจาก : <http://www.sciencenaru.com>

“ คุณเคยเป็นไหม? เวลาที่เราทานโอรีโอ เป็นไปไม่ได้เลยที่จะทานเพียงแค่ชิ้นเดียว ”

นักวิจัยเกิดความสงสัยมานานแล้วว่าสมองคนเรานั้นเกิดความอยากอาหารประเภท Junk food ในทำนองเดียวกับการเกิดความอยากสารที่เป็นสารเสพติดต่างๆที่ให้โทษ ซึ่งจากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า เมื่อทานอาหารที่มีไขมันสูงหรือน้ำตาลสูง เช่น เบคอนหรือไอศกรีม สมองส่วนที่ทำงานจะเป็นส่วนเดียวกับสมองส่วนที่ทำงานเมื่อมีการเสพติด

นักวิทยาศาสตร์บางคนเชื่อว่า อาหารบางประเภทกระตุ้นสมองให้ทำงานมากขึ้น คล้ายๆ กับการเกิดอาการติดยาเสพติด โดยหากเราไม่ตอบสนองความต้องการของสมอง ร่างกายก็จะเกิดอาการตอบ

สนองทางร่างกายออกมา เช่น อาการปวดศีรษะจากคาเฟอีน

การวิจัยล่าสุดของนักศึกษาระดับปริญญาตรีของ Connecticut College ช่วยสนับสนุนความคิดข้างต้น กล่าวคือ อาหารทำให้เกิดการเสพติดได้ นักศึกษาผู้ทำการวิจัยได้สนใจศึกษาว่าทำไมความหิวของอาหารประเภท Junk food ในชุมชนผู้มีรายได้น้อย จึงแปรผันตรงกับสถิติความอ้วนของคนอเมริกันที่กำลังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

Jamie Honohan นักประสาทวิทยา กล่าวว่า การเสพติดยาเสพติดนั้นถือว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพ แต่การเสพติดสารที่พบในอาหาร เช่น คาเฟอีนรวมทั้งอาหารที่มีปริมาณไขมันและน้ำตาลสูงกลับอันตรายยิ่งกว่าเพราะความสะดวกสบายและความหา



108 พันเก้า

โดย ทิพย์วัลย์ จุลยเสน

10 เมนูแนะนำทำทุกวันให้เป็นวันครอบครัว



หากร่างกายคนเรายังต้องการอาหารเพื่อการเจริญเติบโต แน่แน่นอนว่าครอบครัวก็ต้องการอาหารเหมือนกัน แต่อาจจะเรียกว่าเป็นการอาหารทางจิตใจ เพื่อที่จะหล่อเลี้ยงความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัวให้ดำเนินไปด้วยความสุข และความเข้าใจเข้าใจซึ่งกันและกัน สำหรับ 10 เมนูที่จะเสิร์ฟในวันนี้ ลองดูสิว่าจะสามารถช่วยลดความขัดแย้ง และเติมความสุขในครอบครัวของคุณได้หรือไม่

1. เมนูรอยยิ้มพิมพ์ใจให้กัน : ครอบครัวที่มีรอยยิ้มให้กัน จะช่วยเพิ่มความรัก ความผูกพัน ความอบอุ่น และมีความสุข เป็นครอบครัวที่น่าอยู่ส่งผลให้เกิดความมั่นคงในครอบครัว ครอบครัวที่อยู่ร่วมกันแล้วยิ้มแย้มแจ่มใสจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้แก่สมาชิก ทำให้มีอารมณ์ดี มีความสุข โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กจะเติบโตเป็นคนที่มีคุณภาพ สำหรับครอบครัวที่มีเรื่องขัดแย้งกันหรือความไม่เข้าใจกัน รอยยิ้มจะช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด ลดความบาดหมาง และปัญหาต่างๆในครอบครัวให้น้อยลง ดังนั้นต้องอย่าลืม “ยิ้ม” ให้กันทุกวัน

2. เมนูกอดกันได้กอดกันดี : กอดเป็นสัมผัสแห่งความรักที่ถ่ายทอดทุกอารมณ์และความรู้สึก ความรัก ความอบอุ่น ความห่วงใย ซึ่งนักบำบัดจิตวิทยาครอบครัวได้กล่าวไว้ว่า คนเราต้องการกอดวันละ

4 ครั้ง เพื่อการดำรงชีวิต กอดวันละ 8 ครั้งเพื่อการดำเนินชีวิต และกอดวันละ 12 ครั้งเพื่อการเจริญเติบโต ดังนั้นการกอดจึงเป็นการสื่อสารแห่งความรักแบบหนึ่งซึ่งทุกคนในครอบครัวควรมีให้กัน

3. เมนูคุยกันได้เหมือนคู่ซี : สร้างบรรยากาศความไว้วางใจให้เกิดขึ้นภายในบ้าน โดยพ่อแม่ควรเปิดใจเข้าใจธรรมชาติของลูก รับฟังให้มาก พูดจาดี มีน้ำเสียงร่าเริง หลีกเลี่ยงการออกคำสั่ง ให้ลูกมีเวลาส่วนตัวบ้าง วางตัวให้หน้าเคารพ จะได้รับความไว้วางใจจากลูก พูดคุยได้ทุกเรื่องเหมือนเพื่อนสนิทที่มีความลับต่อกัน

4. เมนูดูทีวีด้วยกันบ่อยๆ : การดูทีวีเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สมาชิกทุกช่วงวัยในครอบครัวใช้เวลาด้วยกัน ได้การดูทีวีร่วมกันของครอบครัวเป็นส่วนหนึ่งของการจัดกระบวนการเรียนรู้สื่อโทรทัศน์ที่หลากหลาย หากพ่อแม่เอาใจใส่เวลาการดูทีวีของลูกอย่างใกล้ชิดก็จะสามารถใช้ทีวีเป็นสื่อที่มีคุณประโยชน์สำหรับเด็กๆ ได้

5. เมนูคอยให้กำลังใจ : สิ่งที่ครอบครัวควรมีเสมอไม่ว่าจะเจอปัญหานักหนาแค่ไหน นั่นคือการให้กำลังใจซึ่งกันและกันและทุกคนรู้ว่ากำลังใจรออยู่ที่บ้านเสมอ การกล่าวคำชื่นชมซึ่งกันและกันเป็นการสร้างกำลังใจอย่างหนึ่งที่สำคัญ รวมทั้ง 2 คำสำคัญ

ต้องมีเสมอ นั่นคือคำว่า “ขอบคุณ” และ “ขอโทษ” นั่นเอง

6. เมนูอยู่เคียงข้างไม่หนีหาย : “ครอบครัว” เป็นหน่วยที่สำคัญที่สุด ในการแก้ปัญหาทุกเรื่องโดยเฉพาะปัญหาหรือความทุกข์ที่เกิดขึ้นกับสมาชิกภายในครอบครัว เพราะคำว่าครอบครัวนั้นหมายความว่า คุณไม่ได้อยู่คนเดียวครอบครัวเป็นเหมือนเกาะป้องกันความทุกข์ยาก ความเจ็บปวดสำหรับสมาชิกทุกคน ครอบครัวต้องเป็นแหล่งหรือสถานที่ที่จะอยู่เคียงข้างและช่วยเหลือให้เราฝ่าฟันความทุกข์ ปัญหาความยากลำบาก และอุปสรรคนานาประการไปได้

7. เมนูบอกรักไม่เว้นวายุ : การแสดงถึงความรักในครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญ อย่าลำบากใจที่จะพูดคำที่แสดงความรู้สึก เช่น รัก คิดถึง กับสมาชิกในครอบครัว เพราะคำพูดเหล่านี้เป็นสิ่งที่ดีที่สมาชิกในครอบครัวอยากได้ยิน และเป็นคำที่สร้างความสุขให้เกิดขึ้นในครอบครัว โดยเฉพาะคำว่า “คิดถึง” “การบอกรัก” รวมทั้งการถามถึงสารทุกข์สุกดิบ การแสดงความเป็นห่วงเป็นใย ซึ่งคำพูดเหล่านี้ไม่ใช่แค่พ่อแม่ต้องทำให้ลูกเท่านั้น แต่เป็นสิ่งที่คุณต้องสื่อสารให้พ่อแม่ชื่นใจด้วย บอกรักกันบ่อยยิ่งดี จะช่วยสร้างความรักความเข้าใจและลดความขัดแย้งในครอบครัวได้

8. เมนูสัพพายกระเป่าไปเที่ยวกัน : การท่องเที่ยวเป็นกาใช้เวลาาร่วมกันของสมาชิกในครอบครัวที่จะช่วยเติมพลังให้กับร่างกายและจิตใจ กระชับความสัมพันธ์ให้คนในครอบครัวได้ใกล้ชิดกันมากขึ้น มีโอกาสพูดคุยกันมากขึ้นได้เรียนรู้และปรับตัวต่อสิ่งใหม่ๆร่วมกัน

9. เมนูกินข้าวพร้อมหน้ากันทุกวัน : การกินข้าวพร้อมหน้าพร้อมตากันในครอบครัว เป็นเวลาแห่งความสุขของครอบครัว เพราะสมาชิกในครอบครัวจะได้มีโอกาสพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเรียนรู้เรื่องราวต่างๆทำให้ความผูกพันและความสนิทสนมในครอบครัวมีเพิ่มมากขึ้นที่แต่ละครอบครัวควรกำหนด หรือตกลงกันไว้เลยว่า วันหนึ่งควรมีการกินข้าวร่วมกันอย่างน้อย 1 มื้อ

และ 10. เมนูชวนกันไปออกกำลังกาย : การออกกำลังกายร่วมกันของคนในครอบครัวอย่างพร้อมหน้าพร้อมตาอย่างน้อยสัปดาห์ 1-2 ครั้งหรือมากกว่า เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่จะช่วยประสานความสัมพันธ์ในการสร้างเสริมสายใยเห็นใจและความเข้าใจที่จะนำไปสู่ความอบอุ่นใจ ตลอดจนสุขภาพแข็งแรง และจิตใจที่ดีแก่ทุกคนในครอบครัว เป็นภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บให้กับตัวเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ

10. เมนูที่ทุกคนในครอบครัวสามารถปฏิบัติตามได้ง่ายๆ ลองนำไปทำตามแล้วคุณจะรู้ว่าความสุขในครอบครัวคือสิ่งที่ทุกคนสามารถมอบให้กันและกันได้ตลอดเวลา อีกทั้งยังเป็นการป้องกันและลดความขัดแย้งระหว่างสมาชิกได้ด้วย หรือหากใครที่กำลังมีปัญหาอาจจะลองทำตามทีกล่าวไว้ข้างต้นบางประการแก้ปัญหาในครอบครัวอาจจะเป็นเรื่องเล็กๆเท่าปลายเข็มไปเลยก็ได้ เพียงแค่เราจะต้องมีการปรับมุมมองหรือเปลี่ยนทัศนคติดูบ้างเท่านั้น เพราะเรื่องในครอบครัวไม่ใช่เรื่องที่ต้องเอาชนะกัน แต่เป็นเรื่องที่ทุกคนต้องสร้างความเข้าใจ ความอบอุ่น ครอบครัวจึงจะน่าอยู่มากยิ่งขึ้น

ที่มา : เว็บไซต์ ASTV ผู้จัดการออนไลน์
โดย ปวีณรัตน์ เพื่อสิ่งใหม่

ประชาสัมพันธ์

Engineering-KMUTT Job Fair 2014

งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบด้านบริการรับสมัครงานแก่นักศึกษามีการประสานงานกับบริษัท เอกชนชั้นนำในการจัดกิจกรรมเพื่อประชาสัมพันธ์และรับสมัครงาน โดยมีบริษัทให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม ตลอดระยะเวลาที่เปิดให้จัดกิจกรรมทุกวันจันทร์ตามตารางกิจกรรมของมหาวิทยาลัย โดยมีนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ของคณะวิศวกรรมศาสตร์มาเข้าร่วมกิจกรรมกับทุกบริษัทเป็นจำนวนมากสำหรับโครงการ Engineering-KMUTT Job Fair ได้มีการจัดขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของนักศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาและ บริษัทชั้นนำที่ต้องการรับสมัครนักศึกษา ที่ไม่สามารถเข้ามาจัดกิจกรรมในวันกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ได้ ซึ่งผลการจัดโครงการในปีที่ผ่านมาประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี มีบริษัทเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก และนักศึกษาให้ความสนใจเป็นอย่างมากเช่นกัน ทั้งนักศึกษาของคณะวิศวกรรมศาสตร์ และนักศึกษาจาก คณะอื่นๆ ในมหาวิทยาลัย ซึ่งจากแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมเห็นว่าควรให้มีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากตรงกับกลุ่มเป้าหมาย เป็นประโยชน์ทั้งของนักศึกษาและบริษัทที่มาเข้าร่วมโครงการ ประกอบกับมีบริษัทต่างๆ แจ้งความประสงค์ขอเข้าร่วมโครงการไว้ล่วงหน้าแล้วหลายบริษัท ทำให้เกิด โครงการ Engineering-KMUTT Job Fair 2014 ขึ้นในครั้งนี้นี้ โดยงานประชาสัมพันธ์จะมีการ เตรียมพร้อมแก่นักศึกษาในการสมัครงาน เช่น การอบรมด้านการเขียน resume การสอบวัดผลภาษาอังกฤษ(TOEIC) เป็นต้น โครงการนี้นอกจากจะเป็นการสร้างโอกาสให้นักศึกษาได้งานทำมากขึ้นจากการสมัครงานโดยตรงกับสถานประกอบการแล้ว ยังเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างมหาวิทยาลัยกับภาค อุตสาหกรรมตามกลยุทธ์ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ด้วย สำหรับนักศึกษาที่สนใจสมัครงานในงาน Engineering-KMUTT Job Fair 2014 สามารถเตรียมตัวและเข้าร่วมงานได้ใน วันจันทร์ที่ 27 และวัน อังคารที่ 28 มกราคม 2557 ระหว่างเวลา 9.00-16.30 น. ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคารเรียนรวม 4 คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ส่วนบริษัทที่สนใจจะเข้าร่วมมารับ สมัครในงาน สามารถเข้าไปดูรายละเอียดและตอบรับการร่วมงานได้ที่ website www.eng.kmutt.ac.th ภายในวันที่ 16 ธันวาคม 2556 นี้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ คุณฉัตรชัย มุ่งธัญญา งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณบดี คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. โทรศัพท์ 02-470-9012 โทรสาร 02-427-8787 e-mail : chatchai.moo@kmutt.ac.th facebook : www.facebook.com/eng.kmutt

ข่าวเก็บตก



คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจร. จัดงานเพื่อผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2556

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีเป้าหมายในการบริหารจัดการ 4 ด้านคือ Global Player , Local Champion , Knowledge Entrepreneur และ Management Strengthening ในช่วงที่ผ่านมาคณะวิศวกรรมศาสตร์ มีการพัฒนามาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บรรลุตาม เป้าหมาย โดยอาศัยการมีส่วนร่วมจากบุคลากรของคณะ การประสานความร่วมมือกับภาครัฐและภาค อุตสาหกรรม ศิษย์เก่าและผู้ทรงคุณวุฒิ รวมทั้งการนำความรู้และศิลปะวิทยาการใหม่ๆ จากบุคลากรรุ่น ใหม่ที่เพิ่งจบการศึกษาหรือเพิ่งรับเข้ามาปฏิบัติงาน ซึ่งปัจจุบันคณะวิศวกรรมศาสตร์มีบุคลากรใหม่เข้ามา ร่วมงานหลายท่าน ทั้งสายวิชาการและสายวิชาชีพอื่นที่ไม่ใช่สายวิชาการ ในขณะเดียวกันก็จะมีบุคลากร ในระดับคุณภาพเกษียณอายุราชการไปพร้อมๆ กัน ซึ่งบุคลากรเหล่านั้นเป็นตัวละครสำคัญที่จะทำให้ก้าว ไปสู่จุดมุ่งหมายได้ ผู้ที่เกษียณอายุราชการไปในแต่ละปี เป็นผู้ที่มิใช่แค่มีประสบการณ์และมีความรู้ความสามารถ รวมทั้งมีความเชี่ยวชาญทั้งในเชิงศิลปะและวิทยาการเป็นอย่างดี และยังเป็นผู้ที่ร่วมกันบุกเบิกพัฒนา และปรับปรุงคณะวิศวกรรมศาสตร์ ให้มีผลงานและสร้างชื่อเสียงเป็นที่รู้จักต่อสาธารณชนให้อยู่ในระดับ ต้นๆ ของประเทศ สมควรที่บุคลากรรุ่นใหม่จะยึดถือเป็นแนวทางในการปฏิบัติ ทั้งในด้านการทำงานและ บทบาทต่อสังคมและประเทศชาติ ดังนั้น คณะวิศวกรรมศาสตร์ จึงได้เปิดโอกาสให้บุคลากรที่จะเกษียณ อายุราชการในปี 2556 นี้ ได้มาถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานรวมทั้งบทบาทอื่นๆ ที่บุคลากรรุ่นใหม่ และผู้ที่ยังคงปฏิบัติหน้าที่อยู่ในปัจจุบันสมควรที่จะต้องนำไปปฏิบัติเพื่อนำพาคณะวิศวกรรมศาสตร์ไปสู่ เป้าหมายต่อไป และเป็นการขอบคุณผู้ที่เกษียณอายุราชการ ที่ได้ก่อประโยชน์และสร้างความทรงจำที่ดี ต่อคณะวิศวกรรมศาสตร์ รวมทั้งเป็นการแสดงออกถึงการให้เกียรติและแสดงความเคารพต่อผู้ใหญ่ที่มี อาวุโส จัดเป็นการส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมที่ดี เป็นการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมตามองค์ประกอบการ ประกันคุณภาพการศึกษาของคณะด้วย โดยมีการจัดกิจกรรม เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ 12 กันยายน 2556 เวลา 14.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมคณะวิศวกรรมศาสตร์ อาคารเรียนรวม 4 ชั้น 2 โดยการจัดกิจกรรม ให้ผู้เกษียณอายุราชการของคณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้มีโอกาสมาเล่าความในใจ ถ่ายทอดประสบการณ์ใน การทำงานและการใช้ชีวิต แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่างๆ ในบรรยากาศแบบกันเอง มี การรับประทานอาหารร่วมกัน โดยมี ผศ.จากรัตน์ วรรณสรกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เป็นประธาน กล่าว เชิดชูเกียรติและมอบโล่แสดงความขอบคุณ รวมทั้งผู้แทนหน่วยงานต่างๆ มอบของที่ระลึกแก่ผู้เกษียณอายุ ราชการ ซึ่งได้แก่

1. อาจารย์ยุทธศักดิ์ รุ่งเรืองพลากร ภาควิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม
2. นางพุทธชาติ แก้วแดง สำนักงานคณบดี
3. นางสาวปรางทิพย์ บุญมาสุข สำนักงานคณบดี
4. นายชิต เผือกม่วงศรี ภาควิชาวิศวกรรมโยธา
5. นายมงคล ทองปู่ ภาควิชาวิศวกรรมโยธา

คณะพลังงานฯ ผ่านการตรวจประเมินคุณภาพภายใน



คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ ได้ผ่านการ ตรวจประเมินคุณภาพภายใน รอบการประเมินปี 2555 เมื่อวันที่ 3 ต.ค. 2556 โดยมี รศ.ดร.มนตรี แยมกสิกร เป็นประธาน และ รศ.ดร. อธิคม ฤกษ์บุตร เป็นคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาจาก ภายนอก ร่วมกับคณะกรรมการประเมินคุณภาพ ภายในอีก 9 ท่าน เข้าตรวจประเมินคณะพลังงานฯ ตามเกณฑ์ของคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) 23 ตัวชี้วัด และเกณฑ์ของสำนักงานรับรองมาตรฐาน และการประเมินคุณภาพการศึกษา (สมศ.) 18 ตัวบ่ง ชี้ พร้อมทั้งสัมภาษณ์อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา ทั้ง ปัจจุบันและศิษย์เก่า รวมทั้งเยี่ยมชมศูนย์ความเป็น เลิศด้านวัสดุนาโนไฮบริด สำหรับพลังงานทางเลือก และห้องทดสอบสมบัติทางแสงและความร้อนของ วัสดุ ผลจากการตรวจประเมินในเบื้องต้นอยู่ในระดับ ดี ทั้งนี้คณะกรรมการได้ชี้ให้เห็นจุดแข็งและจุดที่ควร พัฒนาของคณะ ซึ่งคณะทำงานในทุกองค์ประกอบ จะนำไปพัฒนาให้ดีขึ้นต่อไป

นักศึกษาคณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี ภาควิชาเทคโนโลยีชีวภาพ ได้รับรางวัล Honorable Award ในงานประกวด Young scientist Awards Thailand 2013 ซึ่งจัดโดย Merck Thailand นายปรเมษฐ์ ชุ่มยิ้ม นักศึกษาปริญญาเอกทุนฟูลไบรท์ (Thailand - United States Educational Foundation) และทุนกาญจนาภิเษกปริญญาเอก (คปก.) ได้รับรางวัลจาก การเขียนโครงร่างการวิจัย การนำ เสนอแบบ poster และการนำเสนอแบบ Oral presentation ในหัวข้อ

“Ultrasensitive Electrochemical Immunoassay Platform Based on Multiple Enzyme Layers on Graphene Nanoparticle for Enzyme Amplified Labeling” หรือ การ พัฒนาเทคนิคทางอิมมูโนวิทยาเพื่อการตรวจวัด โมเลกุลชีวภาพด้วยเทคนิคทางเคมีไฟฟ้าที่มีความ ไวสูง โดยอาศัยการสร้างชั้นของเอนไซม์บนอนุภาค กราฟีนในระดับนาโนเมตรเป็นตัวติดฉลาก งานวิจัย เป็นผลงานของห้องปฏิบัติการเซนเซอร์เทคโนโลยี (Sensor technology) โดยเล็งเห็นความสำคัญ ของเทคโนโลยีในการตรวจวัดสารต่างๆโดยเฉพาะ อย่างยิ่งสารชีวโมเลกุลที่เป็นตัวบ่งชี้การเกิดโรคหรือ การปนเปื้อนต่างๆภายในสารตัวอย่าง เช่น การปน เปื้อนของแบคทีเรียในอาหาร เป็นต้น

การพัฒนาตัวตรวจวัดที่มีความไวและความ จำเพาะสูงมีบทบาทในการเพิ่มประสิทธิภาพการ ตรวจวัดสารชีวโมเลกุลต่างๆทำให้สามารถตรวจ

นักศึกษาปริญญาเอก มจร. ได้รับรางวัล Honorable Award ในงานประกวด Young scientist Awards Thailand 2013



การปนเปื้อนได้เร็วกว่าปกติเมื่อเทียบกับเทคนิค ต่างๆที่มีใช้อยู่ในปัจจุบัน โดยใช้ศักยภาพของนาโน เทคโนโลยี (อนุภาคกราฟีนในระดับนาโนเมตร) ความรู้ ทางเอนไซม์ อิมมูโนวิทยาและเทคนิคทางเคมีไฟฟ้าเข้า มาช่วยในการสร้างแพลตฟอร์มเพื่อตอบโจทยความ ต้องการในการผลิตชุดตรวจดังกล่าว

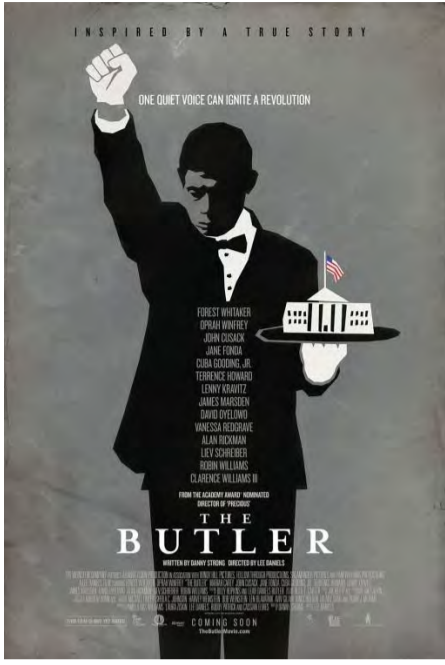
งานวิจัยที่ได้รับรางวัลในครั้งนี้ มี รศ.ดร.วีระศักดิ์ สุระเรืองชัย และ ดร.मितทราน โษมาชานดรัม เป็น อาจารย์ที่ปรึกษา

ผ้าพันคอ/ผ้าคลุมไหล่ สวยเก๋ไม่ซ้ำใคร
LINE : aqua_ji โทร: 083-0298064
Instagram : scarfdrapery
https://www.facebook.com/scarfdrapery

ประชาสัมพันธ์

ลายผ้าพันคอของร้านหนูตะ
น.ส. จิตภา กันตรง
รหัส 54214509 มัลติมีเดียค๊ะ
โทร 0830298064



หนังดีน่าดู

The Butler

ผู้กำกับ : Alfonso Cuarón
นำแสดงโดย : Sandra Bullock, George Clooney
 หนัง The Butler ตัดแปลงจากเรื่องราวในชีวิตจริงของ อูจีน แอลเลน (Eugene Allen) พ่อบ้านทำเนียบขาว เล่าเรื่องราวชีวิตของ ซิลลี เกนส์ ผู้ทำหน้าที่เป็นพ่อบ้านในทำเนียบขาว ดูแลรับใช้ประธานาธิบดีแห่งสหรัฐอเมริกา ถึง 8 คนด้วยกัน ในระยะเวลา 30 ปี ผ่านเหตุการณ์สำคัญต่างๆ มากมาย ที่ส่งผลกระทบต่อสังคม วัฒนธรรม การเมืองในอเมริกา

<http://movie.sanook.com/gallery/gallery/35417/146132/>

เกมน่าเล่น


Wake the Cat เป็นเกมฝึกทักษะสนุก ๆ แนว Puzzle สำหรับผู้ใช้งานบนมือถือสมาร์ทโฟนและแท็บเล็ต Android โดยเนื้อหาและวิธีการเล่นนั้น ไม่ยากและไม่ง่ายจนเกินไป เพียงแค่ให้ผู้เล่นพยายามควบคุมทิศทางกรากิ่งของลูกบอลไหมพรมให้ไปโดนตัวเจ้าเหมียวที่กำลังหลับอยู่ให้ได้ เพื่อปลุกเจ้าเหมียวจอมซี้เซาตื่น โดยในแต่ละด่านนั้นตัวเกมจะมีอุปสรรคที่แตกต่างกันออกไป เช่น มีท่อน้ำไหลพาลูกบอลวิ่งไปทางอื่นได้ มีพัดลมเป่าอาจทำให้ลูกบอลเปลี่ยนทิศได้ รวมไปถึงร่องเท้าขวางทางอยู่ทำให้ยากต่อการจะปล่อยลูกบอลกลับไปได้และของเล่นแบบต่าง ๆ เป็นต้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะเป็นได้ทั้งตัวช่วยและตัวขัดขวางในเวลาเดียวกัน ฉะนั้นผู้เล่นต้องขบคิดหาวิธียิงบอลให้ตีมันเอง นอกจากความสนุกที่ว่าแล้วตัวเกม Wake the Cat ยังมีภาพกราฟิกตัวการ์ตูนน่ารัก ๆ สวยงามแบบ 2 มิติ ขวนให้น่าหลงใหลเป็นอย่างยิ่ง

<https://play.google.com/store/>

หนังสือน่าอ่าน

ล้มแล้วไม่ลุก ไม่สนุกหรอก

ผู้แต่ง จตุรภัทร หาญจริง

“จตุรภัทร หาญจริง” หรือ “TARO” เล่าประสบการณ์ที่เขาได้พบเจอผ่าน ผลงานล่าสุด “ล้มแล้วไม่ลุก ไม่สนุกหรอก” มีหลายปัจจัยที่ทำให้คนคนหนึ่งล้มไม่เป็นท่า ไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่ถาโถมเข้ามา หรือความคิดบ้าง ที่กีดกันตัวเอง นั่นคือข้อเสียของการล้มแล้วไม่ลุก มันไม่สนุกเลยจริงๆ หนังสือเล่มนี้จะช่วยจุดคุณขึ้นจากหลุมที่สะดุดล้ม ส่งบันไดแห่งแรงบันดาลใจ พร้อมผลักดันให้คุณก้าวต่อไปอย่างเข้มแข็ง


อาจารย์ในร้านคุกกี้

ผู้แต่ง : นีวกลม



หนังสือเล่มใหม่ของนักเขียนหน้าเก่า “นีวกลม” มาพร้อมกับแนวคิดในมุมใหม่ ๆ ที่เกิดจากการเก็บเกี่ยวทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวมาเป็นอาจารย์ของเขาได้อย่างน่ามหัศจรรย์ หนังสือเล่มนี้ “อาจารย์ในร้านคุกกี้” รวม 39 เคล็ดลับแห่งความสุขและแรงบันดาลใจ แก่ลมกำลังใจอ่อน ๆ อาจทำให้วันมัว ๆ ของใครหลายคนสดใสขึ้น ไม่ว่าคุณจะรู้สึกเหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน หรือภาระหนัก ๆ ในครอบครัว หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณพบว่าโลกไม่ได้เลวร้ายเกินไป ท่ามกลางปัญหาร้อยพัน ยังมีร้านคุกกี้ที่ให้คุณเข้าไปนั่งพัก และเดินออกมาพร้อมกับแง่มุมดี ๆ อีกมากมายในชีวิต

ไม่น่าเชื่อว่าคุกกี้ชิ้นเล็ก ๆ 39 คำนี้ ก็ทำให้โลกน่าอยู่ขึ้นได้ ลองชิมดูสักคำ แล้วคุณจะติดใจ

<http://www.rvbookthai.com/>

เคล็ดไม่ลับ

By คริสติน

4 เหตุผล ควรกินไข่เป็นอาหารเช้า


ไข่ 1 ฟองมีคอเลสเตอรอลมากถึง 210 มิลลิกรัมก็จริง แต่ผลวิจัยพบว่า คนที่กินไข่สัปดาห์ละ 4 ฟองมีคอเลสเตอรอลต่ำกว่าคนที่กินไข่สัปดาห์ละ 1 ฟองหรือไม่กินไข่เลย กลไกที่อาจเป็นไปได้คือ ไข่มีโปรตีนสูงและมีไขมันอิ่มตัวค่อนข้างต่ำ ทำให้อิ่มนาน และความอิ่มนี้เองมีส่วนทำให้กินอาหารที่มีไขมันสูง เช่น เนื้อ อาหารประเภท “ผัดๆ ทอดๆ” ฯลฯ ลดลง ผู้ร้ายตัวจริงที่ทำให้คอเลสเตอรอลหรือไขมันในเลือดสูงคือ ไขมันอิ่มตัว เช่น กะทิ น้ำมันปาล์ม น้ำมันมะพร้าว น้ำมันหมู การกินเนื้อมากเกินไป (เนื้อที่เห็นเป็นเนื้อแดงก็มีไขมันแฝงอยู่มาก) ฯลฯ และที่ร้ายที่สุดคือ ไขมันทรานส์หรือไขมันแปรสภาพ ซึ่งส่วนใหญ่มาจากการนำไขมันพืชไปเติมไฮโดรเจน ทำให้เกิดเป็นเนยขาว เนยเทียม ครีมเทียม (คอฟฟี่เมต) ที่ใช้ทำเบเกอรี่ ขนมกรุบกรอบ อาหารฟาสต์ฟู้ด แนวทางในการลดคอเลสเตอรอลหรือไขมันในเลือดหลักคือการลดไขมันอิ่มตัวและไขมันทรานส์ รองลงไปคือการออกกำลังกาย ออกกำลังกายให้มากพอเป็นประจำ และการกินอาหารที่มีคอเลสเตอรอลให้น้อยลง

ไข่มีโคลีนสูงถึง 30% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการใน 1 วัน ซึ่งโคลีนเป็นสารประกอบที่ช่วยเสริมความจำให้ดีขึ้น และยังป้องกันเส้นเลือดอุดตันได้อีกด้วย ไข่ 1 ฟองให้โคลีนมากประมาณ 30% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการใน 1 วัน การกินไข่จึงเปรียบคล้ายการซื้อ “ประกันชีวิต” ในเรื่องอาหารคุณค่าสูงว่า โอกาสขาดสารอาหารจะลดลงไปมากมาย โคลีน (Choline) เป็นองค์ประกอบของผนังเซลล์ต่างๆ ทั่วร่างกาย โดยเฉพาะผนังเซลล์ของสมองและเซลล์ประสาท เป็นองค์ประกอบของสารสื่อประสาทที่สมองใช้ในการสื่อสารภายใน (คล้ายๆ จุดเชื่อมต่อหรือ router ของเครือข่ายอินเทอร์เน็ต) คุณสมบัติพิเศษอีกอย่างหนึ่งของโคลีนคือ มันออกฤทธิ์ต้าน (ลด) การอักเสบ หรือป้องกันไม่ให้ธาตุไฟในร่างกายกำเริบได้ในระดับหนึ่ง การอักเสบนี้มีผลมากเป็นพิษที่ผนังหลอดเลือด เนื่องจากผนังหลอดเลือดที่มีการอักเสบจะบวม และสูญเสียความ “เรียบลื่น (ปกติจะลื่นคล้ายๆ กระดาษเคลือบเทฟลอน)” ทำให้คราบไขมันไปพอก หรือเกล็ดเลือดไปเกาะกลุ่มได้ง่าย

ไข่แดงช่วยบำรุงสายตาเพราะมีสารลูทีน-ซีแซนทีน ทำให้ความเสี่ยงเป็นโรคตาเสื่อมสภาพ หรือตาบอดในคนสูงอายุลดลง ลูทีน-ซีแซนทีนเป็นสารพฤกษเคมีหรือสารคุณค่าพืชผักกลุ่ม “สีเหลือง-แสด” ช่วยป้องกันจอรับภาพ (retina / เรตินา) โดยทำหน้าที่เป็นตัวกรอง (คล้ายๆ กับแว่นกันแดดชั้นดี) แสงสีน้ำเงินหรือฟ้า และรังสี UV (อัลตราไวโอเล็ต / ultraviolet) ทำให้ความเสี่ยง (โอกาสเป็น) โรคตาเสื่อมสภาพ หรือตาบอดในคนสูงอายุ (age-related macular degeneration / ARMD) ลดลงแน่นอนว่า การหลีกเลี่ยงแสงแดดจ้า แสงไฟจ้า หรือการอยู่

เคล็ดไม่ลับในการกินไข่

1. กินพอประมาณ คนที่มีสุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว และไม่มีความเสี่ยงต่อโรคสูง กินไข่ได้วันละ 1 ฟอง คนที่มีโรคประจำตัว หรือมีความเสี่ยงต่อโรคสูง เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน เป็นโรคโคเลสเตอรอลสูง ฯลฯ ควรปรึกษาหมอก่อนกิน
 2. เวลาซื้อต้องหมั่นไข่ อย่าซื้อไข่ที่มีรูทะลุหรือรอยแตก
 3. เก็บไว้ในตู้เย็นจะเก็บไข่ได้นานขึ้น ส่วนประตูดัชนีมักจะเย็นน้อยกว่าส่วนกลางตู้เย็น
 4. ฟอกไข่ด้วยฟองน้ำล้างจานกับสบู่หรือน้ำยาล้างจาน ล้างมือหลังหยิบจับเปลือกไข่ดิบทุกครั้ง
- เนื่องจากอาจมีเชื้อโรคที่ติดไปกับเปลือกไข่ได้ จากสถิติของสหรัฐฯ พบว่า โอกาสพบเชื้อท้องเสีย (salmonella) ในไข่มีประมาณ 1 ใน 30,000 ฟอง 5. กินไข่สุก อย่ากินไข่ดิบ ไข่ดิบ เช่น ไข่ลวก ฯลฯ มีโปรตีน (avidin) ที่จับวิตามิน B ที่ชื่อ ไบโอทีน (biotin) ทำให้การดูดซึมลดลง และควรหลีกเลี่ยงอาหารบางชนิดที่อาจมีไข่ดิบผสมอยู่ เช่น ไอศกรีมทำเอง (home-made = ทำที่บ้าน นอกโรงงาน) น้ำสลัดชีซาร์ ฯลฯ นอกจากนี้ เวลาทำขนมหรือคุกกี้ใส่ไข่ดิบ ไม่ควรชิมในช่วงที่ขนมหรือคุกกี้ยังไม่สุก



หน้าจอ TV, จอคอมพิวเตอร์นานๆ เป็นการดีที่สุด ถ้าจำเป็นต้องทำงานกลางแดด ชมโทรทัศน์ หรือทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์วันละนานๆ การพักสายตาอย่างน้อยทุกๆ 1-2 ชั่วโมง และการกินอาหารที่มีลูทีน-ซีแซนทีนสูง เช่น ผักใบเขียว (เช่น บรอกโคลี ฯลฯ) ถั่วที่มีสีซีเรียว ข้าวโพด ฯลฯ ก็ช่วยได้มาก ไข่ช่วยลดความอ้วน เนื่องจากมีโปรตีนสูง ทำให้อิ่มนาน การศึกษาที่ผ่านมาพบว่า คนที่กินไข่เป็น

อาหารเช้ามีโอกาสลดน้ำหนักและเส้นรอบเอวสำเร็จมากกว่าคนที่กินขนมปังเป็นอาหารเช้า กลไกที่อาจเป็นไปได้คือ ไข่มีโปรตีนคุณภาพสูง ทำให้อิ่มนาน และอย่าลืมว่า ไม่กินอาหารเช้าเดิมาแล้วเสริมไข่เข้าไป แต่ต้องใช้หลัก “อาหารทดแทน” ด้วย คือ กินไข่เข้าไป แล้วลดอาหารอย่างอื่นให้น้อยลงจึงจะได้ผล

<http://www.ezythaicooking.com/>



Moving Forward

"If everyone is moving forward together, then success takes care of itself."

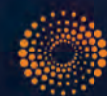
Henry Ford

มจร.อันดับ 1
ของมหาวิทยาลัยไทย
และเป็นมหาวิทยาลัยไทยแห่งเดียว
ที่ติด 1 ใน 400 อันดับที่ดีที่สุด
จากการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลก



THE TIMES HIGHER EDUCATION
WORLD UNIVERSITY
RANKINGS 2013-2014

POWERED BY



THOMSON REUTERS

Times Higher Education World University Rankings 2013-2014

อินไซด์ มจร.

ISSUE NOVEMBER 2013
ปีที่ 12 ฉบับ พฤศจิกายน 2556

Contact : pr@kmutt.ac.th
insidekmutt@gmail.com

[ที่ปรึกษา] รศ.ดร. ศักรินทร์ ภูมิรัตน์ , รศ.ดร.สมชาย จันทร์ชานานา , อ.ธนิศสรณ์ จิระพรชัย, รศ.ดร.กุลธิดา ธรรมวิวัฒน์,
ผศ.สุรพันธ์ ตูมมาด [บรรณาธิการบริหาร] ดร.อริยา พรหมสุภา [บรรณาธิการ] คุณอภิรดา วราชน
[กองบรรณาธิการ] คุณสุภาพรณ จงจรุโชค, คุณทิพย์วัลย์ จุลยเสน, คุณรพีพร ฤกษ์รัตน์ , คุณกรรณิการ์ ส่องจำ,
คุณมนัสนันท์ ประดับมุก , คุณฉัตรชัย มุ่งธัญญา , คุณนฤมล เฉลยน้อย , คุณสุรินทร์ วัชรสุรชัย , คุณสุรพงษ์ เกียรติพงษ์สา
คุณอรุณพล สฤลเดชรัตน์ , คุณอชิรพล ไนราชาดิ [ช่างภาพ] คุณสุพจน์ มีชาติ , คุณพนมเมธิ โคตรสุโพธิ์ , The KMUTT Photo Club
[เจ้าของ] กลุ่มงานการสื่อสารเชิงกลยุทธ์และการตลาด สำนักงานมหาวิทยาลัยสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
โทร.0-2470-8410-7 โทรสาร 0-2470-8595
[จัดพิมพ์ที่] บริษัท วงศ์สว่างการพิมพ์ จำกัด [ติดต่อลงโฆษณา] โทร. 0-2470-8416 |
*** บทความและข้อคิดเห็นใด ๆ เป็นเพียงทัศนะส่วนตัวของผู้เขียน และไม่ใช่มุมมองที่กองบรรณาธิการ และ มจร.